

Cyfeiriadur Gwasanaethau Cefnogi Pobl

Pobl sy'n cael eu heffeithio gan Gamdriniaeth Deuluol

Enw a Manylion Cysylltu'r Darparwr	Math o Wasanaeth a Ddarperir	Sut i Gael y Gwasanaeth
Hafan Cymru – Gwasanaeth Lloches i Fenywod Sir Benfro a Gwasanaeth Symud Ymlaen Ffôn: 01437 768 671 enquiries@hafancymru.co.uk www.hafancymru.co.uk	Menywod a phlant sydd wedi dioddef camdriniaeth deuluol , a menywod a phlant sydd wedi symud allan o'r lloches ond sy'n dal i fod angen cymorth ychwanegol parhaol	Rhif ffôn - 01437 768 671
Gofal a Chymorth Gwalia – Cynllun Cefnogaeth Rydd Camdriniaeth Deuluol Ffôn: 01646 698 820 annette.brenchley@gwalia.com	Rhoi cymorth i ddynion neu fenywod a'u teuluoedd sy'n teimlo effaith Camdriniaeth Deuluol i gadw neu gael eu tenantiaethau / cartrefi eu hunain	Caiff cyfeirebau eu gwneud i Gofal a Chymorth Gwalia

Pobl gydag Anabledd Dysgu

Enw a Manylion Cysylltu'r Darparwr	Math o Wasanaeth a Ddarperir	Sut i Gael y Gwasanaeth
CSP - Cynllun Byw gyda Chymorth ar gyfer Anabledd Dysgu E-bost: enquiries@pembrokeshire.gov.uk	Pobl gydag Anableddau Dysgu sydd ag angen a aseswyd am lety gyda chymorth i gadw'u tenantiaeth	Ffonio Canolfan Gysylltu Cyngor Sir Penfro ar 01437 764551 <u>Rhaid</u> i'r cyfeirydd gael caniatâd pwy bynnag sydd angen y cymorth

Pobl gyda Materion Iechyd Meddwl		
Enw a Manylion Cysylltu'r Darparwr	Math o Wasanaeth a Ddarperir	Sut i Gael y Gwasanaeth
CSP - Gwasanaeth Cymorth Iechyd Meddwl fel bo Angen Ffôn: 01437 772818 E-bost: daviessar@pembrokeshire.gov.uk	Pobl gyda phroblemau lechydd Meddwl difrifol	Y meddyg teulu'n ei ddarganfod yn nodweddiadol. neu galwch Ganolfan Gysylltu Cyngor Sir Penfro ar 01437 764551 a bydd gwybodaeth yn cael ei hanfon i Dîm Iechyd Meddwl Cymunedol CSP <u>Rhaid</u> i'r cyfeirydd gael caniatâd pwy bynnag sydd angen y cymorth
Hafal - Prosiect Tŷ Hafal Ffôn: 01437 765 961 pembrokeshire@hafal.org www.hafal.org/hafal/pembrokeshire.php	Pobl gyda phroblemau lechydd Meddwl difrifol sydd ag anghenion bywyd bob dydd isel i gymedrol ac sydd angen rhywfaint o gefnogaeth	Y meddyg teulu'n ei ddarganfod yn nodweddiadol. neu galwch Ganolfan Gysylltu Cyngor Sir Penfro ar 01437 764551 a bydd gwybodaeth yn cael ei hanfon i Dîm Iechyd Meddwl Cymunedol CSP <u>Rhaid</u> i'r cyfeirydd gael caniatâd pwy bynnag sydd angen y cymorth
Mind Sir Benfro – Paperchase Ffôn: 01437 763626 E-bost: hello@mindpembrokeshire.org.uk	Pobl gyda phroblemau lechydd Meddwl difrifol sydd ag anghenion bywyd bob dydd isel i gymedrol ac sydd angen rhywfaint o gefnogaeth	Y meddyg teulu'n ei ddarganfod yn nodweddiadol. neu galwch Ganolfan Gysylltu Cyngor Sir Penfro ar 01437 764551 a bydd gwybodaeth yn cael ei hanfon i Dîm Iechyd Meddwl Cymunedol CSP <u>Rhaid</u> i'r cyfeirydd gael caniatâd pwy bynnag sydd angen y cymorth

Pobl sy'n cael eu heffeithio gan Gamddefnyddio Sylweddau		
Enw a Manylion Cysylltu'r Darparwr	Math o Wasanaeth a Ddarperir	Sut i Gael y Gwasanaeth
CAIS Tai â Chymorth a Chymorth fel bo Angen Ffôn: 01437 766 299 E-bost: lisa.sinnott@cais.org.uk www.cais.co.uk	Pobl sy'n teimlo effaith Camddefnyddio Sylweddau ac sydd angen llety gyda chymorth i ddod yn annibynnol cyn symud i'r gymuned. Neu mae gwasanaeth cymorth fel bo angen ar gyfer pawb yn Sir Benfro dros 16 sy'n pryderu ynghylch eu defnydd o alcohol neu gyffuriau ac sydd angen cymorth i fyw'n ddiogel yn eu cartref neu sydd angen cymorth i gadw neu sicrhau darpar denantiaeth.	Ffoniwch CAIS 01437 766 299 NEU mae Tŷ Northgate trwy gais Rheolwr / Cydgysylltydd Gofal y cleient trwy Wasanaethau Camddefnyddio Sylweddau Sir Benfro trwy gysylltu ag Alex Panter (Gweithiwr Cymdeithasol) yng Nghyngor Sir Penfro.

Ifanc ac Agored i Niwed		
Enw a Manylion Cysylltu'r Darparwr	Math o Wasanaeth a Ddarperir	Sut i Gael y Gwasanaeth
Hafan Cymru - Prosiect Perl Ffôn: 01437 768 671 enquiries@hafancymru.co.uk www.hafancymru.co.uk	Menywod ifanc agored i niwed rhwng 16 a 25 oed sydd angen cymorth fel bo angen a llety dros dro	Caiff cyfeirebau eu gwneud yn uniongyrchol at Hafan Cymru ar 01437 768 671
Gofal a Chymorth Gwalia – Prosiect Pobl Ifanc y Bont Ffôn: 01646 698 820 annette.brenchley@gwalia.com	Pobl ifanc agored i niwed rhwng 16 a 25 oed sydd angen cymorth fel bo angen	Caiff cyfeirebau eu gwneud yn uniongyrchol at Gofal a Chymorth Gwalia Ffôn: 01646 698 820

Materion Troseddu		
Enw a Manylion Cysylltu'r Darparwr	Math o Wasanaeth a Ddarperir	Sut i Gael y Gwasanaeth
Gofal a Chymorth Gwalia - Cynllun Cymorth fel bo Angen i Gyn- droseddwyr Sir Benfro Ffôn: 01646 698 820 annette.brenchley@gwalia.com	Troseddwyr statudol ac anstatudol 16 oed a hŷn sy'n gleientiaid Cwmni Adsefydlu Cymunedol Cymru, Gwasanaeth Profiannaeth Cenedlaethol Cymru, TTI, PPU neu Cyswllt Carchar Cymru	Caiff cyfeirebau eu gwneud yn uniongyrchol at Gofal a Chymorth Gwalia Ffôn: 01646 698 820

Teuluoedd Agored i Niwed		
Enw a Manylion Cysylltu'r Darparwr	Math o Wasanaeth a Ddarperir	Sut i Gael y Gwasanaeth
Gofal a Chymorth Gwalia - Cynllun Cymorth fel bo Angen i Deuluoedd Sir Benfro Ffôn: 01646 698 820 annette.brenchley@gwalia.com	Teuluoedd Agored i Niwed gan gynnwys rhieni unigol	Caiff cyfeirebau eu gwneud yn uniongyrchol at Gofal a Chymorth Gwalia ar 01646 698 820
Hafan Cymru - Cynllun Tai â Chymorth Llandudoch Ffôn: 01437 768 671 enquiries@hafancymru.co.uk www.hafancymru.co.uk	Teuluoedd Agored i Niwed sydd angen llety dros dro a chymorth i ddelio â materion cefnogi	Caiff cyfeirebau eu gwneud yn uniongyrchol at Hafan Cymru ar 01437 768 671

Digartref neu mewn Perygl o fod yn Ddigartref / Gwasanaethau Cyffredinol		
Enw a Manylion Cysylltu'r Darparwr	Math o Wasanaeth a Ddarperir	Sut i Gael y Gwasanaeth
Ymwelwyr Cymunedol Neuadd y Sir Hwlfordd Sir Benfro SA61 1TP 01437 764551 (Canolfan Gysylltu CSP)	Cymorth i fyw'n annibynnol gartref , cymorth gyda cheisiadau tai a chynghor ar dai, gwybodaeth, cynghor a chymorth eiriol, cymorth gyda llenwi ffurflenni a cheisiadau, cymorth i rai sydd newydd adael yr ysbyty, cymorth os yw teulu neu gyfeillion yn y gwaith neu i ffwrdd ar wyliau.	Galwch Ganolfan Gysylltu Cyngor Sir Penfro ar 01437 764551 <u>Rhaid</u> i'r cyfeirydd gael caniatâd pwy bynnag sydd angen y cymorth
Cymdeithas Ofal Sir Benfro / PATH - Gwasanaeth Cymorth Cyffredinol Ffôn: 01437 765 335 path@pembrokeshirecaresociety.org.uk www.pembrokeshirecaresociety.org.uk	Pobl / Teuluoedd, gan gynnwys Pobl Ifanc Dibriod Agored i Niwed gyda neu heb blant sydd wedi cael problem Digartrefedd neu sydd wedi bod dan fygythiad Digartrefedd	Caiff cyfeirebau eu gwneud yn uniongyrchol at y Gwasanaeth Cymorth Cyffredinol ar 01437 765 335
CSP - Cymorth Hostel y Digartref Ffôn: 01437 764 551 enquiries@pembrokeshire.gov.uk	Pobl sy'n Ddigartref	Bydd Canolfan Gysylltu CSP yn cymryd gwybodaeth ac yn ei throsglwyddo i Adran Dai CSP Galwch Ganolfan Gysylltu Cyngor Sir Penfro ar 01437 764551

Oedrannus ac Agored i Niwed ac Anabledd Corfforol neu Faterion Symudedd		
Enw a Manylion Cysylltu'r Darparwr	Math o Wasanaeth a Ddarperir	Sut i Gael y Gwasanaeth
CSP – Cymorth Tai Gwarchod Ffôn: 01437 764551 (Canolfan Gysylltu CSP)	Pobl o oed ymddeol sy'n Oedrannus Agored i Niwed , ac sy'n teimlo effaith Anabledd Corfforol neu Faterion Symudedd, Anabledd Dysgu . Hefyd pobl islaw oed ymddeol sy'n cael eu heffeithio gan Anabledd Corfforol neu Faterion Symudedd, neu Anabledd Dysgu.	Galwch Ganolfan Gysylltu Cyngor Sir Penfro ar 01437 764551 Trwy neilltuo annedd mewn Cynllun Cysgodol CSP
Tai Cymru a'r Gorllewin – Cymorth fel bo Angen Ffôn: 0800 052 2526 / 01239 712031 / 01239 712033 E-bost: Ann.Harris@wwha.co.uk www.wwha.co.uk	Pobl Oedrannus Agored i Niwed (55 oed a hŷn) sydd angen cymorth y cynllun.	Er mwyn cael eiddo rhaid gwneud cais trwy drefn gosod eiddo seiliedig ar ddewis Sir Benfro.
ateb - Cymorth Cysgodol Ffôn: 01437 763 688 hello@atebgroup.co.uk www.atebgroup.co.uk	Pobl Oedrannus Agored i Niwed (55 oed a hŷn) sydd angen cymorth i ddal i fyw'n annibynnol neu beidio	Er mwyn cael eiddo ateb rhaid gwneud cais trwy drefn gosod eiddo seiliedig ar ddewis Sir Benfro.
Tai Teuluoedd - Cynllun Gofal Ychwanegol Bro Preseli Ffôn: 01792 482 702 www.fha-wales.com	Pobl Oedrannus Agored i Niwed (55 oed a hŷn) sydd angen cymorth i ddal i fyw'n annibynnol neu beidio	Mae'r gwasanaeth hwn ar gael yn unig i denantiaid Bro Preseli; cysylltwch â Ffôn: 01792 482 702