

Gwasanaethau Arlwyd Sir Benfro

Rhestr Brisiau Caffeterias Ysgolion Uwchradd 2020/21



Prydau Disgyblion

Prydau Traddodiadol

• Cinio Rhost	£2.69
• Prydau Cig	£1.68
• Prydau Pasta	£1.44+
• Prydau Llysieuol	£1.50
• Prydau Pysgod	£1.56
• Sŵp wedi ei wneud yn ffres a rôl	£1.44
• Cawl, Bara a Chaws	£1.64
• Cig oer (ham, twrci) 61c y dafell	
• Darn o Quiche	£1.23

Bara Wedi'i Lenwi'n Ffres

• Brechdanau	£1.55+ a £1.70+
• Torthenni wedi'u llenwi'n ffres	£1.79
• Baget wedi llenwi'n ffres	£1.80+ a £1.95+
• Amlapiad Blawd Tortilla	£1.72
• Rhôl wedi'i llenwi'n ffres	£1.35
• Barafflat wedi'i llenwi'n ffres	£1.72
• Bagelau Ffres Wedi'u Llenwi	£1.72
• Panini wedi tostio	£1.98
• ½ Brechdan wedi tostio	68c
• Rhôl Bara Plaen	26c
• Tortillas Poeth Wedi'u Llenwi	£1.98
• Bara Garleg Ffres	51c

Tatws /Pasta/Reis

• Taten Bôb	99c+
• Taten Bôb wedi'i Lenwi	£1.38+
• Cyw lâr / Porc Barbeciw gyda sglodion	£2.05
• Adenydd Cyw lâr	51c
• Tato hufennog / Wedi'i ferwi	51c
• Tatws Garleg	£1.06
• Tatws Newydd	56c
• Sglodion	£1.23
• Reis/Pasta	76c
• Darnau Tatws Perlyisiau	£1.23
• Waffl Tatws	35c
• Waffl Tatws Bach	11c

Llysiau/Salad

• Bocs Salad Bach	£1.08+
• Bocs Salad Mawr	£1.62+
• Ffa Pôb	56c
• Llysiau'r Dydd	51c
• Caws	61c

Byrbrydau Poeth

• Byrger 4os Eidion	
• Cymreig a rhôl	£1.64
• Byrger Cig Eidion / Cyw lâr neu Borc Barbeciw mewn rhôl	£1.64
• Tafell o Gig Moch	56c
• Rhôl Selsig	76c
• Selsig	52c
• Darn o Pitsa	£1.16+
• Pot pasta	£2.16
• Sglodyn pysgodyn x 2	44c
• Gougon pysgod	52c
• Pwdin Efrog Mawr	99c

Pwdinau

• Melysfwyd Oer/cacennau	82c
• Melysfwyd Poeth a Chwstard	94c
• Powlen o Gwstard	37c
• Iogwrt	64c+
• Cwcis Ffres	64c
• Bisgedi Cartref	54c
• Myffin	76c
• ½ Cacenn Dê	33c
• Cracer, Caws a Grawnwin	99c
• Waffl melys gyda saws	86c
• Lolipop Sudd Ffrwythau	82c
• Hufen lâr Chwipiog	£1.14

Ffrwythau

• Bocs salad ffrwythau ffres	£1.09
• Ffrwythau Tymhorol	51c
• Powlen o salad ffrwythau ffres	£1.09
• Bocs llawn Melon/Grawnwin	£1.09
• Darn Melon	64c
• Bagiau Ffrwyth	81c

Diodydd

• Llaeth - 1 peint	64c
• Llaeth - 1/3 peint	37c
• Ysgydaeth Bach	82p
• Ysgydaeth Mawr	£1.09
• Dŵr Llonydd	47c+ a 62c+
• Smŵddi	£1.04
• Diodydd Ffrwyth Amrywiol	26c+
• Diod slwtsh	£1.04

Amrywiol

• Saws	11c
• Saws Cyri	56c
• Menyn/Flora	5c
• Grefi	18c

• Pwylo a meddwl

• Dewis doeth

• Ewch amdani