

## Ymwybyddiaeth o Salwch Meddwl ac Anhwylder Personoliaeth

|                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Cynlluniwyd ar gyfer</b>                                                         | Staff Gofal Cymdeithasol sy'n dymuno datblygu eu hymwybyddiaeth o Anhwylder Personoliaeth.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Amcanion y cwrs a chanlyniadau dysgu</b>                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Nodi/defnyddio iaith a therminoleg briodol a chyfoes o ran cyflyrau iechyd meddwl, gan gynnwys anhwylder personoliaeth</li> <li>Trafod canfyddiadau'r cyhoedd, agweddau'r cyfryngau tuag at anhwylder personoliaeth a phortreadau ohono.</li> <li>Datblygu ymwybyddiaeth o'r modd y caiff cyflyrau iechyd meddwl a'u symptomau eu grwpio/categoreiddio (gan gynnwys organig a swyddogaethol / seicosis a niwrosis / cadarnhaol a symptomau negyddol ayyb.)</li> <li>Trafod amrywiaeth o achosion posibl anhwylder personoliaeth</li> <li>Edrych ar sut y gall yr ystod o wahanol fathau/categoriâu o anhwylderau personoliaeth effeithio ar wahanol bobl a thrafod symptomau ac ymddygiad</li> <li>Archwiliad cryno o therapiau, triniaethau, ac ymyriadau cyffredin a ddefnyddir i gefnogi pobl ag anhwylderau personoliaeth (e.e. therapiau siarad, meddyginiaeth)</li> <li>Trafod dadleuon a phroblemau posib sy'n ymwneud ag anhwylder personoliaeth (e.e. cysyniadau adfer ac ati)</li> <li>Canfod deunydd pellach sy'n ymwneud ag anhwylder personoliaeth (a chyflyrau iechyd meddwl eraill) a allai fod yn ddefnyddiol, gan gynnwys awgrymu awduron/gwefannau ac ati.</li> </ul> <p>Mae hwn yn gwrs cyfranogol a gellir gofyn i'r mynychwyr ymuno mewn ymarferion ac astudiaethau achos. Bydd trafodaeth, cyflwyniad, a bydd thaflenni yn cael eu defnyddio hefyd.</p> |
| <b>Iaith</b>                                                                        | Saesneg                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Cost i fynychwyr allanol</b>                                                     | Am ddim                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Arweinydd y Cwrs</b>                                                             | Del Harries, Del Harries Training & Consultancy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|  | Un Diwrnod                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|  | 9.30 tan 4.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|  | Dydd Llun 3 Mehefin 2019                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|  | Archifdy Sir Benfro, Prendergast, Hwlfordd SA61 2PE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

Nodwch na ddarperir cinio mwyach. Ar gyfer cyrsiau sy'n cael eu cynnal yn Archifdy Sir Benfro, mae diodydd poeth ar gael am 60c y banded. Mae'r peiriannau yn darparu dŵr poeth yn rhad ac am ddim, felly os byddai'n well gennych ddod â'ch cwpan a'ch cynhwysion eich hun, mae croeso i chi wneud hynny. Bydd y peiriant gwerthu byrbrydau ar gael fel arfer (Sylwch: Nid yw'r peiriannau'n rhoi newid ac ni chedwir unrhyw arian mân ar y safle felly sicrhewch fod gennych yr arian cywir).

Anfonwch eich ceisiadau i Hyfforddiant RDGGCC:

Archifdy Sir Benfro, Prendergast, Hwlfordd, Sir Benfro, SA61 2PE

