

Cwsg Diogel i Fabanod

Bwriadwyd ar gyfer:

Holl weithwyr proffesiynol a gweithwyr cymorth, sy'n gweithio gyda rhieni cyn ac ar ôl genedigaeth eu babi a rhieni maeth sy'n gofalu am fabanod

I gynnwys:

- Dealltwriaeth o farwolaeth babanod a'r perygl cynyddol i fabanod rhieni iau - mae rhieni yn eu harddegau mewn mwy o berygl o ddioddef Syndrom Marwolaeth Sydyn Babanod (marwolaeth yn y crud)
- Diweddariadau o'r cyngor diweddaraf mewn arferion gofal babanod diogel
- Enghreifftiau o'r offer sydd ar gael i drosglwyddo negeseuon ar ofal babanod i rieni
- Pecyn gwybodaeth am ddim i gyfranogwyr y seminar

Deilliannau:

- Rhoi sylfaen i weithwyr proffesiynol allu trosglwyddo'r negeseuon allweddol ymlaen i rieni, drwy wybodaeth ac adnoddau newydd
- I alluogi'r holl rieni i feithrin hyder, annibyniaeth a hunan-barch
- Lleihad yn y perygl i iechyd a lles babanod