

Disgrifiad Swydd Hyrwyddwr Dementia



Beth yw Hyrwyddwr Dementia?

- Hyrwyddwr Dementia yw rhywun sydd â'r wybodaeth, dealltwriaeth a sgiliau sy'n gysylltiedig â gofalu am bobl sydd â Dementia.
- Mae'n annog, cefnogi ac ysbrydoli eraill i wneud gwahaniaeth cadarnhaol i bobl sy'n byw gyda dementia yn y lleoliad lle maent yn derbyn gofal.
- Chwarae rhan allweddol mewn codi a hyrwyddo ymwybyddiaeth, gwybodaeth a dealltwriaeth o Dementia.
- Nid ychwanegu at waith presennol yw gwaith yr Hyrwyddwr Dementia ond dod yn rhan annatod ohono.

Atebol i – Rheolwr llawr/ staff cymwys (addaswch yn ôl yr angen)

Beth mae'r rôl yn ei chynnwys?

- Cynorthwyo pobl sydd â dementia **i leisio barn a chael eu clywed.**
- Cynorthwyo ac ymgysylltu â **teuluoedd**, ffrindiau/ac ymwelwyr eraill
- **Bod yn bwynt cyswllt sydd ag enw, neu'n adnodd arbenigol** i gydweithwyr sy'n gweithio gyda phobl sy'n byw gyda dementia a'u teuluoedd, gofaluwyr, ffrindiau.
- **Cyfeirio** – Dod yn ymwybodol o adnoddau defnyddiol ar gyfer dementia e.e. grwpiau cefnogi, gwasanaethau cymunedol, taflenni a rhannu'r wybodaeth hon ag eraill,
- **Hyrwyddo a rhannu arfer orau** ag eraill, darparu gwybodaeth cyngor ac arweiniad. Rhoi'r wybodaeth ddiweddaraf i staff ynglŷn â materion dementia cyfredol.
- **Arwain drwy esiampl** – Dod i wybod am fentrau newydd er mwyn gwella gofal a'u cefnogi nhw. Cynorthwyo gydag unrhyw newidiadau i'r arfer a'r diwylliant.
- **Dangos esiampl dda i eraill** wrth ddatblygu ac arddangos gofal dementia o ansawdd. Dangos sut y dylai pethau gael eu gwneud - troi geiriau'n weithredoedd.

- Chwarae rôl allweddol mewn **codi ymwybyddiaeth o wybodaeth a dealltwriaeth o Dementia**
- Grymuso aelodau eraill o'r tîm i ddatblygu arfer da wrth ofalu am bobl sy'n byw gyda dementia.
- Hyrwyddo lles corfforol, cymdeithasol, emosiynol ac ysbrydol.
 - **Hyfforddiant** – Dod i wybod pa hyfforddiant ychwanegol sydd ei angen ar staff a rhannu eich gwybodaeth arbenigol.
 - Adnabod bylchau a diweddarau eich sgiliau a'ch gwybodaeth eich hun.
 - Mynychu Fforymau Hyrwyddo Dementia

Priodoleddau Hyrwyddwr Dementia

- Gwir ddiddordeb mewn gofal Dementia a pharodrwydd i ddysgu
- Sgiliau cyfathrebu da
- Bod yn berson cefnogol
- Meddu ar sgiliau gwrando da
- Bod yn berson sy'n hoffi ymwneud â phobl
- Meddu ar yr hyder i ddefnyddio eich menter eich hun a meddwl yn ddyfeisgar.