



**Mae diogelu Plant,
Pobl Ifanc ac
Oedolion...**

**... yn fusnes i
bawb**

Os oes gennych chi neu rywun arall bryderon ynglŷn â diogelwch neu les plentyn, person ifanc neu oedolyn **mae gennych gyfrifoldeb** i weithredu ar y pryderon rheiny.

Cofnodwch y pryderon mewn ysgrifen a rhowch y wybodaeth i'r Tîm Asesu Gofal Plant NEU i'r Tîm Diogelu Oedolion cyn gynted â phosib.

Cofnod:

- Enw'r plentyn neu'r oedolyn
- Cyfeiriad
- Dyddiad geni
- Beth yw'r pryder
- Enw a manylion cyswllt y cyfeiriwr

Os oes gennych unrhyw amheuan, cysylltwch â'r Tîm Asesu Gofal Pant neu'r Tîm Diogelu Oedolion am gyngor.

Peidiwch â chymryd yn ganiataol y bydd rhywun arall yn dweud wrth rywun am eich pryderon. Gweithredwch a dywedwch wrth rywun yn syth. Ni ellir disgwyl i blant ac oedolion sydd mewn perygl gymryd cyfrifoldeb dros eu hunain na thros eraill.

Ymateb i Blentyn, Person Ifanc neu Oedolyn

- Os ydi'r person wedi'i anafu, galwch am sylw meddygol
- Gwrandewch, a pharhewch i wrando
- Peidiwch â chwestiynu
- Ceisiwch osgoi rhannu barn
- Peidiwch ag addo cyfrinachedd
- Eglurwch beth rydych yn ei wneud a pheidiwch oedi cyn gweithredu
- Cysylltwch â'r Tîm Diogelu Oedolion neu Dîm Asesu Gofal Plant
- Ysgrifennwch gynnwys eich sgwrs ar bapur cyn gynted â phosib.

Canllaw byr yw'r cerdyn hwn ac nid yw'n cymryd lle'r Canllawiau Amddiffyn Cenedlaethol. Gwnewch yn siŵr eich bod yn ymgyfarwyddo gyda'r polisïau sydd o fewn eich maes gwaith.

Tîm Asesu Gofal Plant:	01437 776444
Tîm Diogelu Oedolion:	01437 776056
Rhif ffôn tu allan i oriau gweithio:	0300 333 2222

Heddlu:

Mewn argyfwng galwch 999

Ddim yn argyfwng: 101

Rhifau ffôn defnyddiol eraill:

NSPCC:	0808 8005000
Childline:	0800 1111
Llinell Gymorth Cam-drin	0808 8010800
Domestig:	
Arolygiaeth Gofal Cymru:	0300 7900126

Diweddarwyd Gorffennaf 2018

www.sir-benfro.gov.uk