



Os bydd arnoch angen cymorth yn ystod yr argyfwng corona



Gallwch gael cymorth o'r Hyb Cymunedol



Cymorth gyda'r siopa, neu i bostio eitemau, neu i fynd â'r ci am dro ...



Neu efallai alwad gyfeillgar



Gall yr Hyb Cymunedol helpu gyda llawer o bethau, neu roi gwybod i chi pwy arall a allai helpu



Mae yna lawer o wybodaeth ar gael yma
<https://www.sir-benfro.gov.uk/coronavirus-covid-19-community-information-cym/coronavirus-covid-19-community-information-cym>



Neu gallwch ffonio **01437 776301** o 8-6 o ddydd Llun i ddydd Gwener, 10-2 dydd Sadwrn, dydd Sul a Gwyliau Banc