

Cludo Bwyd	Cludo Bwyd Cartref Parod	Meddygfeydd a Fferyllfeydd	Ffonio am Fws	Rhwydweithiau Cymunedol
Garage on the Green, Penfro 01646 682632 Londis Penfro 01646 685047 07309 742115 Swyddfa'r Post Pennar 01646 685699 Wisebuys 01646 687046 Becws Long Meadow 01646 562378 077795001964 Manwerthu Robinsons 01646 685047 Gorsaf Betrol Ascona Bwyd a Danteithion i Gŵn Posh Paws 07788231606	Shipwright Inn 01646 682090 Rite Bite 07521 900781	Meddygfa St Oswald The Parade 01646 624198 Fferyllfa Lloyds Main Street 01646 682865 Fferyllfa Mendus Main Street 01646 682370	Bws Penfro a Doc Penfro Dydd Mawrth a dydd Iau 9:30 - 4.30pm 0845 686 0242 (rhowch o leiaf 48 awr o rybudd)	Mae gan y Cynghorydd Joshua Beynon dîm o a 35 o wirfoddolwyr yn ardal Doc Penfro Joshuabeynon1997@gmail.com 07802 761520 Drws Nesaf Ardal Penfro Joshuabeynon1997@gmail.com 07802 761520 Cyngor Tref Penfro (siopa a phresgripsiynau) Y Cynghorydd Aaron Carey - 079177 33833 S Thomas - 01646 683092 enquiries@Penfrotowncouncil.co.uk Cysylltydd Cymunedol PAV- Mia Gillies 07595 192 931 / mia.gillies@pavs.org.uk Clwb Cinio Hundleton - Speculation Inn Bob yn ail ddydd Iau Michael Price - 01646 684617 Clwb Cinio Pennar – Gwesty Dolphin Bob yn ail ddydd Mawrth Mrs. G. Dooley Insta Wash, gorsaf Betrol Bush Hill, Penfro Golchi dillad – Gwasanaeth casglu a chludo dillad. 07583613012

