

	Os oes angen cymorth arnoch yn ystod yr argyfwng Coronafeirws
	Gallwch gael cymorth gan yr Hyb Cymunedol
	Help gyda'ch siopa, postio neu gerdded y ci...
	Neu alwad ffôn gyfeillgar
	Gall yr Hyb Cymunedol eich helpu chi gyda nifer o bethau, neu eich cyfeirio chi at gymorth perthnasol
	Mae llawer o wybodaeth ar gael o https://www.pembrokeshire.gov.uk/coronavirus-covid-19-community-information/community-hub
	Neu gallwch ffonio 01437 776301 Rhwng 8am a 6pm, dydd Llun i ddydd Gwener, a rhwng 10am a 2pm, dydd Sadwrn, Sul ac ar wylliau banc