

Beth ydy Kerbcraft?

Cynllun hyfforddi cerddwyr ar gyfer plant 5 – 7 mlwydd oed ydy Kerbcraft sydd, fel arfer, yn cael ei ddysgu dros gyfnod o 12 wythnos yn yr ysgol. Nod Kerbcraft ydy dysgu sgiliau cerddwyr i blant gan ddefnyddio dulliau ymarferol yn hytrach na gwersi yn yr ystafell ddosbarth. Mae'r hyfforddiant yn gynyddol, gyda phob cam yn adeiladu ar y sylfaen a osodwyd gan gamau cynharach. Mae'r cyfan yn gofyn am hyfforddiant ymarferol ar ochr y ffordd os ydy plant i feithrin y sgiliau hyn yn iawn.

Rhennir Kerbcraft yn dair adran:

Adnabod lleoliadau diogel o'u cyferbynnu â rhai peryglus ar ochr y ffordd Croesi'n ddiogel wrth ymyl ceir wedi'u parcio Croesi'n ddiogel wrth ymyl cyffyrdd

Gellir addysgu'r sgiliau hyn tra byddwch yn mynd am dro gyda'ch plentyn. Mae'r wybodaeth wedi'i rhannu yn dri cham – mae pob cam yn cymryd rhai sesiynau i'w ddysgu a phob sesiwn yn adeiladu ar y sesiwn flaenorol. Peidiwch â rhuthro unrhyw gam a gadewch i'ch plentyn ymarfer y sgîl a ddysgwyd ym mhob sesiwn nes eich bod yn hyderus ei fod yn deall yr hyn yr ydych wedi'i ddysgu iddo.

Y sgiliau i gael eu haddysgu

Adnabod lleoliadau diogel o'u cyferbynnu â rhai peryglus ar ochr y ffordd

Mae llawer o leoliadau ar ochr y ffordd yn gynhenid beryglus, e.e. wrth ymyl cerbydau sydd wedi eu parcio, tro siarp, ael bryn, croesffordd, ac yn y blaen. Mae adnabod peryglon o'r fath a dysgu sut i greu llwybrau sy'n eu hosgoi yn un o'r sgiliau cyntaf y mae'n rhaid i blant eu dysgu. Mae plant o dan 9 oed yn wael iawn am wneud hyn ac yn aml yn dewis croesi mewn lleoliadau peryglus.

Croesi'n ddiogel wrth ymyl ceir wedi'u parcio

Mae croesi'r ffordd yn ymyl cerbyd sydd wedi'i barcio yn arbennig o beryglus i blant bach gan eu bod nhw'n llai gweladwy i yrwyr nag ydy oedolion, ac oherwydd nad ydyn nhw'n gwybod sut i ddelio'n ddiogel â cherbydau sydd wedi'u parcio. Yn rhan gyntaf y rhaglen mae'r plant yn cael eu dysgu i ddeall beth sy'n gwneud rhwystrau, fel ceir wedi'u parcio, yn beryglus. Yn yr ail ran, maen nhw'n cael dysgu strategaeth systematig y gallan nhw ei defnyddio i groesi'n ddiogel wrth ymyl cerbydau sydd wedi'u parcio yn yr achosion hynny lle mae'n amhosibl eu hosgoi.

Croesi'n ddiogel wrth ymyl cyffyrdd

Fel cerbydau wedi'u parcio, mae croesffyrdd hefyd yn gysylltiedig â llawer o ddamweiniau sy'n cynnwys plant ifanc. Mae trydydd cam yr hyfforddiant yn adeiladu ar y camau blaenorol drwy gyflwyno plant i'r problemau o groesi ger gwahanol fathau o gyffyrdd.

Mae'n bwysig cofio bod plant yn copïo ein hymddygiad ni ac felly, wrth groesi'r ffordd gyda'ch plant, ceisiwch fod yn esiampl bob amser o'r drefn groesi gywir.