

Cam 1 – Adnabod lleoliadau diogel o’u cyferbynnu â rhai peryglus ar ochr y ffordd



Sesiwn 1 – Ewch am dro bach. Trafodwch y palmant sy’n cael ei ddefnyddio i bobl gerdded arno o’i gymharu â’r ffordd sy’n cael ei defnyddio ar gyfer cerbydau. Dewch o hyd i le diogel i groesi (man lle y gallwch weld yn glir i’r ddau gyfeiriad, i ffwrdd oddi wrth geir wedi’u parcio a chyffyrdd) a dangoswch y cwrdd iddyn nhw a ble i sefyll y tu ôl i’r cwrdd pan fyddan nhw’n paratoi i groesi’r ffordd. Edrychwch i’r dde, i’r chwith ac i’r dde eto a chroeswch drosodd gan edrych i’r ddau gyfeiriad a gwrando wrth i chi fynd.

Sesiwn 2 – Ailadroddwch bopeth yn sesiwn 1. Ar ôl i chi fynd drwy’r drefn o groesi mewn man diogel, symudwch i lawr y ffordd a dangoswch enghraifft iddyn nhw o le gwael i groesi’r ffordd (h.y. ar gornel, ael bryn, wrth ymyl car wedi’i barcio, yn agos i gerddwyr eraill – unrhyw beth sy’n eu rhwystro rhag gweld). Esboniwch pam y mae’n annïogel a symudwch i ffwrdd i ddod o hyd i rywle diogel i groesi.

Sesiwn 3 – Rhedwch drwy bopeth yn y 2 sesiwn gyntaf. Dewch o hyd i le diogel a thrafod a ddylem ni groesi’r ffordd mewn llinell syth ynteu mewn llinell groes. Bydd y rhan fwyaf o blant yn croesi’r ffordd mewn llinell groes - dydy hyn ddim yn ddiogel gan ei fod yn golygu eu bod ar y ffordd am gyfnod hirach na phe bydden nhw’n croesi mewn llinell syth.

Dewiswch ryw nodwedd ar ochr arall y ffordd (dim gyferbyn â chi), megis polyn lamp neu flwch post, a gofynnwch iddyn nhw a ydy hi’n well cerdded i fyny’r ffordd mewn llinell groes er mwyn mynd ato ynteu a ydy hi’n well croesi mewn llinell syth ac yna defnyddio’r palmant. Croeswch y ffordd ddwywaith – unwaith mewn llinell syth ac unwaith mewn llinell groes - cyfrifwch y camau bob ffordd – y ffordd fwyaf diogel ydy’r un sy’n llai o gamau ... y ffordd syth!

Sesiwn 4 – Rhedwch drwy’r 3 sesiwn gyntaf gan wneud yn siŵr eu bod yn deall mai’r ffordd fwyaf diogel o groesi’r ffordd ydy mewn llinell syth. Os nad ydyn nhw’n deall, bydd angen i chi ailadrodd sesiwn 3 eto. Gwnewch yn siŵr eu bod yn deall lleoedd diogel o’u cyferbynnu â lleoedd annïogel i groesi – lle diogel ydy un lle y gallan nhw weld i’r ddau gyfeiriad.