

Wythnos 1	PRYDAU ARBENNIG	DEWISIADAU BOB DYDD
LL U N	Pot Reis a Chyw Iâr Tikka Masala Pot Reis Sawrus gyda saws melys a sur Byrgyr caws mewn bynen Pwddin Poeth mewn Pot	Bagéts Poeth ac Oer Paninis Pizza Ffres Potiau Ffrwythau Ffres Potiau Salad Haenog Caws a Chracers logyrtiau Dewis o Bwddinau Oer
M A W R T H	Pasta Bolognese Macaroni a Chaws Rholen Selsig wedi'i Phobi'n Ffres Pwddin Poeth mewn Pot	Bagéts Poeth ac Oer Paninis Pizza Ffres Potiau Ffrwythau Ffres Potiau Salad Haenog Caws a Chracers logyrtiau Dewis o Bwddinau Oer
M E R C H E R	Lapiad Cyw Iâr Barbeciw Poeth Enchilada Llysiau Pasta Pob Caws a Tomato Pwddin Poeth mewn Pot	Bagéts Poeth ac Oer Paninis Pizza Ffres Potiau Ffrwythau Ffres Potiau Salad Haenog Caws a Chracers logyrtiau Dewis o Bwddinau Oer
I A U	Pot Chilli Con Carne a Nachos Taten Bob gyda Chaws a Ffa Pob Nwdls Chilli Melys Pwddin Poeth mewn Pot	Bagéts Poeth ac Oer Paninis Pizza Ffres Potiau Ffrwythau Ffres Potiau Salad Haenog Caws a Chracers logyrtiau Dewis o Bwddinau Oer
G W E N E R	Adenydd Cyw Iâr Darnau o Benfras mewn Cytew Crisb Sglodion Trwchus Lapiad Pizza Cawslyd Pwddin Poeth mewn Pot	Bagéts Poeth ac Oer Paninis Pizza Ffres Potiau Ffrwythau Ffres Potiau Salad Haenog Caws a Chracers logyrtiau Dewis o Bwddinau Oer

Wythnos 2	PRYDAU ARBENNIG	DEWISIADAU BOB DYDD
LL U N	Pot Reis a Chyw Iâr Korma Nwdls Chilli Melys Pasta Pob Caws Pwddin Poeth mewn Pot	Bagéts Poeth ac Oer Paninis Pizza Ffres Potiau Ffrwythau Ffres Potiau Salad Haenog Caws a Chracers logyrtiau Dewis o Bwddinau Oer
M A W R TH	Pot Pasta Selsig a Ffa Barbeciw Croen Taten Bob gyda Chaws a Winwns Byrgyr Cyw Iâr mewn bynen Pwddin Poeth mewn Pot	Bagéts Poeth ac Oer Paninis Pizza Ffres Potiau Ffrwythau Ffres Potiau Salad Haenog Caws a Chracers logyrtiau Dewis o Bwddinau Oer
M E R CH E R	Lapiad Cyw Iâr Tikka Poeth Pot Nachos Cyri Llysiau Pasta Pob Caws a Tomato Pwddin Poeth mewn Pot	Bagéts Poeth ac Oer Paninis Pizza Ffres Potiau Ffrwythau Ffres Potiau Salad Haenog Caws a Chracers logyrtiau Dewis o Bwddinau Oer
I A U	Rholiau syb caws a pheli cig Rholiau syb caws a pheli llysiau Pastai Caws a Winwns Pwddin Poeth mewn Pot	Bagéts Poeth ac Oer Paninis Pizza Ffres Potiau Ffrwythau Ffres Potiau Salad Haenog Caws a Chracers logyrtiau Dewis o Bwddinau Oer
G W E N E R	Adenydd Cyw Iâr Darnau o Benfras mewn Cytew Crisb Sglodion Trwchus Ci Poeth mewn Bynen Pwddin Poeth mewn Pot	Bagéts Poeth ac Oer Paninis Pizza Ffres Potiau Ffrwythau Ffres Potiau Salad Haenog Caws a Chracers logyrtiau Dewis o Bwddinau Oer