



FFURFLEN GLANHAU CYFFREDINOL - ATAL COVID-19

CAM 1: NODI MANNAU SYDD Â RISG UCHEL O GYSWLLT

- **TOILEDAU** – Glanhewch bob arwynebedd caled yn drylwyr yn y ciwbiclau ac yn y mannau ble mae pobl yn ymgasglu fel mynedfeydd ac allanfeydd. Glanhewch yn unol â'r cyfarwyddiadau glanhau presennol.
- **BINIAU** – Caiff biniau sydd wedi cael eu glanhau'n drylwyr eu rhoi mewn toiledau er mwyn gwaredu tywelion dwylo, yn y mannau ble bu sychwyr dwylo o'r blaen. Symudwch wastraff i'r storfa finiau a nodir bob dydd.
- **PENTREF NEWID** - Glanhewch y ciwbiclau cawod yn drylwyr gan gynnwys mannau seramig a/neu acrylig sy'n eu hamgylchynu. Glanhewch bob man cawod, toiled a sinc. Glanhewch bob cownter ymbincio, llawr, tu mewn pob ffenest a ffrâm. Glanhewch bob drych i gael gwared ar unrhyw farc neu staen.
- **CEGINAU** - Glanhewch bob arwynebedd caled yn drylwyr yn y man paratoi bwyd. Gallai hyn gynnwys drysau a dolenni cypyrddau, cownteri, sinciau, tapiau a dolenni oergelloedd a mannau mae pobl yn cydio ynddyn nhw. Glanhewch yn unol â'r cyfarwyddiadau glanhau presennol.
- **OFFER CEGIN** – Glanhewch a sychwch bob man cyswllt caled yn drylwyr. Mae hyn yn cynnwys tegelli, tostwyr, ffynhonnau dŵr poeth, drysau a dolenni microdon ac unrhyw offer cegin arall sydd yno.
- **LIFFTIAU** – Glanhewch bob panel rheoli, botwm a chanllaw'n drylwyr yn ogystal â mannau ger drysau.
- **PEIRIANNAU GWERTHU** – Glanhewch bob panel rheoli, botwm a chanllaw'n drylwyr yn ogystal â mannau ger drysau.
- **MANNAU DŴR** - Dylid datgysylltu pob man dŵr fel nad ydyn nhw'n gweithio.
- **PEIRIANNAU LLUNGOPIŌ** – Glanhewch bob panel rheoli, botwm a chanllaw'n drylwyr yn ogystal â mannau ger drysau
- **CANLLAWIAU** – Glanhewch bob arwynebedd ar y canllaw y gallai ddod i gyswllt â dwylo yn drylwyr.
- **MANNAU CYSWLLT AR DDRYSAU** – Glanhewch bob dolen a lifer yn drylwyr yn ogystal â mannau gwthio.
- **DOLENNI FFENESTRI** – Glanhewch bob dolen a lifer yn drylwyr yn ogystal â mannau gwthio.
- **SWITSHYS GOLAU** – Glanhewch bob switsh golau'n drylwyr.
- **MANNAU TRYDANOL – MANNAU USB** – Glanhewch bob switsh golau'n drylwyr.
- **DERBYNFEYDD** – Glanhewch bob arwynebedd caled yn drylwyr, gan gynnwys derbynfeydd, byrddau a chadeiriau, switshys golau a mannau cyswllt eraill
- **MANNAU CYMUNEDOL** – Glanhewch bob arwynebedd caled yn drylwyr, gan gynnwys derbynfeydd, byrddau a chadeiriau, switshys golau a mannau cyswllt eraill
- **MYNEDFEYDD AC ALLANFEYDD** – Glanhewch bob dolen a lifer yn drylwyr yn ogystal â mannau gwthio.



- **YSTAFELLOEDD CYFARFOD** – Glanhewch bob arwynebedd caled yn drylwyr, gan gynnwys cownteri a chadeiriau, pob VDE (Offer Arddangos Fideo) a phwyntiau cyswllt caled eraill.
- **MANNAU GWAITH STAFF** – Glanhewch bob gofod gweithio hyblyg, desg a chaban cerbyd (dylai pob aelod o staff fod yn gyfrifol am ei ofod gweithio ei hun – dylen nhw sychu'r lle cyn ac ar ôl pob diwrnod gwaith).
- **LLORIAU** – (Lloriau â Charped a rhai Caled) – hwfro a chlirio neu fopio a sychu lloriau caled.
- Glanhewch bob man cyswllt caled a allai fod yno nad yw ar y rhestr uchod yn drylwyr

Defnyddiwch yr holl gynhyrchion sy'n cael eu cymeradwyo a'u darparu gan Storfeydd CSP. Mae taflenni data COSHH ar wahân ar gael ar gyfer pob un o'r cynhyrchion hyn sy'n cydymffurfio â'r Clorin 0.1% sy'n addas i'w defnyddio gyda feirysau mewn gofod. (Mae hyn yn cynnwys weips untro fydd yn ychwanegol i'r cynhyrchion glanhau sy'n cael eu darparu ar hyn o bryd)

CAM 2: DIOGELWCH EICH HUN RHAG UNRHYW HAIT

- Gwisgwch fenig untro a thaflwch nhw ar ôl pob shift

OS YDYCH CHI'N TEIMLO'N SÂL AC YN DANGOS UNRHYW DDARPAR SYMPTOMAU, FFONIWCH 111 AR UNWAITH A DYWEDWCH WRTH EICH GORUCHWYLIWR

CAM 3: SOCIWCH UNRHYW HYLIF SYDD WEDI ARLLWYS

- Defnyddiwch y gronynnau sydd mewn pecyn arllwys (gan ddilyn y cyfarwyddiadau) neu dywelion papur/rhywbeth arall i socian yr hylif sydd dros ben
- Trosglwyddwch y rhain ac unrhyw ddeunydd solid arall yn uniongyrchol i mewn i fag gwastraff – gallwch chi ddefnyddio'r bag untro a'r sgŵp/crafwr sy'n dod gyda'r pecyn arllwys
- Dylid cael gwared â phob weip a maneg untro ar ddiwedd y shift yn y bagiau bin du sy'n cael eu darparu a mynd â nhw i'r man storio biniau.
- Golchwch eich dwylo'n drylwyr gan ddefnyddio sebon hylifog, dŵr cynnes a'u sychu nhw gyda'r tywelion untro sy'n cael eu darparu

OFFER GLANHAU

- Mae'n rhaid glanhau neu waredu'r holl offer glanhau ar ôl ei ddefnyddio

COFNODI MANYLION

- Cofnodwch yr holl fanylion angenrheidiol ar y daflen cofnodi glanhau gan gynnwys dyddiad, amser a llythrennau cyntaf eich enwau