# 2026
# Bwydlen Ysgolion Cynradd

| | Dydd Llun | Dydd Mawrth | Dydd Mercher | Dydd Lau | Dydd Gwener |
|---|---|---|---|---|---|
| **Wythnos 1 - 05/01, 02/02, 09/03, 20/04, 18/05, 22/06, 31/08, 28/09, 02/11, 30/11** | | | | | |
| Prif bryd | Selsig porc neu Selsig llysieuol, Wyau wedi'u sgramblo & Hashbrown Gyda Ffa pob & Pys<br><br>**NEU** Brechdan gaws | Pasta bolognaise neu Caws Macaroni Gyda Salad & India-corn<br><br>**NEU** Taten trwy'i chroen gyda chaws, ffa neu mayonnaise tiwna | Twrci rhost gyda Stwffin neu Tafell foron a ffacbys, Tatws stwnsh & Grefi Gyda Moron & Brocoli<br><br>**NEU** Brechdan mayonnaise tiwna | Cyw Iâr Mecsicanaidd neu Burrito ffa Cajun & Reis Gyda Pys & Salad<br><br>**NEU** Taten trwy'i chroen gyda chaws, ffa neu mayonnaise tiwna | Bysedd pysgod neu Pitsa Margarita & Sglodion Gyda Ffa pob & Ffyn moron<br><br>**NEU** Brechdan gaws |
| Pwdin | Sbwng afal a chwstard | Iogwrt gyda choctel ffrwythau | Myffin llus | Browni Siocled gyda ffrwythau | Bisged ceirch a syltana |
| **Wythnos 2 - 12/01, 09/02, 16/03, 27/04, 01/06, 29/06, 07/09, 05/10, 09/11, 07/12** | | | | | |
| Prif bryd | Peli porc neu Peli llysiau mewn saws tomato & Pasta Gyda India-corn & Ffyn moron<br><br>**NEU** Brechdan gaws | Cyri Cyw Iâr mwyn neu Cyri llysiau & Reis Gyda Pys & India-corn<br><br>**NEU** Taten trwy'i chroen gyda chaws, ffa neu mayonnaise tiwna | Cyw iâr rhost gyda stwffin neu Tafell Morgannwg, Tatws stwnsh & Grefi Gyda Moron & Brocoli<br><br>**NEU** Brechdan mayonnaise tiwna | Pastai'r bwthyn neu Pastai'r bwthyn llysieuol & Tatws rhost Gyda Llysiau cymysg & Pys<br><br>**NEU** Taten trwy'i chroen gyda chaws, ffa neu mayonnaise tiwna | Bysedd pysgod neu Pitsa Margarita & Sglodion Gyda Ffa pob & Ffyn moron<br><br>**NEU** Brechdan gaws |
| Pwdin | Fflapjac ffrwythau | Jeli gyda Mandarins | Teisen Berffro gyda ffrwythau | Iogwrt gyda choctel ffrwythau | Myffin siocled a banana |
| **Wythnos 3 - 19/01, 23/02, 23/03, 04/05, 08/06, 06/07, 14/09, 12/10, 16/11, 14/12** | | | | | |
| Prif bryd | Ci poeth neu Ci poeth llysieuol, Sglodion & Saws coch Gyda India-corn & Colslo<br><br>**NEU** Brechdan gaws | Pasta a chyw iâr pob neu Pasta tomato a basil Gyda Pys & Salad<br><br>**NEU** Taten trwy'i chroen gyda chaws, ffa neu mayonnaise tiwna | Cig eidion brwysiedig & Pwdin Swydd Efrog neu Crymbl llysiau, Tatws stwnsh & Grefi Gyda Moron & Brocoli<br><br>**NEU** Brechdan mayonnaise tiwna | Cyw Iar crensiog neu Nygets llysiau gyda dip saws cyri Catsw & Reis Gyda Llysiau cymysg & Pys<br><br>**NEU** Taten trwy'i chroen gyda chaws, ffa neu mayonnaise tiwna | Bysedd eog neu Pitsa Margarita & Sglodion Gyda Ffa pob & Ffyn moron<br><br>**NEU** Brechdan gaws |
| Pwdin | Sbwng siocled a chwstard gyda mandarins | Iogwrt gyda choctel ffrwythau | Myffin afal | Cacen grisbin siocled gyda ffrwythau | Cwci ceirch gyda ffrwythau |
| **Wythnos 4 - 26/01, 02/03, 13/04, 11/05, 15/06, 13/07, 21/09, 19/10, 23/11** | | | | | |
| Prif bryd | Pasta cig eidion pob neu Pasta caws a brocoli pob Gyda Pys & India-corn<br><br>**NEU** Brechdan gaws | Cyw iâr mewn tortilla neu Tortilla nygets llysiau & Sglodion Gyda Ffyn moron & Colslo<br><br>**NEU** Taten trwy'i chroen gyda chaws, ffa neu mayonnaise tiwna | Selsig porc neu Selsig llysieuol , Tatws stwnsh & Grefi Gyda Moron & Brocoli<br><br>**NEU** Brechdan mayonnaise tiwna | Cyw iâr Barbeciw neu Cyri tatws melys a gwygbys & Reis Gyda India-corn & Pys<br><br>**NEU** Taten trwy'i chroen gyda chaws, ffa neu mayonnaise tiwna | Bysedd pysgod neu Pitsa Margarita & Sglodion Gyda Ffa pob & Ffyn moron<br><br>**NEU** Brechdan gaws |
| Pwdin | Fflapjac gyda ffrwythau | Sbwng eirin gwlanog a chwstard | Iogwrt gyda choctel ffrwythau | Myffin brith gyda ffrwythau | Cwci ceirch ac afal |

Ar gael bob dydd: Darnau o ffrwythau neu Ffrwyth ffres
Gweinwyd opsiwn brechdan neu Taten Bob gyda llysiau neu salad y dydd.
O bryd i'w gilydd oherwydd amgylchiadau y tu hwnt i'n rheolaeth gall fod angen newid eitemau neu gynhwysion ar y fwydlen.
Ar gyfer ceisiadau deiet arbennig, e-bostiwch **Special.diets@pembrokeshire.gov.uk**