

Asesiad Llesiant Rhanbarthol 2026

Dewiswch pa iaith y byddai'n well gennych ei ddefnyddio/

Dewiswch ba iaith fyddai'n well gennych ei defnyddio

- Saesneg/English
- Cymraeg/Welsh
- Pwyleg/Pwyleg
- Romaneg/Rwmaneg
- Arabeg/Arabeg

Helpu i lunio dyfodol llesiant yn ein cymunedau

Mae Byrddau Gwasanaethau Cyhoeddus Sir Gaerfyrddin, Ceredigion a Sir Benfro (partneriaethau o sefydliadau lleol fel cynghorau, gwasanaethau iechyd, gwasanaethau brys ac eraill sy'n cydweithio i wella lles) yn gweithio gyda'i gilydd i ddeall beth sy'n bwysicaf i bobl sy'n byw, gweithio ac astudio yn ein hardal. Trwy gymryd ychydig funudau i gwblhau'r arolwg hwn, byddwch yn ein helpu i adeiladu darlun clir o les lleol - beth sy'n gweithio'n dda a beth y gellid ei wella.

Bydd eich barn yn llywio'n uniongyrchol ein Cynlluniau Llesiant nesaf ac yn helpu i lunio penderfyniadau sy'n effeithio ar ein cymunedau. Byddem wrth ein bodd yn clywed gennych. P'un a oes gennych lawer i'w ddweud neu ychydig o feddyliau i'w rhannu, mae pob ymateb yn gwneud gwahaniaeth. Diolch am gymryd rhan.

Dywedwch wrthym ym mha sir rydych chi'n preswyllo...

☐ Sir Gaerfyrddin ☐ Ceredigion ☐ Sir Benfro

Ydych chi'n ymateb fel:

- ☐ Preswyllydd
- ☐ Fel Cynghorydd Sir/Tref/Cymuned
- ☐ Fel cynrychiolydd grŵp cymunedol lleol neu elusen
- ☐ Ar ran sefydliad addysgol, fel ysgol neu goleg
- ☐ Ar ran busnes
- ☐ Fel cynrychiolydd Cyngor Cymuned a Thref lleol
- ☐ o Arall

Nodwch Arall:

Ym mha ward yn Sir Benfro ydych chi'n byw?

- ☐ Amroth a Gogledd Saundersfoot
- ☐ Boncath a Chlydau
- ☐ Bro Gwaun
- ☐ Burton
- ☐ Cartref
- ☐ Carew a Jeffreyston
- ☐ Cilgerran ac Eglwyswrw
- ☐ Crymych a Mynachlog-ddu
- ☐ Dwyrain Williamston
- ☐ Abergwaun: Gogledd Ddwyrain
- ☐ Abergwaun: Gogledd Orllewin
- ☐ Wdig
- ☐ Hwlfordd: Y Castell
- ☐ Hwlfordd: Garth
- ☐ Hwlfordd: Portfield
- ☐ Hwlfordd: Prendergast
- ☐ Hwlfordd: Priordy
- ☐ Johnston
- ☐ Cilgeti a Begeli
- ☐ Llanbedr Pont Steffan Felffre
- ☐ Llandyfái
- ☐ Treleter
- ☐ Llangwm
- ☐ Llanrhian
- ☐ Maenclochog
- ☐ Maenorbŷr a Phenally
- ☐ Martletwy
- ☐ Pont Myrddin
- ☐ Aberdaugleddau: Canol
- ☐ Aberdaugleddau: Dwyrain
- ☐ Aberdaugleddau: Hakin
- ☐ Aberdaugleddau: Hubberston
- ☐ Aberdaugleddau: Gogledd
- ☐ Aberdaugleddau: Gorllewin

- O Arberth: Gwledig
- O Arberth: Trefol
- O Casnewydd a Dinas
- O Neyland: Dwyrain
- O Neyland: Gorllewin
- O Doc Penfro: Clustogdir
- O Doc Penfro: Bush
- O Doc Penfro: Canolog
- O Doc Penfro: Marchnad
- O Doc Penfro: Pennar
- O Penfro: Monkton a De y Santes Fair
- O Penfro: Gogledd y Santes Fair
- O Penfro: Sant Mihangel
- O Rudbaxton a Spittal
- O De Saundersfoot
- O Solfach
- O Tyddewi (Sir Benfro)
- O Llandudoch
- O Santes Fflorens a Santes Fair Allan Rhyddid
- O Eglwys Sant Ishmael
- O Dinbych-y-pysgod: Gogledd
- O Dinbych-y-pysgod: De
- O Yr Hafanau

CYFLWYNIAD

Mae llesiant yn ymwneud ag ansawdd bywyd pobl, a sut mae hyn yn gysylltiedig â'n hamgylchedd, yr economi leol, y gymdeithas rydyn ni'n ei fwynhau a'r diwylliant rydyn ni'n ei rannu.

Rydyn ni eisiau deall sut rydych chi'n teimlo am les eich cymuned a'r hyn sy'n bwysicaf i chi, gan feddwl am les amgylcheddol, economaidd, cymdeithasol a diwylliannol ar draws y rhanbarth.

EIN HECONOMI A'N LLESIANT

Mae llesiant economaidd yn ymwneud â sut rydym yn cynhyrchu ffyniant trwy weithgareddau busnesau, y sector gwirfoddol a gwasanaethau cyhoeddus. Mae hefyd yn cynnwys y seilwaith a'r trafnidiaeth sy'n ein cefnogi a sut rydym yn addysgu a hyfforddi pobl fel y gallant gael mynediad at waith gweddus a diogelwch ariannol trwy gydol oes.

Isod ceir rhai meysydd pwnc sy'n ymwneud â llesiant economaidd ar draws rhanbarth Sir Gaerfyrddin, Ceredigion a Sir Benfro. Rhowch raddfa i'r pynciau trwy ychwanegu rhifau i'r golofn ar y dde, e.e. 1 – pwysicaf

Cyfleoedd cyflogaeth da	
Incwm ac enillion da	
Cefnogaeth i fusnesau dyfu a datblygu	
Cyfleoedd da i ddysgu, ennill sgiliau a chymwysterau	
Seilwaith o ansawdd da e.e. ffyrdd	
Seilwaith digidol e.e. band eang, mynediad at ddyfeisiau	
Cysylltiadau trafnidiaeth a theithio da	
Darpariaeth gofal plant	
Mynediad at fwyd fforddiadwy, iach, lleol	
Darganfod a gallu cael mynediad at y cymorth ariannol y mae gen i hawl iddo	

Pynciau eraill (nodwch os gwelwch yn dda):

Wrth feddwl am yr UN maes pwysicaf o les economaidd i chi, dywedwch wrthym eich stori neu brofiad am pam mae hyn yn bwysig:

EIN CYMDEITHAS A'N LLESIANT

Mae lles cymdeithasol yn canolbwyntio ar iechyd meddwl a chorfforol pobl a sut rydym yn gofalu am ein gilydd. Pa mor ddiogel, cysylltiedig a chyfforddus rydyn ni'n teimlo yn ein cymunedau ac os oes gennym annibyniaeth, cydraddoldeb a pharch.

Isod mae rhai meysydd pwnc sy'n gysylltiedig â lles cymdeithasol ar draws y rhanbarth. Rhowch raddfa i'r pynciau trwy ychwanegu rhifau i'r golofn ar y dde, e.e. 1 – pwysicaf

Iechyd corfforol da	
Iechyd meddwl da	
Cymorth a gweithgareddau i fabanod a phlant bach	
Cymorth a gweithgareddau i blant a phobl ifanc	
Cefnogaeth yn y gymuned i Heneiddio'n dda	
Teimlo'n rhan o'ch cymuned	
Cael rhwydwaith cymorth da	
Teimlo'n ddiogel yn fy nghymuned	
Gofal cymdeithasol da	
Tai o ansawdd da	
Llai o bobl sy'n byw mewn tlodi	

Pynciau eraill (nodwch os gwelwch yn dda):

Wrth feddwl am yr UN maes pwysicaf o les cymdeithasol i chi, dywedwch wrthym eich stori neu brofiad am pam mae hyn yn bwysig:

EIN HAMGYLCHEDD A'N LLESIANT

Mae lles amgylcheddol yn ymwneud â'r amgylchedd naturiol, hinsawdd, bioamrywiaeth a defnydd o adnoddau, a sut mae'r rhain yn cefnogi gwytnwch ac ansawdd bywyd. Mae diogelu a gwella'r amgylchedd yn hanfodol i gynnal llesiant ar gyfer cenedlaethau'r presennol a'r dyfodol.

Isod mae rhai meysydd pwnc sy'n gysylltiedig â lles amgylcheddol ar draws y rhanbarth. Rhowch raddfa i'r pynciau trwy ychwanegu rhifau i'r golofn ar y dde, e.e. 1 – pwysicaf

Eco-system iach a bioamrywiaeth gyfoethog	
Ansawdd aer da	
Mynediad at fannau gwyrdd	
Ansawdd dŵr da	
Mynd i'r afael ag effaith newid yn yr hinsawdd	
Mynd i'r afael â'r bygythiad sy'n gysylltiedig â llifogydd	
Rheoli gwastraff ac ailgylchu effeithiol	
Defnydd ynni cynaliadwy	
Mwy o ynni adnewyddadwy	

Pynciau eraill (nodwch os gwelwch yn dda):

Gan feddwl am yr UN maes pwysicaf o les amgylcheddol i chi, dywedwch wrthym eich stori neu brofiad am pam mae hyn yn bwysig:

EIN DIWYLLIANT A'N LLES

Mae llesiant diwylliannol yn canolbwyntio ar y ffordd rydyn ni'n byw ein bywydau, y cysylltiadau cymunedol rydyn ni'n eu gwneud, yr iaith Gymraeg, y traddodiadau, y credoau a'r gwerthoedd rydyn ni'n eu rhannu. Mae'n dathlu ein treftadaeth, ein tirwedd a'r gweithgareddau chwaraeon, hamdden, celfyddydol a hamdden yr ydym yn eu mwynhau.

Isod mae rhai meysydd pwnc sy'n gysylltiedig â lles diwylliannol ar draws y rhanbarth. Rhowch raddfa i'r pynciau trwy ychwanegu rhifau i'r golofn ar y dde, e.e. 1 – pwysicaf

Y Gymraeg, e.e. hyrwyddo a diogelu, cyfleoedd i ddysgu a defnyddio'r iaith	
Dathlu ein hadeiladau, henebion a thirnodau hanesyddol	
Cefnogi ein hamgueddfeydd	
Chwaraeon e.e. mynediad at chwaraeon a gweithgareddau corfforol	
Cyfleoedd i chwarae rhan weithredol yn y gymuned e.e. gwirfoddoli, cefnogi digwyddiadau a gweithgareddau	
Cefnogi/y celfyddydau	
Crefydd	

Pynciau eraill (nodwch os gwelwch yn dda):

Gan feddwl am yr UN maes pwysicaf o les diwylliannol i chi, dywedwch wrthym eich stori neu brofiad am pam mae hyn yn bwysig:

Pa newid i'ch amgylchiadau fyddai'n helpu i wella eich lles yn y dyfodol fwyaf

A oes unrhyw beth arall yr hoffech ei ddweud wrthym am les ar draws y rhanbarth?

Os hoffech dderbyn rhagor o wybodaeth am yr Asesiad Llesiant, teipiwch eich cyfeiriad e-bost yma. Dim ond at y diben hwn y defnyddir eich manylion cyswllt.

Amdanoch chi: Hoffem wybod mwy amdanoch chi fel y gallwn weld sut mae materion yn effeithio ar wahanol grwpiau o bobl. Ni fydd y wybodaeth hon yn cael ei defnyddio i'ch adnabod.

Oedran: Beth yw eich grŵp oedran?

- ☐ 16 oed ac iau ☐ 25-34 ☐ 45-54 ☐ 65-74 ☐ 85+
☐ 16-24 ☐ 35-44 ☐ 55-64 ☐ 75-84 ☐ Mae'n well gennych beidio â dweud

Pa ryw ydych chi'n ei nodi fel:

- ☐ Benywaidd ☐ Gwryw ☐ Anneuaidd ☐ Ffafrio term arall ☐ Mae'n well gennych beidio â dweud

Nodwch 'term arall':

Ailbennu rhywedd: A yw eich rhyw presennol yr un fath â'r un a roddwyd i chi ar enedigaeth? (ticiwch un yn unig)

- ☐ Ydy ☐ Nac ydy ☐ Mae'n well gen i beidio â dweud

Priodas a phartneriaeth sifil: Ydych chi? (ticiwch un yn unig)

- ☐ Sengl ☐ Mewn Partneriaeth Sifil ☐ Gweddw
☐ Priod ☐ Wedi ysgaru/gwahanu ☐ Mae'n well gen i beidio â dweud

Cyfeiriadedd Rhywiol: Beth yw eich cyfeiriadedd rhywiol? (ticiwch un yn unig)

- ☐ Heterorywiol/syth ☐ Deurywiol ☐ Cyfeiriadedd rhywiol arall
☐ Hoyw neu Lesbiaidd ☐ Mae'n well gen i beidio â dweud

Nodwch 'arall':

Sut fydddech chi'n disgrifio eich grŵp ethnig? (Ticiwch un yn unig)

- ☐ Gwyn ☐ Grŵp ethnig cymysg/lluosog ☐ Mae'n well gen i beidio â dweud
☐ Sipsiwn neu Iwerddon Teithiwr ☐ Asiaidd, Asiaidd Prydeinig neu Asiaidd Cymreig
☐ Grŵp ethnig arall

☐ Roma

☐ Du/ Du Prydeinig, Du Cymreig, Du Caribïaidd neu Affricanaidd

Nodwch 'arall':

Crefydd: Beth yw eich crefydd? (ticiwch un yn unig)

☐ Dim crefydd

☐ Hindŵaidd

☐ Sikh

☐ Cristnogol (pob enwad)

☐ Iddewig

☐ Mae'n well gen i beidio â dweud

☐ Bwdhaidd

☐ Mwslimaidd

☐ Arall

Nodwch 'arall':

Beichiogrwydd a mamolaeth/tadolaeth: Nodwch a yw unrhyw un o'r canlynol yn berthnasol i chi (ticiwch bob un sy'n berthnasol).

☐ Rwy'n disgwyl babi

☐ Ar hyn o bryd rydw i ar absenoldeb mamolaeth

☐ Dim un o'r rhain

☐ Rwyf wedi cael babi yn y chwe mis diwethaf tadolaeth

☐ Ar hyn o bryd rydw i ar absenoldeb

☐ Mae'n well gennych beidio â dweud

Oes gennych unrhyw gyflyrau neu salwch iechyd corfforol neu feddyliol sy'n para neu a ddisgwylir iddynt bara 12 mis neu fwy?

☐ Ydw

☐ Na

☐ Mae'n well gen i beidio â dweud

A yw unrhyw un o'ch cyflyrau neu salwch yn lleihau eich gallu i gyflawni gweithgareddau o ddydd i ddydd?

☐ Ydy, llawer gen i beidio â dweud

☐ Ydy, ychydig

☐ Ddim o gwbl

☐ Mae'n well

Ydych chi'n gofalu am neu roi unrhyw gymorth neu gefnogaeth i unrhyw un oherwydd bod ganddynt gyflyrau neu salwch iechyd corfforol neu feddyliol hirdymor, neu broblemau sy'n gysylltiedig â heneiddio?

☐ Ydw

☐ Nac ydw

☐ Mae'n well gen i beidio â dweud

Oes gennych incwm net isel o'r cartref? e.e. mae gennych hawl i fudd-daliadau, prydau ysgol am ddim ac ati.

☐

Oes

☐

Nac oes

☐

Mae'n well gen i beidio â dweud

Ydych chi'n aelod o gymuned y lluoedd arfog (cyn-filwr, milwr wrth gefn, llu cadetiaid, gwirfoddolwr oedolion (CFAV) neu aelod o deulu rhywun yn y lluoedd arfog)?

☐

Ydw

☐

Nac ydw

☐

Mae'n well gen i beidio â dweud

Allwch chi ddeall, siarad neu ysgrifennu Cymraeg? (Ticiwch bopeth sy'n berthnasol)

☐

Deall Cymraeg llafar

☐

Siarad Cymraeg

☐

Darllen Cymraeg

☐

Ysgrifennu'r Gymraeg
dweud

☐

Dim un o'r uchod

☐

Mae'n well gen i beidio â

Beth yw eich prif iaith?

☐

Cymreig

☐

Saesneg

☐

Mae'n well gen i beidio â dweud

☐

Arall (nodwch

os gwelwch yn dda)

Nodwch 'arall':

Diolch am gymryd yr amser i gwblhau'r arolwg hwn