

Sut mae bywyd lle rwyd ti'n byw?

Arolwg ar gyfer plant a phobl ifanc sy'n byw yng Ngheredigion, Sir Gaerfyrddin a Sir Benfro

Pam dy ni'n gofyn i ti?

Mae pobl sy'n gweithio yn dy ardal leol eisiau gwneud bywyd yn well i blant, teuluoedd a natur.

Mae'r arolwg hwn yn eu helpu i ddeall:

- beth sy'n gwneud bywyd yn dda i ti
- beth sy'n gwneud bywyd yn anodd
- yr hyn rwyd ti'n meddwl ddylai newid yn y dyfodol

Nid oes **atebion cywir neu anghywir**. Dy ni eisiau clywed beth wyt ti'n ei feddwl..

Amdanat ti

C1. Pa un sy'n swnio fwyaf tebyg i ti?

- Rwy'n byw yn yr ardal hon
- Rwy'n mynd i'r ysgol yn yr ardal hon
- Rwy'n mynd i'r coleg yn yr ardal hon
- Rwy'n rhan o glwb neu grŵp yma
- Arall (dywedwch wrthym os gwelwch yn dda)

C2. Ble wyt ti'n byw?

- Ceredigion
 - Sir Gaerfyrddin
 - Sir Benfro
-

Beth mae "lles" yn ei olygu?

Mae lles yn golygu **pa mor dda mae bywyd yn teimlo**.

Gall hyn gynnwys:

- teimlo'n hapus ac yn ddiogel
- bod yn iach
- cael ffrindiau a phobl sy'n gofalu amdanat ti
- mwynhau lle rwyt ti'n byw
- cael pethau hwyliog i'w gwneud

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â gwahanol fath o les.

Dysgu, swyddi a theithio o gwmpas

Mae'r rhan hon yn ymwneud ag ysgol neu goleg, dysgu pethau newydd, swyddi ar gyfer y dyfodol, a sut wyt ti'n teithio.

C3. Pa un o'r rhain sy'n bwysig i ti? Rho rifau yn y golofn dde e.e. 1 – pwysicaf

	Rheng
dysgu pethau newydd	
gwneud yn dda yn yr ysgol neu'r coleg	
cael swydd dda pan fyddi di'n hŷn	
cael digon o arian	
bysiau, trenau a ffyrdd	
cael swydd rwyt ti'n mwynhau	
rhyngrwyd a chyfrifiaduron	
adeiladau fel ysgolion, siopau a chanolfannau	
rhywbeth arall (dywedwch wrthym)	

C4. Dewisa UN peth o'r rhestr uchod sy'n bwysicaf i ti. Pam mae'n bwysig i ti a sut allwn ni ei wneud yn well?

Gallu di ysgrifennu ychydig eiriau neu stori fer.

Iechyd, cyfeillgarwch a theimlo'n ddiogel

Mae'r rhan hon yn ymwneud â dy gorff, teimladau, a dy fywyd gydag eraill.

C5. Pa un o'r rhain sy'n bwysig fwyaf i ti?

Rho rifau yn y golofn dde e.e. 1 – pwysicaf

	Rheng
teimlo'n iach	
teimlo'n hapus	
cael help pan fyddi di'n teimlo'n drist neu'n bryderus	
teimlo'n ddiogel lle rwy'ti'n byw	
cael ffrindiau	
peidio â theimlo'n unig	
cael lle braf i fyw	
help i bobl eraill sydd angen gofal	
rhywbeth arall (dyweda wrthym)	

C6. Dewiswch UN peth o'r rhestr uchod sy'n bwysicaf i ti. Pam mae'n bwysig i ti a sut allwn ni ei wneud yn well?

--

--

Natur a'r blaned

Mae'r rhan hon yn ymwneud â gofalu am y byd o'n cwmpas.

C7. Pa un o'r rhain sy'n bwysig i ti?

Rho rifau yn y golofn dde e.e. 1 – pwysicaf

	Rheng
parciau, coedwigoedd a thraethau	
aer glân	
afonydd a môr glân	
helpu i atal newid yn yr hinsawdd	
ailgylchu a llai o sbwriel	
gweld natur	
egni	
ynni gwyrdd (fel gwynt a haul)	
rhywbeth arall (dyweda wrthym)	

C8. Dewisa UN peth o'r rhestr uchod sy'n bwysicaf i tu. Pam mae'n bwysig i ti a sut allwn ni ei wneud yn well?

--

Diwylliant, hwyl a pherthyn

Mae'r rhan hon yn ymwneud â phwy ydym ni a beth sy'n dod â ni at ein gilydd.

C9. Pa un o'r rhain sy'n bwysig fwyaf i chi?

Rho rifau yn y golofn dde e.e. 1 – pwysicaf

Eitem	Rheng
defnyddio'r Gymraeg	
chwaraeon a gemau	
cerddoriaeth, celf a chreadigrwydd	
clybiau a gweithgareddau	
helpu yn y gymuned	
teimlo'n falch o bwy wyt ti	
fy marn i / beth rwy'n credu ynddo	
rhywbeth arall (dyweda wrthym)	

C10. Dewisa UN peth o'r rhestr uchod sy'n bwysicaf i ti. Pam mae'n bwysig i ti a sut allwn ni ei wneud yn well?

--

Meddwl am y dyfodol

C11. Os byddet ti'n gallu newid un peth yn dy fywyd i helpu ti i deimlo'n hapusach, yn fwy diogel neu'n iachach, beth fyddai hwnnw?

--

C12. A oes unrhyw beth arall rwy'ti eisiau sôn amdano? Oes rhywbeth dy ni wedi anghofio gofyn i ti?

Diolch am ateb y cwestiynau hyn.

Beth fydd yn digwydd nesaf?

Rydym yn casglu llawer o wybodaeth gyda'n gilydd i ddarganfod pa mor hapus, diogel ac iach mae pobl yn teimlo yng Ngheredigion a Sir Gaerfyrddin. Bydd yn ein helpu i wneud cynllun i wneud pethau'n well. Gelwir hyn yn ein Cynllun Llesiant Lleol.

Efallai y byddwn yn gofyn i chi yn ddiweddarach eleni a ydym wedi casglu'r wybodaeth gywir i'n helpu i ysgrifennu'r Cynllun Llesiant Lleol.