

Bwydlen Ysgolion Cynradd o 25.04.2022

Wythnos 1: Yr Wythnosau sy'n Dechrau 25/04/2022, 16/05/2022, 13/06/2022, 04/07/2022, 05/09/2022, 26/09/2022, 17/10/2022, 14/11/2022, 05/12/2022	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Lau	Dydd Gwener
Opsiwn y prif bryd o fwyd	Ci poeth mewn rhôl , sglodion wedi'u torri'n drwchus, saws coch, colslo	Cig eidion Mecsicanaidd cwch taco, reis , pys ac india-corn	Cyw iâr rhost gyda stfffin, tatws hufennog, grefi, moron a brocoli	Pasta bolognaise, bara garlleg, salad cymysg	Eog mewn cyteu, sglodion wedi'u torri'n drwchus a ffa pob
Dewis i lysieuwyr	Ci poeth llysieuol, sglodion wedi'u torri'n drwchus, saws coch, colslo	Ffa Mecsicanaidd cwch taco, reis, pys ac India-corn	Tafell Morgannwg, tatws hufennog, grefi, moron a brocoli	Bolognaise llysiâu, bara garlleg, salad cymysg	Pitsa Margarita, sglodion wedi'u torri'n drwchus a ffa pob
Brechdan neu daten trwy'i chroen	Brechdan gaws, colslo	Taten trwy'i chroen gyda chaws, ffa neu diwna, pys ac india- corn	Brechdan tiwna, ffyn moron	Taten trwy'i chroen gyda chaws, ffa neu diwna, bara garlleg, salad cymysg	Brechdan wy, ffyn moron
Pwdin	Fflapjac neu darnau o ffrwythau	Jeli ffrwythau a hufen neu darnau o ffrwythau	Pwdin Melba neu darnau o ffrwythau	Sbwng siocled gyda saws gwyn neu darnau o ffrwythau	Cwci ceirch neu darnau o ffrwythau

Wythnos 2: Yr Wythnosau sy'n Dechrau 02/05/2022, 23/05/2022, 20/06/2022, 11/07/2022, 12/09/2022, 03/10/2022, 24/10/2022, 21/11/2022, 12/12/2022	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Lau	Dydd Gwener
Opsiwn y prif bryd o fwyd	Brecinio'r cowboi: Selsig porc, wyau wedi'u sgramblo, wynebaw tatws, ffa pob	Cyri cyw iâr mwyn â blas ffrwythau, reis, pys	Cig eidion brwysiedig mewn pwdin Swydd Efrog, tatws hufennog, grefi, moron a brocoli	Peli porc mewn saws tomato, pasta, llysiâu cymysg	Seren bysgod, sglodion wedi'u torri'n drwchus a ffa pob
Dewis i lysieuwyr	Brecinio'r cowboi llysiuol: Selsig llysiuol, wyau wedi'u sgramblo, wynebaw tatws, ffa pob	Cyri tatws melys a gwygbys, reis, pys	Ffacbys a llysiâu pob, tatws hufennog, grefi, moron a brocoli	Peli llysiâu gyda saws tomato, pasta, llysiâu cymysg	Pitsa Margarita, sglodion wedi'u torri'n drwchus a ffa pob
Brechdan neu daten trwy'i chroen	Brechdan gaws, llysiâu amrwd	Taten trwy'i chroen, gyda chaws, ffa neu diwna, pys	Brechdan tiwna, ffyn moron	Taten trwy'i chroen gyda chaws, ffa neu diwna, llysiâu cymysg	Brechdan wy, ffyn moron
Pwdin	Bynsen jam neu darnau o ffrwythau	Crymbl ffrwythau a hufen iâ neu darnau o ffrwythau	Loli ffrwythau neu darnau o ffrwythau	Sbwng surop a chwstard neu darnau o ffrwythau	Cwci siocled neu darnau o ffrwythau

Wythnos 3: Yr Wythnosau sy'n Dechrau 09/05/2022, 06/06/2022, 27/06/2022, 18/07/2022, 19/09/2022, 10/10/2022, 07/11/2022, 28/11/2022, 19/12/2022	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Lau	Dydd Gwener
Opsiwn y prif bryd o fwyd	Bysedd pysgod, tatws hufennog, ffa pob	Cyw iâr mewn tortilla, sglodion wedi'u torri'n drwchus, colslo ffrwythau	Selsig porc, tatws hufennog, grefi, moron a brocoli	Lasagne, bara garleg, salad cymysg	Eog mewn cyteu, sglodion wedi'u torri'n drwchus, ffa pob
Dewis i lysieuwyr	Llysiau wedi'i grilio, tatws hufennog, ffa pob	Ffa Cajwn mewn tortilla, sglodion wedi'u torri'n drwchus, colslo ffrwythau	Pei llysiau, tatws hufennog, grefi, moron a brocoli	Pasta pob caws a thomato, bara garleg, salad cymysg	Pitsa Margarita, sglodion wedi'u torri'n drwchus, ffa pob
Brechdan neu daten trwy'i chroen	Brechdan gaws, llysiau amrwd	Taten trwy'i chroen gyda chaws, ffa neu diwna, colslo ffrwythau	Brechdan tiwna, ffyn moron	Taten trwy'i chroen gyda chaws, ffa neu diwna, salad cymysg	Brechdan wy, ffyn moron
Pwddin	Sbwng lemwn ysgafn gyda chwstard neu darnau o ffrwythau	Treiffl ffrwythau neu darnau o ffrwythau	Myffin brith neu darnau o ffrwythau	logwrt ffrwythau neu darnau o ffrwythau	Cwci afal a syltana neu darnau o ffrwythau