



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Hywel Dda
University Health Board

Tîm Therapi Iaith a Lleferydd Plant Chwarae a Chyfathrebu

Mae plant yn dysgu llawer o iaith trwy chwarae.
Maent hefyd yn dysgu sut i wrando, sut i ymateb a sut i rannu. Mae'r rhain yn sgiliau pwysig ar gyfer cyfathrebu.

Pwyntiau Allweddol

- Ewch i lawr i lefel eich plentyn
- Arsylwch ar chwarae eich plentyn
- Arhoswch cyn ymuno
- Rhowch sylwadau ar chwarae eich plentyn
- Dangoswch rhai syniadau chwarae newydd
- Cydweddwch eich iaith â lefel dealltwriaeth eich plentyn



Sylw Gweledol

- Chwythwch swigod a'u gwyllo yn gwneud "pop"
- Taflwch falŵn neu bêl rhyngoch chi a'ch plentyn
- Chwythwch falŵn, yna gadewch yr aer allan a gwrandewch ar y sŵn
- Rholiwch gar ar hyd y llawr neu rhyngoch chi a'ch plentyn. Anogwch ef i'w rollo'n ôl.



Chwarae Archwiliadol

- Defnyddiwch flwch i wneud blwch "teimlo". Rhowch wrthrychau ynddo fel afal, tegan gwichlyd, maneg pyped a clai. Gadewch i'ch plentyn deimlo y tu mewn i'r boc a chymryd rhywbeth allan i chwarae ag ef. Defnyddiwch iaith syml fel "www, afal" "sut mae'n teimlo? Mae'n galed"
- Defnyddiwch clai i wneud gwahanol siapiau a gwrthrychau fel pêl, selsig, nadroedd a chacennau.
- Defnyddiwch sgarff i chwifio i fyny ac i lawr dros wyneb eich plentyn. Codwch ef yn uchel a gadewch iddo ddisgyn dros eich pen. Gadewch i'ch plentyn ei dynnu i ffwrdd. Cuddiwch degan o dan y sgarff a gadael iddo ei dynnu ffwrdd.



Chwarae Dychmygol

- Defnyddiwch gwpanau esgus neu rai go iawn i wneud te. Gwnewch gwpanau o de i'r teulu.
- Torrwyd luniau allan o gylchgronau bwyd esgus. Sôn am y bwydydd a beth rydych chi'n hoffi ei fwyta.
- Rhowch ddoliau / tedi bêrs mewn pram / trolï ac esgus eich bod chi'n mynd i siopa neu am dro. Sôn am yr hyn y gallwch chi ei weld a ble rydych chi'n mynd.
- Esgus golchi a gwisgo tedis gan ddefnyddio dillad a sbwng, brws ac ati
- Gwneud gwelyau a baddonau esgus allan o flychau cardbord.
- Defnyddiwch dŷ doliau esgus bod y ddol yn gwisgo, bwyta ac ymolchi



Chwarae Medrus

- Cymerwch eich tro i adeiladu twr o frics
- Cymerwch eich tro i roi modrwyau ar bentwr
- Rhowch wahanol deganau sy'n gwneud sŵn allan a chymryd tro i ysgwyd rhywbeth neu gnocio 2 eitem gyda'i gilydd. Gallai eitemau gynnwys reis mewn jar, sosban a llwy, cloch, ratl a phasta mewn pecyn.
- Adeiladu tyrau, pontydd a thai gyda briciau. Adeiladu ochr yn ochr â'ch plentyn yn gyntaf.



Chwarae tu allan

- Gwnewch gacennau mwd yn yr ardd gan ddefnyddio bysedd a chynwysyddion. Gwnewch siapiau gwahanol yn y mwd.
- Gwneud cestyll mewn pwll tywod. Cymysgwch ddŵr gyda'r tywod a siaradwch am "wlyb a sych".
- Defnyddiwch dorwyr siâp i wneud siapiau yn y tywod gwlyb. Symudwch ceir o amgylch trac.
- Defnyddiwch frics yn y tywod wneud ffordd.
- Gwnewch ffau gan ddefnyddio hen rac dillad a blanced ar ei ben.
- Defnyddiwch flychau cardbord mawr i wneud waliau a rhai llai i wneud dodrefn esgus. Cewch te parti y tu mewn a defnyddio doliau / tedis fel ffrindiau esgus.
- Trefnwch rasis yn yr ardd i weld pwy yw'r cyflymaf a'r arafaf. Rhowch gynnig ar wahanol gamau fel sgipio, neidio, hopian i linell derfyn.

Gwefannau Defnyddiol

<https://www.leedscommunityhealthcare.nhs.uk/ourservices-a-z/speech-and-language-therapy2/speech-and-language-therapy-toolkit/>
www.bbc.co.uk/tinyhappypeople