



# FFURFLEN GOFRESTRU

ar gyfer Grŵp o Dan Gyfarwyddyd yn The Hangout

I'w llanw gan gyfranogwyr mewn grwpiau dan gyfarwyddyd

Datganiad Cymryd Rhan:

"Mae Cyngor Mynydda Prydain yn cydnabod bod dringo a mynydda yn weithgareddau gyda pherygl o anaf personol neu farwolaeth. Dylai cyfranogwyr yn y gweithgareddau hyn fod yn ymwybodol o'r risgiau hyn, a'u derbyn, a bod yn gyfrifol am eu gweithredoedd a'u rhan eu hunain."

Dylai pob un sy'n cymryd rhan lanw eu manylion yn un o'r rhesi isod.

Ysgrifennwch "V" neu "X" yn erbyn y cwestiwn ynglŷn â'ch cyflwr meddygol i nodi os ydych chi'n dioddef o unrhyw gyflwr meddygol y dylai eich hyfforddwr wybod amdano. Os wnaethoch chi ateb "V" cofiwch drafod y peth gyda'ch hyfforddwr cyn dechrau'r sesiwn.

Uchafswm o chwe (6) unigolyn fesul hyfforddwr

Rhif	Enw'r Un sy'n Cymryd Rhan	Cyfeiriad	Rhif Ffôn mewn Argyfwng	Oed	Cyflwr Meddygol
1					
2					
3					
4					
5					
6					

Cynorthwydd 1

Enw:	Cof DR #:
Llofnod:	Dyddiad:

Uchafswm o ddeuddeg (12) unigolyn fesul hyfforddwr gydag UN cynorthwydd

Rhif	Enw'r Un sy'n Cymryd Rhan	Cyfeiriad	Rhif Ffôn mewn Argyfwng	Oed	Cyflwr Meddygol
7					
8					
9					
10					
11					
12					



### I'w lanw gan yr Arweinydd Grŵp

A ydych chi wedi gwirio manylion y cyfranogwyr a restrir ac a yw'r manylion yn gywir, hyd eithaf eich gwybodaeth? (Do neu Naddo)		
Ar gyfer unrhyw un o'r cyfranogwyr sy'n iau na 16 oed, a ydych chi wedi cael caniatâd gan eu rhiant neu warcheidwad i'w cynnwys yn y gweithgaredd hwn a allai fod yn beryglus? (Do neu Naddo)		
<b>Enw</b>		
<b>Sefydliad</b>		
<b>Llofnod</b>		
<b>Dyddiad</b>		

### I'w lanw gan y Prif Hyfforddwr

A ydych chi'n cymryd cyfrifoldeb llawn dros ddiogelwch a gweithredoedd y cyfranogwyr a restrir tra'u bod yn y ganolfan ddringo? (Ydw neu Nac Ydw)		
A ydych chi wedi gwirio manylion y cyfranogwyr a restrir er mwyn i chi ystyried oed a chyflyrau meddygol pob cyfranogwr a allai effeithio ar eu gweithgaredd? (Do neu Naddo)		
<b>Enw</b>		
<b>Sefydliad</b>		
<b>Llofnod</b>		
<b>Dyddiad</b>		

### I'w lanw gan y Derbynydd

A ydych chi wedi gwirio bod ffurflen gofrestru Hyfforddwr ar ffeil ar gyfer yr hyfforddwr hwn? (Do neu Naddo)		
A yw'r grŵp i gyd wedi llanw rhan y cyfranogwyr ar y ffurflen uchod? (Do neu Naddo)		
A yw arweinydd y grŵp wedi llanw eu rhan o'r ffurflen? (Do neu Naddo)		
A yw'r Hyfforddwr wedi llanw eu rhan o'r ffurflen? (Do neu Naddo)		
<b>Llofnod</b>		
<b>Dyddiad</b>		