The Hangout

CANOLFAN HAMDDEN Hwlffordd

Pembrokeshire Leisure
Hamdden Sir Benfro

Amserlen The Hangout

Ebrill 16 - Gorffennaf 22 2018

SESIYNAU AGORED

Dydd Llun
12:00 – 17:00
19.15 – 22:00

Dydd Mawrth
08:00 – 17:30
19:30 – 21:00

Dydd Mercher
08:00 – 10:30
11:30 – 16:00
18:00 – 22:00

Dydd Iau
08:00 – 16:30
20:15 – 22:00

Dydd Gwener
08:00 – 10:00
13:00 – 21:00

Dydd Sadwrn
10:00 – 16:00

Dydd Sul
09:00 – 18:00

SESIYNAU HYFFORDDEDIG

Dydd Llun
19:30 – 20:30 Prawf Gallu
19:30 – 22:00 Clwb Dringo Penfro

Dydd Mawrth
16:00 – 17:30 Carfan The Hangout

Dydd Mercher
18:00-19:30 Mwncïod Direidus (8+)
20:00-21:30 Cyflwyniad i Ddringo (16+)

Dydd Iau
20:00 – 21:30 Dysgu Arwain (18+)

Dydd Gwener
16:30 – 18:00 Mwncïod Direidus (8+)
16:30 – 18:00 NICAS L1 + L2 (8+)
18:30 – 20:00 Clwb Hangout (13+)
18:30 – 20:30 Carfan The Hangout

Dydd Sadwrn
10:00 – 11:30 Mwncïod Direidus (8+)
12:00 – 13:30 Clwb Hangout (13+)
14:00 – 15:00 Sesiwn Blasu

Dydd Sul
09:30 – 11:00 NICAS L1* + L2* (8+)
11:30 – 13:00 Dewch Ymlaen I Sesiwn NICAS (8+)
14:00 – 15:00 Sesiwn Blasu
15:30 – 17:00 Parti Pen-blwydd



*cwrs

Cwblhewch brawf cymhwysedd cyn defnyddio'r wal am y tro cyntaf Ffoniwch i archebu lle

Mae'r amserlen hon yn gywir adeg cyhoeddi.
Cysylltwch â'r ganolfan neu gwiriwch ar-lein gan fod ein rhaglen yn newid yn gyson.

01437 776676
e: haverfordwestleisurecentre@pembrokeshire.gov.uk

I gael copi mewn print bras, Braille, tâp sain neu iath arall, byddwch cystal â ffonio (01437) 776613

www.sir-benfro.gov.uk/hamdden