

Amserlen Pwll Nofio Ionawr 8 – 29 Mawrth*

Dydd Llun

07:00 - 08:55	Nofio'r Bore Bach
09:00 - 09:55	Aqua Ffit
10:00 - 10:55	Therapi Dŵr
11:00 - 11:55	Merched yn Unig
12:00 - 12:55	Nofio Cyhoeddus
15:45 - 18:00	Gwersi Nofio
20:00 - 21:00	Nofio mewn Lôn
21:00 - 21:55	Nofio i Oedolion

Dydd Gwener

07:00 - 08:55	Nofio'r Bore Bach
12:00 - 13:15	Nofio Cyhoeddus
14:30 - 15:30	Aqua Ffit
16:00 - 16:55	Achub Bywyd
17:00 - 18:30	Gwersi Nofio
17:00 - 18:25	Nofio mewn Lôn (2 Lôn)
20:30 - 21:55	Nofio i Oedolion

Dydd Mawrth

07:00 - 08:55	Nofio'r Bore Bach
12:00 - 13:15	Nofio Cyhoeddus
15:15 - 17:30	Gwersi Nofio
17:30 - 18:55	Nofio Cyhoeddus

Dydd Sadwrn

08:00 - 08:55	Nofio i Oedolion
09:00 - 11:00	Gwersi Nofio
11:00 - 14:45	Nofio Cyhoeddus
12:30 - 14:30	Nofio am ddim (plant)
12:30 - 14:30	Nofio i'r Teulu

Dydd Mercher

07:00 - 08:55	Nofio'r Bore Bach
12:15 - 13:15	Nofio Cyhoeddus
15:40 - 18:00	Gwersi Nofio
20:00 - 21:00	Nofio mewn Lôn
21:00 - 21:55	Nofio i Oedolion

Dydd Sul

08:00 - 08:55	Nofio'r Bore Bach
09:00 - 11:30	Gwersi Nofio
11:30 - 14:45	Nofio Cyhoeddus

Dydd Iau

07:00 - 08:55	Nofio'r Bore Bach
12:15 - 13:15	Nofio Cyhoeddus
15:50 - 17:30	Gwersi Nofio
17:30 - 18:55	Nofio Cyhoeddus
20:00 - 21:00	Nofio mewn Lôn
21:00 - 21:55	Nofio i Oedolion

Nofio i'r Teulu
Oedolion £1.00
Plant am Ddim



Hysbysiad i Gwsmeriaid

Partïon Pen-blwydd

I archebu parti pen-blwydd ffoniwch y ganolfan ar y rhif isod. Cynhelir partïon ar dydd Sadwrn ac dydd Sul o 3.00pm-3.55pm.

Nofio i'r Teulu

Cyfeiriwch at y polisi mynediad yn y dderbynfa ar gyfer cymarebau oedolyn: plentyn.

*Heblaw 19/02/18-23/02/18

01437 775959

www.pembrokeshire.gov.uk/leisure

