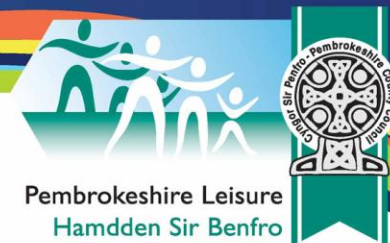


CANOLFAN HAMDDEN Abergwaun

Canolfan Hamdden Abergwaun
Amserlen Gweithgareddau Plant

Ebrill 16 – Mai 26 2018



Diwrnod	Amser	Gweithgaredd	Oedran
Dydd Llun	0930-1100	Te a chwarae i blant	0-4 mlwydd
	1000-1030	Gwersi Rhiant a Phlentyn	0-3 mlwydd
	1030-1100	Gwersi Rhiant a Phlentyn	0-3 mlwydd
	1330-1415	*Bumps Cerddorol	0-4 mlwydd
	1530-1700	Clwb Ffitrwydd	11-12 mlwydd
	1600-1730	Gwersi Nofio	3+
	1630-1830	*Clwb Gymnasteg	5+
	1715-1800	Dawns i Blant (Cwrs)	6-10 mlwydd
	1900-2000	*Clwb Pêl-rwyd dan 15	11-15 mlwydd
Dydd Mawrth	1600-1730	Gwersi Nofio	3+
	1600-1700	Clwb Achubwyr Bywyd Rookie	7-11 mlwydd (angen cyn-asesiad)
	1600-1645	Flexercise (cwrs)	3-5 mlwydd
	1645-1730	Flexercise (cwrs)	6-10 mlwydd
Dydd Mercher	0915-1100	Te a chwarae i blant	0-4 mlwydd
	1600-1630	Synrgy Iau	11-12 mlwydd
	1600-1740	Gwersi Nofio	3+
	1815-1915	Dechrau gyda Chwaraeon/Athletics?	5+
Dydd Iau	1600-1740	Gwersi Nofio	4+
	1600-1730	Clwb Ffitrwydd	11-12 mlwydd
	1600-1645	Codi Hwyl (Cwrs)	5-10 mlwydd
	1645-1730	Codi Hwyl (Cwrs)	5-10 mlwydd
	1700-1745	Rygbi Tag (Cwrs)	4-8 mlwydd
Dydd Gwener	1600-1740	Gwersi Nofio	3+
	1630-1730	NEWYDD! Athletau Iau cwrs 10 wythnos Ebrill 20 – Mehefin 29	7-11 mlwydd
	1700-1800	*Kung Fu	7-11 mlwydd
	1745-1845	Clwb Achubwyr Bywyd Rookie	7-11 mlwydd (angen cyn-asesiad)
	1800-1900	**Sesiwn Aml-Chwaraeon GOGA	11+
Dydd Sadwrn	0930-1130	Gwersi Nofio	4+
	1000-1200	Parth y Plant	0-8 mlwydd
	1030-1200	Clwb Ffitrwydd	11-12 mlwydd

Am gopi mewn print mawr, Braille, tâp sain neu iaith arall,
ffoniwch 01437 776613. Mae archebu lle yn hanfodol ar gyfer pob gweithgaredd – I archebu lle, ffoniwch 01437 775504

* Clwb allanol ** Mae'r dosbarth hwn yn addas ar gyfer plant gydag anabledau dysgu

