

CANOLFAN HAMDDEN
HwlforddPembrokeshire Leisure
Hamdden Sir Benfro

Beicio Grŵp

Ebrill 16 - Gorffennaf 22 2018

BEICIO GRŴP

Dydd Llun

10:00-11:00 Galluoedd Cymysg
18:00-19:00 Uwch
19:00-20:00 Dechreuwyd

Dydd Mawrth

07:00-08:00 Galluoedd Cymysg
10:00-11:00 Dechreuwyd
18:00-19:00 Canolradd
19:00-20:00 Canolradd

Dydd Mercher

10:00-11:00 Galluoedd Cymysg
17:00-18:00 Dechreuwyd Llwyd
18:00-19:00 Canolradd
19:00-20:00 Galluoedd Cymysg

Dydd Iau

10:30-11:30 Galluoedd Cymysg
18:00-19:00 Canolradd
19:00-20:00 Dechreuwyd / Canolradd

Dydd Gwener

07:00-08:00 Galluoedd Cymysg
10:00-11:00 Galluoedd Cymysg
18:00-19:00 Galluoedd Cymysg

Dydd Sadwrn

09:00-10:00 Dechreuwyd / Canolradd

Mae'r Dosbarthiadau mewn
PRINT BRAS yn berffaith
ar gyfer y rheini sydd am
beicio grŵp

Roedd yr amserlen hon yn
gywir pan aeth i'r wasg,
dylech ffonio neu wirio
ar-lein am y wybodaeth
ddiweddaraaf gan ein bod
yn datblygu ein rhaglen o
ddosbarthiadau yn gyson

01437 776676

e: haverfordwestleisurecentre@pembrokeshire.gov.uk

I gael copi mewn print bras, Braille,
tâp sain neu iath arall, byddwch
cystal â ffonio (01437) 776613

