

Mae'r holl ddosbarthiadau i'w harchebu am 55 munud

Ebrill 16 - Gorffennaf 22 2018

EASYLINE

Dydd Llun:

09:00 Easyline ar gyfer pob gallu
10:00 Atgyfeirio i Ymarfer
16:15 Hurio Preifat (45 munud)
17:00 Atgyfeirio i Ymarfer

Dydd Mawrth:

09:00 Easyline ar gyfer pob gallu
12:00 Atal Codwm neu Syrthio
13:30 Atgyfeirio i Ymarfer
14:15 Ymarfer I Bawb*
16:30 Hurio Preifat (45 munud)
17:10 Easyline Cylchedau
18:00 Atgyfeirio i Ymarfer

Dydd Mercher:

09:00 Easyline ar gyfer pob gallu
10:00 Easyline ar gyfer pob gallu
12:00 Adsefydlu Cardiaidd Cam IV
16:15 Hurio Preifat (45 munud)
18:00 Atgyfeirio i Ymarfer

Dydd Iau:

10:00 Ymarfer I Bawb*
11:30 Easyline ar gyfer pob gallu
13:30 Atgyfeirio i Ymarfer
16:45 Hurio Preifat (30 munud)
17:30 Hurio Preifat (60 munud)

Dydd Gwener:

09:00 Easyline ar gyfer pob gallu
16:45 Hurio Preifat (45 munud)

Mae'n rhaid i bawb sy'n cymryd rhan fod wedi derbyn sesiwn gyflwyno Easyline.

Mae mynediad agored at Easyline ar unrhyw amser pan nad oes dosbarth, yn ystod oriau agor



*Gweler Amserlen Ymarter I Bawb

I gael copi mewn print bras, Braille, tâp sain neu iath arall, byddwchystal â ffonio (01437) 776613

01437 776676

e: haverfordwestleisurecentre@pembrokeshire.gov.uk

