

Hamdden Sir Benfro



Pembrokeshire Leisure
Hamdden Sir Benfro



Coginio i Blant!

4-5oed & 6-8oed

Anogir cyfranogiad rhiant/gwarcheidwad

Cysylltwch â'ch Canolfan Hamdden
leol i ddarganfod pryd mae Cwrs
Coginio i Blant yn agos i chi!

Gadewch i'ch rhai bach gael hwyl
yn dysgu'r sgiliau sylfaenol o
baratoi prydau bwyd a byrbrydau
iachus! Gyda chyfleoedd dysgu
ymarferol sylfaenol, byddwn yn
hyrwyddo arferion bwyta'n iach ac
yn darparu'r holl gyfarpar a chyn-
hwysion sydd eu hangen ar gyfer
rysâit gyffrous bob wythnos y gal-
lant ddod cartref i chi
fwynhau gyda'ch gilydd.

CWRS 4 WYTHNOS

Aelodau Iau	£20.00
Aelodau Teyrngarwch	£22.50
Heb Aelodaeth	£25.00

Canolfan Hamdden Crymych

Ffôn: 01437 776690

Canolfan Hamdden Abergwaun

Ffôn: 01437 775504

Canolfan Hamdden Hwlfordd

Ffôn: 01437 776676

Canolfan Hamdden Aberdaugleddau

Ffôn: 01437 775959

Canolfan Hamdden Penfro

Ffôn: 01437 776660

Canolfan Hamdden Dinbych-y-pysgod

Ffôn: 01437 775678



Like us on
Facebook

www.sir-benfro.gov.uk/hamdden