CANOLFAN HAMDDEN Abergwaun

Pembrokeshire Leisure
Hamdden Sir Benfro

Canolfan Hamdden Abergwaun
Amserlen Gweithgareddau Plant
Allwedd Gweithgaredd: **Medi 3 – Hydref 27 2018**

Plant Bach 2-3 Years	Tots 4-5 Years	Mini 6-8 Years	Iau 9+ Years	Plentyn 11-12 Years	Cymysg	Clwb Allanol

Diwrnod	Amser	Gweithgaredd	Oed
Dydd Llun	0930-1100	Te a Chwarae I Blantos	0-4 Oed
	1100-1130	Gwersi Sblasio Babi	0-3 Oed
	1130-1200	Gwersi Sblasio Babi	0-3 Oed
	1300-1445	*O Dan 1	0-1 Oed
	1530-1700	Clwb Ffitrwydd	11-12 Oed
	1600-1630	Synrgy Iau	11-12 Oed
	1630-1830	*Gymnastics Club	5+ Oed
	1715-1800	Dawns I Blant (Cwrs)	6-8 Oed
	1900-2000	*Clwb Pêl-Rwyd Dan 15	11-15 Oed
Dydd Mawrth	1600-1700	Clwb Achubwyr Bywyd Rookie	Ton 5+ (angen cyn-asesiad)
	1600-1630	Flexercise Blant Bach (Cwrs)	2-3 Oed
	1630-1715	Tots Flexercise (Cwrs)	4-5 Oed
	1715-1800	Mini's Flexercise (Cwrs)	6-8 Oed
Dydd Mercher	1545-1630	Coginio Tots (03.10.18 to 24.10.18)	4-5 Oed
	1630-1715	Coginio Mini's (03.10.18 to 24.10.18)	6-8 Oed
Dydd Iau	1600-1730	Clwb Ffitrwydd	11-12 Oed
	1600-1645	Codi Hwyl Mini's (Cwrs)	6-8 Oed
	1645-1730	Codi Hwyl Iau (Cwrs)	9+ Oed
	1700-1730	Rygbi Tag Plant Bach (Cwrs)	4-5 Oed
	1730-1815	Rygbi Tag Mini's (Cwrs)	6-8 Oed
Dydd Gwener	1600-1630	Ysgol Pêl-Droed Plant Bach	4-5 Oed
	1630-1715	Ysgol Pêl-Droed Mini's	6-8 Oed
	1700-1800	*Kung Fu	7-11 Oed
	1745-1845	Clwb Achubwyr Bywyd Rookie	Ton 5+ (angen cyn-asesiad)
	1800-1900	**Sesiwn Aml-Chwaraeon GOGA	11+ Oed
Dydd Sadwrn	1000-1200	Parth Y Plant	0-8 Oed
	1030-1200	Clwb Ffitrwydd	11-12 Oed

I gael copi mewn print bras, fformat hawdd ei ddarllen, Braille, recordiad sain, neu mewn iaith arall, cysylltwch â Chyngor Sir Penfro ar 01437 764551

Mae archebu lle yn hanfodol ar gyfer pob dosbarth. I archebu lle neu am fwy o wybodaeth, cysylltwch â ni ar: *01437 775504*

*Clwb Allanol **Addas Ar Gyfer Plant Ag Anableddau Dysgu

Fersiwn 1

Yn Gywir Adeg Argraffu

www.pembrokeshire.gov.uk/leisure