Gweithgareddau

CANOLFAN HAMDDEN Hwlffordd

Gweithgareddau i Blant

Pembrokeshire Leisure
Hamdden Sir Benfro

Tachwedd 5ed - Rhagfyr 21ain 2018

Gweithgaredd	Dydd	Amser	Ystod oedran	Lleoliad
SportStart	Dydd Lun	1545-1630	4-6 oed	CHH
NEWYDD Troelli Iau	Dydd Lun	1600-1630	Isafswm taldra 1m 30cm	CHH
Dawnsio Iau	Dydd Mawrth	1700-1800	6+	CHH
Rookies	Dydd Mawrth	1915-2015	8+	CHH
SportStart	Dydd Mercher	1545-1630	4-6 oed	CHH
Athletau	Dydd Mercher	1700-1800	4-8 oed	STP
NEWYDD Troelli Iau	Dydd Mercher	1600-1630	Isafswm taldra 1m 30cm	CHH
Swimffit Iau	Dydd Iau	1915-2000	Ton 5+	CHH
pyjama drama**	Dydd Gwener	0920-1000	2-4 oed	CHH
	Dydd Gwener	1000-1030	6 mths - 2 oed	CHH
Rookies	Dydd Sadwrn	0900-1000	8+	CHH
Pembs Tri Stars	Dydd Sadwrn	0930-1030	8 - 16 yrs (Prawf Cymhwysedd yn y sesiwn cyntaf)	STP
pyjama drama**	Dydd Sadwrn	0930-1000	6 mths - 2 oed	CHH
	Dydd Sadwrn	1000-1040	2-4 oed	CHH
	Dydd Sadwrn	1040-1130	5-7 oed	CHH
Rookies	Dydd Sadwrn	1000-1100	6+	CHH
Ysgol Bêl-droed i Blant Bach	Dydd Sadwrn	1000-1030	3 - 4 oed	STP
Ysgol Bêl-droed i Blant Iau	Dydd Sadwrn	1030-1115	5 - 11oed	STP
Ysgol Bêl-droed i Blant Iau	Dydd Sadwrn	1115-1200	5 - 11oed	STP
Bale i Ddechreuwyr	Dydd Sadwrn	1000-1030	3-4 oed	CHH
Tap a Jazz i Ddechreuwyr	Dydd Sadwrn	1045-1115	4-6 oed	CHH
Bale i Ddechreuwyr	Dydd Sadwrn	1115-1145	5-6 oed	CHH
Bale Cynradd*	Dydd Sadwrn	1145-1230	7 oed +	CHH
Tap Cynradd*	Dydd Sadwrn	1230-1300	7 oed +	CHH
Bale Gradd 1	Dydd Sadwrn	1300-1400	7 oed +	CHH
Jazz Iau	Dydd Sadwrn	1400-1445	7 oed +	CHH
Tap Gradd 2	Dydd Sadwrn	1445-1515	7 oed +	CHH
Bale Gradd 2	Dydd Sadwrn	1515-1600	7 oed +	CHH
Ffitrwydd Iau	Dydd Llun-Gwener	1600-1700	11 - 13 oed	CHH

*prawf angenrheidiol

**Nid yw'r dosbarth hwn wedi'i gynnwys yn aelodaeth Hamdden Sir Benfro.
Os ydych yn dymuno archebu lle, ffoniwch 01646 600104
neu e-bostiwch: jay@pyjamadrama.com

Gweithgareddau Ieuenctid - Pam na ymaelodwch am Aelodaeth Aml-Weithgaredd Ieuenctid? Mae'r holl weithgareddau hyn wedi'u cynnwys.
Mae'n rhaid i rieni/gwarcheidwaid plant o dan 8 oed sy'n cymryd rhan mewn gweithgareddau aros yn yr adeilad bob amser

01437 776676

Ar gyfer copi mewn print mawr, sy'n hawdd ei ddarllen, braille, clywedol neu iaith arall, cysylltwch â Chyngor Sir Penfro ar 01437 764551 os gwelwch yn dda.

www.sir-benfro.gov.uk/hamdden