

Teitl y Cwrs:

Ymwybyddiaeth o Hunan-Niwed (Oedolion)

Cynlluniwyd ar gyfer	Staff Gofal Cymdeithasol sy'n gweithio yn y gwasanaethau i Oedolion a allai gwrdd ag unigolion bregus
Amlinelliad o'r Cwrs	Bydd y cwrs hwn yn ymdrin â'r elfennau canlynol: Gwell dealltwriaeth o hunan-niwed -Beth yw hunan-niweidio? Diffiniad, ystadegau -Beth all arwain at hunan-niweidio? Sbardunau -Hunan-niweidio a hunanladdiad - tebygrwydd a gwahaniaethau - Swyddogaethau hunan-niweidio - Arwyddion a dangosyddion o hunan-niwed Sut i gefnogi rhywun sy'n hunan-niweidio - Rhwystrau rhag cael cymorth - persbectif cleientiaid - Canolbwyntio ar atal hunan-niwed - manteision ac anfanteision - Lleihau niwed a'r dewisiadau amgen i hunan-niweidio - Sut i gychwyn trafod os yn amau hunan-niwed - Y defnydd o iaith wrth drafod hunan-niwed - dad-stigmatiddio - Ymateb arfer gorau os bydd datgeliad o hunan-niwed
Iaith	Saesneg
Cost i fynychwyr allanol	Am ddim
Arweinydd y Cwrs	Satveer Nijjar, Hyfforddwr Annibynnol
	Un Diwrnod
	9.30 a.m. tan 4.30 p.m.
	Dydd Mawrth 12 Tachwedd 2019
	Archifdy Sir Benfro, Prendergast, Hwlfordd SA61 2PE

Nodwch nad yw cinio na diodydd poeth yn cael eu darparu mwyach.

Y Broses Ymgeisio:

Ar gyfer staff Cyngor Sir Penfro: nid yw ceisiadau papur yn cael eu derbyn mwyach. Dylech gofrestru ar gyfer cwrs drwy eich Hunanwasanaeth i Gyflogaion (ESS).

Ar gyfer ymgeiswyr allanol: anfonwch ffurflenni cais ar gyfer cwrs, wedi'u cwblhau at dîm gweinyddol RhDGGCC:

Drwy'r Post: Archifdy Sir Benfro, Prendergast, Hwlfordd, Sir Benfro, SA61 2PE

Drwy E-bost: scwwdpTr@pembrokeshire.gov.uk



Nodwch nad yw cinio na diodydd poeth yn cael eu darparu mwyach.

Y Broses Ymgeisio:

Ar gyfer staff Cyngor Sir Penfro: nid yw ceisiadau papur yn cael eu derbyn mwyach. Dylech gofrestru ar gyfer cwrs drwy eich Hunanwasanaeth i Gyflogeion (ESS).

Ar gyfer ymgeiswyr allanol: anfonwch ffurflenni cais ar gyfer cwrs, wedi'u cwblhau at dîm gweinyddol RhDGGCC:

Drwy'r Post: Archifdy Sir Benfro, Prendergast, Hwlfordd, Sir Benfro, SA61 2PE

Drwy E-bost: scwwdpTr@pembrokeshire.gov.uk

