

Rhestr busnesau bwyd

St Davids Food and Wine

David a Maura Kempster

Stryd Fawr

Tyddewi

Sir Benfro

SA62 6SB

Rhif ffôn: 01437 721948

E-bost: info@stdavidsfoodandwine.co.uk

Gwefan: stdavidsfoodandwine.co.uk

Facebook: [saint davids food and wine](https://www.facebook.com/saintdavidsfoodandwine)

Twitter: @SDFnW

Disgrifiad: Mae St Davids Food and Wine yng nghanol Tyddewi ac mae'n rhoi cyfle i ymwelwyr fwynhau amrywiaeth fendigedig o fwyd a diod. Rydym yn canolbwyntio'n bennaf ar gynnyrch Sir Benfro, o Gawsiau Pant Mawr i siytni a jam cartref Tyddewi, i enwi dim ond dau. Rydym hefyd yn canolbwyntio ar gynnyrch o bob cwr o Gymru fel cyw iâr a hwyaden wedi'u mygu o'r Black Mountains Smokery a chwisgi o Benderyn. Mae gennym ddewis eang o winoedd a gwirodydd sy'n amrywio'n fawr o ran pris a dewis ardderchog o gwrw a seidr lleol. Mae ein baguettes a'n brechdanau yn boblogaidd iawn. Maent yn cael eu llenwi yn ôl archebion gan y staff yn ein delicatessen. Os ydych chi'n chwilio am fwyd a diod o ansawdd da yna dyma'r lle i chi. Mae ein delicatessen yn llawn danteithion o Gymru, scotch eggs, peis a phastai cartref gyda rhywbeth at ddant pawb. Mae ein cownter caws yn fendigedig gydag amrywiaeth eang o gawsiau o Gymru wedi'u torri yn ôl archebion yn ogystal ag amrywiaeth eang o gawsiau o'r tu allan i Gymru hefyd a pheidiwch ag anghofio prynu'r cracys a'r bisgedi gorau i'w mwynhau gyda'r caws. Mae cymaint mwy o bethau gennym y tu mewn i'r siop felly galwch i mewn. Bydd croeso cynnes i chi.

Cyfarwyddiadau: Wedi'i leoli ar y Stryd Fawr yn Nhyddewi gyferbyn â Bwyty Cwtch Cyfeirnod Grid: SM 75480 25291

Gwasanaethau bws- Puffin Shuttle (400), Strumble Shuttle (404),

O gyfeiriad Hwlfordd (411), O gyfeiriad Abergwaun (413)

Amserau agor: 9am – 5 pm Dydd Llun i ddydd Sadwrn y rhan fwyaf o'r flwyddyn

8.30am – 5.30pm Dydd Llun i ddydd Sadwrn, 10am – 5pm Dydd Sul (Gwyliau haf ysgolion)

Ar agor ambell i ddydd Sul yn ystod y flwyddyn 2016 10am-5pm (14 Chwefror, 27 Mawrth, 3 Ebrill, 29 Mai, 23 Hydref)

Cyfleusterau: Lle i eistedd y tu allan, basgedi wedi'u paratoi yn ôl archebion, picnics a brechdanau wedi'u paratoi yn ôl archebion (opsiynau dosbarthu ar gael)

Siocled Nantwen

Jemma a Daniel Slade-Davies

Nantwen

Ger Trefdraeth

Sir Benfro

SA41 3XG

Ffôn: 01239 821139

E-bost: info@nantwen.co.uk

Gwefan: nantwen.co.uk

Facebook: [Nantwen](https://www.facebook.com/Nantwen)

Twitter: nantwen

Disgrifiad: Mae Nantwen yn guddfan ar gyfer gwneud siocled sydd wedi'i guddio i lawr lôn anwastad mewn ardal hardd o Sir Benfro sydd yn nyfnderau Cymru.

Dechreuodd ein siwrnai siocled blasus fel danteithion bach blasus i westeion ein bythynnod, ond yn fuan iawn roedd y siocled wedi cyrraedd marchnadoedd ffermwyr lleol, delis chwaethus a siopau bwyd cyflawn.

Mae ein siocled wedi'i wneud o 100% Cacao Amrwd.

Mae nifer o'n blasau wedi'u hysbrydoli gan wrychoedd lliwgar Nantwen – Mafon, Cneuen gollen, a Ffigsen (mae gennym goeden llawn ffrwythau yn ein gardd). Yn anffodus, nid yw Menyn Pysgnau a Sinsir yn tyfu yn y gerddi yn Nantwen, ond maent mor flasus pan fyddant wedi'u cyfuno â'n siocled moethus ein bod wedi'u hychwanegu at ein casgliad. Dim ond drwy apwyntiad y gellir ymweld â'r lle.

Cyfarwyddiadau: Drwy apwyntiad

Amserau agor: Drwy apwyntiad

Cyfleusterau: Siop drwy apwyntiad yn unig

Cigoedd Cwm Gwaun

William Evans

3 St Davids Road

Treletert

Sir Benfro

SA65 9SD

Ffôn: 01348 840838

E-bost: gwaunmeats@yahoo.co.uk

Gwefan: gwaunvalleymeats.co.uk

Facebook: Gwaun Valley Meats

Disgrifiad: Siop gigydd deuluol sydd wedi ennill llawer o wobrau. Rydym yn gwerthu ein selsig a'n ffigots ein hunain, bacwn yr ydym wedi'i halltu ein hunain, gamon, dewis o gigoedd wedi'u coginio a chynnyrch wedi'u mygu. Rydym yn gwerthu cig lleol o ansawdd da. Ar hyn o bryd, ni yw'r unig gigydd sy'n cyflenwi Cig Eidion Rhostir Sir Benfro. Mae'r siop hefyd yn cadw stociau o amrywiaeth o gynnyrch lleol, bara, cacennau, caws, peis, llaeth, jam, siytni a mêl.

Gwasanaeth Rhostio Mochyn a Barbiciw gyda dros 15 mlynedd o brofiad.

Cyfarwyddiadau: Treletert: Ffordd yr A40 Hwlfordd i Ffordd Abergwaun, yn Sgwâr Treletert trowch i mewn i Ffordd Tyddewi ac mae'r siop yn syth ar yr ochr chwith.

Amserau agor: 8.00am – 5.30pm Dydd Llun – Dydd Gwener; 9.00am – 3.00pm Dydd Sadwrn.

The Ark – Bwydydd Iechyd, Clinig Iechyd, Bragu Cartref

Lise Matthews

11 Stryd y Cei

Hwlfordd

Sir Benfro

SA61 1BG

Rhif ffôn: 01437 767499

E-bost: info@thearkhaverfordwest.co.uk

Gwefan: thearkhaverfordwest.co.uk

Facebook: [The Ark Haverfordwest](#)

Twitter: @TheArkPembs

Instagram: @TheArkHaverfordwest

Disgrifiad: Rydym yn angerddol am fyw'n iach a bwyta'n iach, ac yn gwerthu bwydydd naturiol blasus – llysieuol a feganaidd, cynhyrchion glanhau naturiol gan gynnwys gwasanaeth ail-lenwi, ychwanegion maethol, perllysiau a the, eitemau bath a harddwch, cyflenwadau bragu cartref a llawer llawer mwy!

Dewch am dro i'n siop yn Hwlfordd a gallwn gael sgwrs ynglŷn â pha feddyginiaethau naturiol a deiet fyddai orau i chi, gallwn eich ysbrydoli i arbrofi â chynhwysion newydd a rhoi cyngor i chi am fragu cartref. Mae gennym hefyd ein Clinig Gwellhad Naturiol uwchben ein siop lle mae pobl yn dod o bell i fwynhau a chael budd o driniaeth ar gyfer eu hiechyd a'u lles.

Cyfarwyddiadau: Heol gyferbyn â Sgwâr y Castell yn Hwlfordd. Parcio yn y stryd – bylchau 1 awr a 2 awr.

Amserau agor: Siop a'r clinig: Dydd Llun – Dydd Gwener 9.00am – 5.30pm; Dydd Sadwrn 9.00am – 5.00pm.

Fferm Brooksgrove

Gary Rees

Fferm Brooksgrove

Lôn Brooksgrove

Hwlfordd

Sir Benfro

SA61 1XR

Symudol: 07854212945

E-bost: enquiries@brooksgrove.co.uk

Gwefan: brooksgrove.co.uk

Facebook: Brooksgrove Farm

Twitter: BrooksgroveFarm

Disgrifiad: Mae Fferm Brooksgrove yn fferm fach deuluol sydd wedi'i lleoli y tu allan i Hwlfordd a llai na 5 milltir o forlin hardd Sir Benfro yng Ngorllewin Cymru.

Rydym yn tyfu amrywiaeth o gynnyrch tymhorol, gan gynnwys mefus, mafon, eirin Mair, pwmpenni a chennin Pedr.

Mae'r fferm ar agor i'r cyhoedd ar gyfer 'Pigwch eich Cynnyrch eich hun' yn ystod y tymor ac mae gennym hefyd 'Patsh Pwmpen' poblogaidd ar gyfer Calan Gaeaf.

Yn newydd ar gyfer 2016, mae ein cennin Pedr prydferth bellach ar gael i'w prynu ar-lein. Maent wedi'u pigo â llaw yn ôl archebion ac maent yn cael eu hanfon yn ffres o'r cae mewn pecyn rhodd i'r person o'ch dewis chi.

Er mwyn archebu blodau neu i ddarganfod beth sy'n digwydd ar y fferm – yn ogystal ag amserau agor, ewch i'n gwefan. Gallwch hefyd ein dilyn ni ar gyfryngau cymdeithasol.

Cyfarwyddiadau: Dilynwch ffordd y B4327 Dale o Hwlfordd. Pasiwch Glwb Criced Hwlfordd a throwch i'r chwith ar y groesffordd. Cymerwch y troad nesaf i'r dde ac yna i'r dde eto i lawr y lôn i'r fferm.

Amserau agor: Tymhorol. Ewch i'n gwefan

Cyfleusterau: Parcio ar y safle – y ffordd mewn cyflwr gwael

Y Griffin Inn

Sian Mathias a Simon Vickers

Dale

Hwlfordd

Sir Benfro

SA62 3RB

Rhif ffôn: 01646 636227

Symudol: 07765258996

E-bost: info@griffinindale.co.uk

Gwefan: griffinindale.co.uk

Twitter: @GriffinInnDale

Disgrifiad: Ar ôl pum mlynedd o waith caled, mae Sian a Simon wedi adfywio'r Griffin ac erbyn hyn, mae'n ennill gwobrau. Gyda choed tân yn llosgi yn y gaeaf a chyfle i fwyta allan ar y teras alfresco yn yr haf gallwch fwynhau golygfa fendigedig o'r môr a gwyllo amrywiaeth o fwyd môr ar y ffordd o Aberdaugleddau yn dod yn syth i'ch plât ychydig oriau yn ddiweddarach – does dim un lle gwell i fwynhau eich bwyd môr lleol!

Mae'n encil sy'n addas ar gyfer teuluoedd a hefyd yn rhywle i unrhyw un sy'n mwynhau sgysiau da, bwyd a diod. Mae'r atmosffer sy'n fwriadol anffurfiol a'r gwasanaeth cyfeillgar arbennig sy'n rhan o'r atmosffer hwnnw, yn cynnig profiad bwyta cofiadwy, sydd wedi ennill gwobr arian i'r Griffin yng Ngwobrau Twristiaeth Cenedlaethol Cymru yn 2015 ac mae ar hyn o bryd wedi cyrraedd y rownd derfynol yng Ngwobrau Bwyd Cymru 2016.

Mae'r rhan fwyaf o'r **bwyd môr lleol ffres** yn cael ei ddal yn Aberdaugleddau gan bysgotwr lleol y Griffin, Mark, yng nghwch pysgota'r Griffin, "Griffin Girl". Mae pysgotwyr a chyflenwyr lleol eraill yn ychwanegu at hyn hefyd er mwyn sicrhau bod bwrdd prydau arbennig gennym sydd â rhywbeth at

ddant pawb. Mae'r Griffin yn cynnig amrywiaeth eang o brydau bwyd môr ffres syml o facrell i leden chwith, o gregyn bylchog y môr i sgolopiau, o granc i gorgimwch neu unrhyw drysorau eraill mae'r môr yn eu taflu atom.

Cyfarwyddiadau: Dilynwch y B4327 (Ffordd Dale) o Hwlfordd. Mae gan Dale system un-ffordd, unwaith yn y pentref, mae'r Griffin Inn wedi'i leoli ar gornel glan y môr. Mae maes parcio cyhoeddus wrth i chi yrru i mewn i Dale ar eich dde.

Amserau agor: Ar agor bob dydd o fis Mawrth – Tachwedd 12 canol dydd – 11.00pm. Amserau agor y gegin 12 canol dydd – 2.30pm a 6.00pm – 8.30pm

Bragdy Caffle

Sharon Bannister

Yr Hen Ysgol

Llawhaden

Arberth

Sir Benfro

SA67 8DS

Ffôn: 01437 541502

E-bost: contact@cafflebrewery.co.uk

Gwefan: cafflebrewery.co.uk

Facebook: [cafflebrewery](https://www.facebook.com/cafflebrewery)

Twitter: [@cafflebrewery](https://twitter.com/cafflebrewery)

Disgrifiad: Mae Bragdy Caffle yn ficro-fragdy 4-casgen sy'n cynhyrchu cwrw go iawn mewn casgenni a photeli. Sefydlwyd yn 2013 gan Chris a Sharon Bannister; mae enw'r bragdy a'n cwrw wedi cael eu hysbrydoli gan dafodiaith leol Sir Benfro.

Cyfarwyddiadau: Landranger 158 GR 061178. A40 Canaston Bridge, ffordd ymadael Llawhaden, cyffordd-T ym mhen ucha'r pentref, chwith, dilynwch yr heol â'r arwydd Gelli, Bragdy Caffle hanner milltir ar y ffordd hon, ar yr ochr dde.

Amserau agor: Dim amserau agor penodol, ffoniwch cyn i chi ddechrau ar eich taith. Teithiau o'r bragdy a sesiynau blasu ar gael drwy drefnu ymlaen llaw.

Cyfleusterau: Parcio oddi ar y ffordd, mynediad gwastad i mewn i'r bragdy (2 step i lawr i'r toiled), trwydded ar gyfer gwerthu, digwyddiadau rheolaidd gyda'r nos wedi'u postio ar Facebook.

Fire and Ice

Lynne Baylis

66 Stryd St James

Arberth

Sir Benfro

SA67 7DB

Rhif ffôn: 01834 861995

E-bost: info@fireandicewales.co.uk

Gwefan: fireandicewales.co.uk

Facebook: [fireandicenarberth](https://www.facebook.com/fireandicenarberth)

Twitter: [@sorbetnarberth](https://twitter.com/sorbetnarberth)

Disgrifiad: Gelato a Sorbed Hynod o Flasmus sydd wedi ennill llawer iawn o wobrau. Mae ein sorbedau ffrwythau esmwyth a'n sorbedau coctel (dros 18 yn unig) wedi'u gwneud â llaw ar y safle. Mae ein gelato wedi'i flendio â llaeth cyflawn organig lleol a hufen dwbl organig. Mae ein blasau yn newid yn ddyddiol ac yn ôl y tymhorau. Rydym hefyd yn cynhyrchu blasau newydd drwy gydol y flwyddyn. Yn gynnar yn 2016 byddwn yn lansio ein Sorbed Siocled Colombia Tywyll a'n Gelato Caramel Hallt. Ewch i'n gwefan neu ein tudalen facebook i gael gwybodaeth am lansiadau blasau newydd drwy gydol y flwyddyn.

Rydym yn cadw stoc o dros 50 amrywiaeth o seidr potel gan gynnwys ein blend Fire and Ice ein hunain o gymysgedd o seidr ac afalau pwddin, sydd wedi'u gwasgu a'u heplesu yn Sir Benfro.

Mae seidr drafft ar gael mewn gwydr 2 beint neu ffiol 4 peint, dewiswch o seidr ffrwythau canolog i seidr sych penigamp.

Mae ein dewis eang o gwrw crefft Cymru bellach yn cynnwys pencampwr gorau'r DU o Fragdy'r Tiny Rebel, Trefdraeth. Cwrw lleol o Ddinbych-y-pysgod, Aberteifi, Caerfyrddin, ac enillwyr gwobrau eraill o Ogledd, De a Chanolbarth Cymru.

Rydym yn stocio amrywiaeth o wirodydd a liqueurau Cymreig gan gynnwys rhai Da Mhile Seaweed, Botanical a Sloe Gin. Chwisgi Distyllfa Penderyn, Gin a Fodca.

Sbwyliwch eich hun i far o siocled moethus wedi'i wneud â llaw yng Nghymru o NomNom's neu dryffls bendigedig o Chocolate Fusion.

Cyfarwyddiadau: Gallwch ddod o hyd i ni ar ben isaf Stryd St James. O'r prif faes parcio, cerddwch i waelod y Stryd Fawr heibio i Siop Gigydd Andrew Rees, rownd y cornel ac rydym gyferbyn â Chaffi Plum Vanilla.

Amserau agor: Dydd Llun i ddydd Sadwrn 11.00am – 5.00pm, ar gau ar ddydd Sul.

Cyfleusterau: Dewch am dro i gael blasu ein gelato a'n sorbed. Mae tybiau i fynd allan ar gael. Mae samplau o seidr drafft a gwirodydd ar gael drwy gydol y flwyddyn. Rydym yn derbyn Cardiau Credyd a Chardiau Debyd.

A.J. Rees a'r Meibion Cyf

Kathrin Williams

29 Stryd Fawr

Arberth

Sir Benfro

SA67 7AR

Uned Arlwy –

Unedau 3-5 Parc Busnes Gorllewin Cymru Ffordd Redstone Arberth

Rhif ffôn: 01834 860470

E-bost: admin@andrewreesbutchers.co.uk

Gwefan: andrewreesbutchers.co.uk

Facebook: [Andrew Rees Butchers Narberth](#)

Disgrifiad: Mae Andrew Rees a'i Feibion Cyf yn siop gigydd wedi'i lleoli'n Arberth, Sir Benfro sy'n adwerthu ac yn arlwygo ac mae wedi ennill llawer o wobrau. Rydym yn arbenigo mewn cyflenwi cig lleol, ffres i'r gymuned leol ac i dros 300 o fusnesau (Bwytai, Gwestai, Tafarnau, Ysgolion a Chyrchfannau Hamdden) ar draws Sir Benfro a Sir Gaerfyrddin.

Cyfarwyddiadau: [SA67](#) 7AR

Amserau agor: Dydd Llun – Dydd Sadwrn 8:00am – 5:00pm.

Gwinllan ac Ystâd Cwm Deri

Mike Caine neu Daniel Mattivi

Ystâd Cwm Deri

Martletwy

Arberth

Sir Benfro

SA67 8AP

Rhif ffôn: 01834 891274

E-bost: admin@cwm-deri.co.uk

Gwefan: cwm-deri.co.uk

Facebook: cwmderi

Twitter #cwmderi

Disgrifiad: Blaswch ein hamrywiaeth fendigedig o winoedd gwledig, liqueurau a diodydd meddal sy'n cael eu gwneud yma yng Ngwinllan Cwm Deri. Mwynhewch y blasau sydd wedi'u pigo o wrychoedd, coed ac wrth gwrs gwinllanau Sir Benfro. Gallwch eistedd ac efallai gwylio sesiwn botelu, neu'n syml edmygu'r golygfeydd ysblennydd dros ein Hystâd a'r tu hwnt i'r Parc Cenedlaethol wrth i chi wleda yn ein bwyty ystafell wydr.

Cinio Sul, swper ymlaciedig yn y nos, cacennau cartref, coffi, te, ciniawau a bwydydd wedi'u

cynhyrchu'n lleol, ac mae ein gwinoedd a'n casgliad o anifeiliaid ar yr ystâd 25-erw yn siŵr o blesio. Mae wyau buarth, planhigion a llysiau ar gael yn ôl y tymor. Rydym yn gwerthu gwin ar-lein ac yn cymryd archebion drwy'r post.

Cyfarwyddiadau: Ystâd Cwm Deri – Dilynwch yr arwyddion twristiaeth brown o Barc Hamdden Oakwood ar yr A4075, rhwng yr A40 a Doc Penfro. Siop Aberdaugleddau – Ewch i gyfeiriad y “5” Arch enwog yn Ninbych-y-pysgod ac ewch drwyddynt i fynd i mewn i'r hen dref. Cymerwch y troad cyntaf i'r chwith i Upper Frog Street a ni yw'r trydydd siop ar y chwith.

Amserau agor: Ar agor o ddydd Llun i ddydd Sadwrn 11.00am – 5.00pm, dydd Sul 12 noon – 5.00pm. Bwyty ar agor am ginio bob dydd rhwng 12 canol dydd – 2.00pm. Mae'n hanfodol cadw bwrdd ymlaen llaw yn y bwyty ar gyfer cinio Sul a phrydau ar nos Wener/Sadwrn. Noder: yn ystod misoedd Tachwedd – Chwefror gall yr amserau agor uchod amrywio ychydig, felly cysylltwch â ni ymlaen llaw cyn teithio.

Cyfleusterau: Maes parcio, Ystafell de, Siop, Bwyty, Llwybr Gwinllan, Cornel Anifeiliaid, Safle Clwb Carafán, Toiledau, Toiled a Mynediad i'r Anabl.

Mencap Sir Benfro Cyf

Debbie Drewett

Gerddi Ystangbwl

Ystâd Ystangbwl

Penfro

Sir Benfro

SA71 5DJ

Rhif ffôn: 01646 661442

E-bost: info@stackpole-walledgardens.co.uk

Gwefan: stackpole-walledgardens.co.uk

Facebook: Stackpole Walled Gardens

Twitter: @DebbieDrewett1

Disgrifiad: Cafodd y gerddi chwe erw â wal o'u hamgylch ar Ystâd Ystangbwl eu creu tua 1770 gan Syr John Campbell (Arglwydd Cawdor) i roi ffrwythau, llysiau a blodau i Gwrt Ystangbwl sydd erbyn hyn wedi cael ei ddinistrio.

Mae'r gerddi wedi cael eu prydlesu oddi wrth yr Ymddiriedolaeth Genedlaethol ers 1987 gan Mencap Sir Benfro Cyf i roi profiad gwaith a hyfforddiant garddwriaethol i oedolion lleol gydag anableddau dysgu.

Mae'r ffrwythau a llysiau ffres sy'n cael eu tyfu ar yr ystâd yn ôl eu tymor yn cael eu gwerthu yn ein siop arddio. Lle bo'n bosibl, cânt eu defnyddio yn yr amrywiaeth fendigedig o brydau ysgafn sydd ar gael yn Cawdors, ein hystafell de wedi'i hadeiladu o fynau gwellt.

Amserau agor: Dydd Llun 7 Mawrth i ddydd Sul 2 Hydref Caffi a'r Gerddi ar agor 10am to 5pm.

Dydd Llun 3 Hydref i ddydd Sul 30 Hydref Caffi a'r Gerddi ar agor 10am i 4pm.

Dydd Llun 31 Hydref i ddydd Mercher 21 Rhagfyr Gerddi ar agor 10am i 3.30pm

Dydd Iau 22 Rhagfyr i ddydd Mercher 4 Ionawr 2017 Ar gau.

Cyfleusterau: Ystafell de, siop, hwylustodau

The Pembrokeshire Beach Food Company / Café Môr

Jonathan Williams

Traeth Freshwater West

Lledred: 51.655089

Hydred: -5.058196

Rhif ffôn: 01646 278101

Symudol: 07919 192771

E-bost: mail@beachfood.co.uk

Gwefan: beachfood.co.uk

Facebook: The Pembrokeshire Beach Food Company

Twitter: @Beach_Food

Disgrifiad: Enillydd 'Bwyd Stryd Gorau yn y DU' yng ngwobrau Bwyd a Ffermio'r BBC ac un o'r unedau arlwyo symudol cyntaf i redeg ar egni solar a gwynt yn y DU.

Bydd Café Môr o'r Pembrokeshire Beach Food Company wedi'i lleoli yn Freshwater West eto eleni yn gweini eu rholiau corgimwch enwog, eu byrgys traeth a ffefrynnau eraill wedi'u hysbrydoli gan y môr. Mae pobl yn teithio milltiroedd i flasw bwyd lleol o'r môr ar un o'r traethau mwyaf prydferth yng Nghymru.

Cyfarwyddiadau: O gyfeiriad Penfro, dilynwch arwyddion ar gyfer pentref Castellmartin, unwaith gyrhaeddwch chi yno, dilynwch y ffordd sydd â'r arwydd ar gyfer Freshwater West.

Amserau agor: 10am – 5pm

Siop Winllan Cwm Deri – Dinbych-y-pysgod

Sue Lordan neu Barbara Manning

2 Bath Cottage

Upper Frog Street

Dinbych-y-pysgod

Sir Benfro

SA70 7JD

Ffôn: 01834 842999

E-bost: admin@cwm-deri.co.uk

Gwefan: cwm-deri.co.uk

Facebook: cwmderi

Twitter: #cwmderi

Disgrifiad: Paradwys rhywun sy'n hoffi bwyd Cymreig. Cannoedd o eitemau o fwyd, diod a chrefft Cymreig lleol. Eisteddwch a mwynhewch flasw gwîn a liqueur. Dewiswch o blith ein detholiad arbennig o gwrw, seidr, cacennau, bisgedi, te, cyffeithiau, mêl, siocled, caws, sawsiau, cynhyrchion bara lawr (gwymon) ac ati. Rydym yn stocio llechen, ffedogau, llieniau llestri, mygiau, crefftau pren a chrefftau crochenwaith hefyd, y cyfan wedi'i wneud â llaw yn lleol. Bydd ein staff gwybodus yn helpu i gasglu'r pethau yr hoffech eu rhoi yn eich basged at ei gilydd a hyd yn oed yn gallu trefnu dosbarthu'ch siopa i'ch cartref os byddech yn dymuno i ni wneud hynny.

Cyfarwyddiadau: Dewch drwy'r 5 Arch a cherddwch 50 llath i'r groesffordd. Trowch i'r chwith ar Upper Frog Street a ni yw'r trydydd siop ar y chwith.

Amserau agor: Ionawr – Mawrth Dydd Iau i ddydd Sul 10.00am – 5.00pm (ar agor drwy'r wythnos y naill ochr i'r llall i adeg Pasg os yw hyn yn disgyn ym mis Mawrth).

Ebrill – Rhagfyr 7 diwrnod yr wythnos. Ar agor rhwng 9.30am a 10.00am ac yn cau rhwng 5.00pm a 6.00pm, ar wahân i'r 6 wythnos prysur iawn ganol Gorffennaf – diwedd Awst, pan fydd ar agor yn hwyrach.

Cyfleusterau: Mynediad gwastad o'r palmant. Siop adwerthu gyda chyfleusterau cerdyn credyd.

Cwmni Bwydydd Deli Cwrtau Bach

Pam Gresty

Cwrtau Bach

Cefnypant

Hendy-gwyn ar Daf

SA34 0TR

Ffôn: 01994 419086

Symudol: 078063288

E-bost: info@cwrtaubach.co.uk

Gwefan: www.cwrtaubach.co.uk

Weplyfr: CwrtauBachDeliFoodsCompany

Trydar: @cwrtaubachdeli

Disgrifiad: Blas o'r byd, a wnaed yng Nghymru. Rydym yn creu bwydydd ffres a chadw gwobrwyol a ysbrydolwyd gan sawrau'r byd, fel tapenades a pestos o Fôr y Canoldir, salsas Mecsicanaidd, dipiau ffres a siytni a phicls anghyffredin. Yn y gwanwyn a'r haf, rydym yn cynnig amrywiaeth o saladau ffres llysieuol a feganaidd a phrydau parod eraill mewn marchnadoedd a gwyliau. Mae modd archebu ein

dewis llysieuol drwy gydol y flwyddyn.
Cyfleusterau: Gwasanaeth danfon ar gais.

Wyau Buarth Fferm Pennsylvania

Ewros a Vanessa Havard-Evans

Fferm Pennsylvania

Cryndal

Hwlfordd

Sir Benfro

SA62 4DF

Ffôn: 01437 762176

Symudol: 07926269691

E-bost: penn_farm@yahoo.co.uk

Disgrifiad: Cynhyrchwyr a chyflenwyr wyau buarth gwobrwyol ieir a hwyaid, yn cael eu pacio a'u gwerthu i fusnesau lleol.

"Ieir Hapus yw Ieir Buarth: Mae'r Ansawdd yn y Blas".

Cyflenwi Sir Benfro a De Ceredigion. Prif gyflenwad mân-werthu marchnad a chyfanwerthu, hefyd Marchnad Ffermwyr Hwlfordd a'r fasnach arlwy.

Oriau agor: 9.00am – 5.00pm Dydd Llun i ddydd Sadwrn.

Gwesty Fourcroft

Chris a Kath Osborne

Traeth y Gogledd

Dinbych-y-pysgod

Sir Benfro

SA70 8AP

Ffôn: 01834 842886

E-bost: staying@fourcroft-hotel.co.uk

Gwefan: Fourcroft-Hotel.co.uk

Weplyfr: Fourcroft Hotel

Trydar: @fourcroft

Disgrifiad: DI-WI am ddim o'r ystafell uchaf ar y trydydd llawr yr holl ffordd i draeth euraid Gogledd Dinbych-y-pysgod. Golygfa fwyaf eiconig Sir Benfro yw #ourview.

Dim ond tro fer o brysurdeb canol tref Dinbych-y-pysgod, rydym yn cynnig profiad trydedd genhedlaeth ynghyd â'r olygfa honno heb ei hail dros yr hen harbwr pysgota.

Profiad coginiol gydol y flwyddyn, o gynnyrch lleol, gyda'n bwydlenni tymhorol yn ôl eich dewis, prydau bar, breciniawau jazz misol, swperau cyn ffilm deufisol, neu ddathlu unrhyw beth a fynnoch. Pa un ai ydych yn dewis ciniawa yn ein tŷ bwyta, lolfâ, bar neu fwynhau'r profiad awyr agored yn ein gerddi pen clogwyn neu'r teras haul ger y pwll, byddwn yn darparu ar gyfer eich holl anghenion.

O fwrdd cartrefol i ddau i ddathliad o 100, mae gennym y lle iawn, y fwydlen gywir a chroeso cynhesaf Dinbych-y-pysgod ar eich cyfer.

Sut i gyrraedd: Yn edrych dros Draeth Gogledd Dinbych-y-pysgod, pum munud i gerdded o ganol y dref gaerog ganoloesol. Gwasanaethau bysiau - 349, 351, 352, 360, 361, 381.

Oriau agor: Bob dydd.

Cyfleusterau: Tŷ bwyta a bar trwyddedig. Bwydlen blant. Pwll nofio a chanolfan hamdden. Prydau yn ein bar, lolfeydd a thŷ bwyta gyda golygfa o'r môr, gerddi'n edrych dros y môr neu ar fin y pwll, yn torheulo'n braf.

Mrs Will the Fish

Jan Phillips
Parc Benny
Heol Panteg
Solfach
Sir Benfro
SA62 6TN

Ffôn: 01437 721571

E-bost: MrsWilltheFish@solva.co.uk

Gwefan: mrs-will-the-fish.business.site

Facebook: www.facebook.com/MrsWillTheFish/

Twitter: @MrsWilltheFish

Instagram: @mrswillthefish

Disgrifiad: Dim ond tecawê yw Mrs Will the Fish – ond mae'n un gwydch! Byddai'r bwydai mwyaf mawreddog yn lwcus i weini cranc a chimwch ffresh mewn ffordd mor brydferth.

Rwy'n paratoi cimychiaid, crancod a chrancod heglog lleol a'u gwerthu o fy nhŷ unllawr, Parc Benny. Mae Will the Fish a fi wedi bod yn rhedeg y busnes yma ers blynyddoedd. Rydw i'n arbenigo mewn cranc a chimwch lleol parod a phlatiau o fwyd môr.

Mae crancod a chimychiaid yn cael eu cludo yma'n fyw bob bore, ac yna rydw i'n gwerthu'r cranc a chimwch lleol parod a'r platiau o fwyd môr, o dan yr enw newydd Mrs Will the Fish.

Mae nifer o adolygiadau 5* i'w gweld ar Trip Advisor. Ac am ragor o adolygiadau, bwydlenni, prisiau a gwybodaeth arall, ewch i dudalen Facebook Mrs Will The Fish.

Cyfarwyddiadau: On the A487 Haverfordwest to St Davids Road, Parc Benny is on the left hand side, up the hill opposite the Memorial Hall in Upper Solva, where all the local buses stop. Look for the Mrs Will the Fish signs!

Oriau agor: Monday – Saturday 10am to 6.30pm; Sunday 1pm – 6.30pm

Cyfleusterau: On road parking, Card payment accepted