

Haverfordwest Leisure Centre Canolfan Hamdden Hwlfordd



SESIYNAU GWYLIAU'R PASG 2019

Dydd Mawrth 16 & 23

1000 – 1100	Prawf Cymhysedd 14+
1230 – 1330	Teulu Direidus 3-5 + Oedolyn
1400 – 1500	Teulu Direidus 5-7 + Oedolyn
1530 – 1700	Mwncïod Direidus 8-12

Dydd Mercher 17 & 24

1200 – 1300	Prawf Cymhysedd 14+
1330 – 1430	Teulu Direidus 3-5 + Oedolyn
1500 – 1600	Teulu Direidus 5-7 + Oedolyn
1800 – 1930	Mwncïod Direidus 8-12

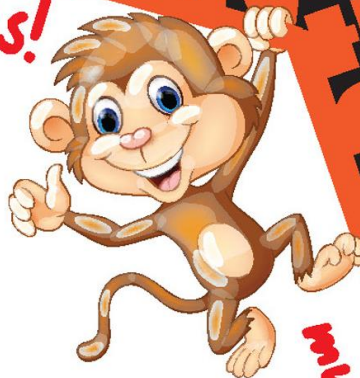
Dydd Iau 18 & 25

1230 – 1400	Mwncïod Direidus 8-12
1500 – 1600	Teulu Direidus 5-7 + Oedolyn
1600 – 1700	Miri Mwncïod 3-5

Dydd Gwener 26

1330 – 1430	Teulu Direidus 3-5 + Oedolyn
1500 – 1600	Teulu Direidus 5-7 + Oedolyn
1630 – 1800	Mwncïod Direidus 8-12
1830 – 2000	Clwb yr Hangout 13-16

cheeky chimps!



Dydd Sadwrn 13, 20 & 27

1000 – 1130	Mwncïod Direidus 8-12
1200 – 1330	Clwb yr Hangout 13-16

Dydd Sul 14, 21 & 28

0915 – 1015	Miri Mwncïod 3-5
1030 – 1145	Miri Mwncïod 5-7
1200 – 1330	Sesiwn Galw Heibo NICAS 8-16
1400 – 1500	Sesiwn Blasau Teulu 8+

Sesiwn Agored:

Dydd Sadwrn: 0800 – 1600
Dydd Sul: 0800 – 1800
Dydd Llun: 1200 – 1500 & 1915 – 2200
Dydd Mawrth: 0800 – 1130, 1230 – 1730 & 1800 – 2100
Dydd Mercher: 0800 – 1030, 1130 – 1600 & 1800 – 2200
Dydd Iau: 0800 – 1730 & 1915 – 2200
Dydd Gwener: 1100 – 2100



Her y Pasg

Eich her, os byddwch yn dewis ei derbyn, yw ein helpu ni i ddringo'r Wyddfa yng Nghymru (1085m), Scafell Pike yn Lloegr (987m) a Ben Nevis yn yr Alban (1345m). Mae'r tri mynydd yma'n ffurfio Her y Tri Chopa Cenedlaethol. Dewch i ni weld os gallwn ni ei chwblhau ar ein wal ddringo!



HaverfordwestLeisureCentre
CanolfanHamddenHwlfordd

01437 776676

www.pembrokeshire.gov.uk/leisure

www.sir-benfro.gov.uk/hamdden