Gweithgareddau

CANOLFAN HAMDDEN Hwlffordd

Gweithgareddau i Blant

Pembrokeshire Leisure
Hamdden Sir Benfro

Ebrill 29 - Gorffennaf 21 2019

Gweithgaredd	Dydd	Amser	Ystod oedran	Lleoliad
SportStart	Dydd Llun	1600-1645	4-6 oed	CHH
Sbin Iau	Dydd Llun	1600-1645	Min Height of 145cm	CHH
Dawnsio Iau	Dydd Mawrth	1700-1800	6+	CHH
Rookies	Dydd Mawrth	1915-2015	8+	CHH
Athletau	Dydd Mercher	1700-1800	4-8 oed	STP
Sbin Iau	Dydd Mercher	1600-1645	Min Height of 145cm	CHH
NEWYDD loga Iau	Dydd Iau	1715-1800	7 - 11yrs	CHH
Swimffit Iau	Dydd Iau	1915-2000	Ton 5+	CHH
Rookies	Dydd Sadwrn	0900-1000	8+	CHH
Pembs Tri Stars	Dydd Sadwrn	0930-1030	8 - 16 oed (Prawf Cymhwysedd yn y sesiwn cyntaf)	STP
Rookies	Dydd Sadwrn	1000-1100	6+	CHH
Tots Soccer School	Dydd Sadwrn	1000-1030	3 - 4 oed	STP
Ysgol Bêl-droed i Blant Iau	Dydd Sadwrn	1030-1115	5 - 11 oed	STP
Ysgol Bêl-droed i Blant Iau	Dydd Sadwrn	1115-1200	5 - 11 oed	STP
Balance Ability*	Dydd Sadwrn	1300-1345	2 - 4 oed	HLC
Balance Ability*	Dydd Sadwrn	1345-1430	5 - 7 oed	HLC
Ffitrwydd Iau	Dydd Llun-Gwener	1600-1700	11 - 13 oed	CHH

*cwrs - archebu ymlaen llaw yn hanfodol



Gweithgareddau leuenctid - Pam na ymaelodwch am Aelodaeth Aml-Weithgaredd leuenctid? Mae'r holl weithgareddau hyn wedi'u cynnwys.
Mae'n rhaid i rieni/gwarcheidwaid plant o dan 8 oed sy'n cymryd rhan mewn gweithgareddau aros yn yr adeilad bob amser

01437 776676

Ar gyfer copi mewn print mawr, sy'n hawdd ei ddarllen, braille, clywedol neu iaith arall, cysylltwch â Chyngor Sir Penfro ar 01437 764551 os gwelwch yn dda.

www.sir-benfro.gov.uk/hamdden