

Amserlen Dosbarthiadau Iau

Ebrill 29 – Gorffennaf 21 2019



Diwrnod	Amser	Dosbarth	Oedran
Dydd Llun	1545 - 1800	Gwersi Nofio	3+
	1600 - 1700	Clwb Ffitrwydd	11 – 13
	1600 - 1645	Sport Start	4 – 6
	1700 - 1745	Athletau	6 – 11
Dydd Mawrth	1515 – 1730	Gwersi Nofio	3+
	1600 – 1700	Clwb Ffitrwydd	11 – 13
	1700 – 1900	Clwb Karate (Clwb Allanol)	-
Dydd Mercher	1540 – 1815	Gwersi Nofio	3+
	1600 – 1700	Clwb Ffitrwydd	11 – 13
Dydd Iau	1550 – 1730	Gwersi Nofio	3+
	1600 – 1700	Clwb Ffitrwydd	11 – 13
	1600 – 1645	Ysgol Pêl-droed	4 – 9
	1600 – 1700	Hyfforddiant sboncen – Canolradd	8+
	1700 – 1800	Hyfforddiant sboncen – Dechreuwyd	8+
Dydd Gwener	1600 – 1700	Clwb Ffitrwydd	11 – 13
	1545 – 1615	Achub Bywyd - Efydd	8+
	1615 - 1700	Achub Bywyd – Arian/Aûr	8+
	1700 – 1830	Gwersi Nofio	3+
Dydd Sadwrn	0900 - 1045	Gwersi Nofio	3+
	1000 – 1200	Clwb Ffitrwydd	11 – 13
	1100 - 1200	Nofio Am Ddim	0 – 16
Dydd Sul	0900 - 1115	Gwersi Nofio	3+



Mae'r polisi archebu a chanslo yn berthnasol.

I gael copi mewn print bras, Braille, tâp sain neu iaith arall, byddwch cystal â ffonio (01437) 764551.



Gywir ar adeg argraffu. Fersiwn 1

Ffôn: 01437 775959