Haverfordwest
LEISURE CENTRE

Pembrokeshire Leisure
Hamdden Sir Benfro

Pwll Dyfnder 2m

Dydd Llun

0800-1500	**Nofio mewn Lôn**

Dydd Mawrth

0600-1710	Nofio mewn Lôn*2*4
0730-0830	**Swimfit i Oedolion (2 lôn)**
2015-2200	Nofio mewn Lôn

Dydd Mercher

0730-1720	Nofio mewn Lôn
1930-2200	Nofio mewn Lôn*4
2100-2200	Swimfit i Oedolion

Dydd Iau

0600-1710	Nofio mewn Lôn*2
1915-2000	Swimfit Iau (2 lôn)
1915-2000	Nofio Cyhoeddus (2 lôn)
2105-2200	Nofio Cyhoeddus

Dydd Gwener

0730-1700	Nofio mewn Lôn
1900-2000	Nofio mewn Lôn
2000-2030	Nofio mewn Lôn (2 lôn yn unig)

Dydd Sadwrn

0900-1200	Nofio mewn Lôn
1200-1600	Nofio Cyhoeddus*3

Dydd Sul

0900-1800	Nofio Cyhoeddus*3

AMSERLEN Y PRIF BWLL -

Mai 27 – Mehefin 2 2019

ORIAU AGOR Gŵyl y Banc

0800-1500

Pwll Dyfnder Amrywiol
0800-1000 Nofio Cyhoeddus
1000-1200 Nofio I'r Teulu
1200-1500 Nofio Cyhoeddus
Pwll Dyfnder 2m
0800-1500 Nofio Mewn Lon

*Nofio AM DDIM ar DDYDD SUL i blant dan 16 oed rhwng 0900-1000, rhieni/gwarcheidwaid sy'n dymuno mynychu'r sesiwn hon i dalu £1 y pen

Pwll Dyfnder Amrywiol

Dydd Llun	
0800-1000	**Nofio Cyhoeddus**
1000-1200	**Nofio I'r Teulu**
1200-1500	**Nofio Cyhoeddus**
Dydd Mawrth	
0600-0900	Nofio Cyhoeddus*2
0900-1000	Nofio'r Ddraig
1100-1300	Nofio Cyhoeddus
1300-1500	Nofio Cyhoeddus AM DDIM i blant dan 16 oed
1500-1700	Nofio i'r Teulu
1700-1750	Nofio Cyhoeddus
2100-2200	Nofio Cyhoeddus
Dydd Mercher	
0600-1015	Nofio Cyhoeddus*3
1100-1155	Nofio Cyhoeddus
1200-1255	Acwa-ffit
1300-1500	Nofio Cyhoeddus
1500-1700	Nofio i'r Teulu
1700-1750	Nofio Cyhoeddus
2015-2100	Gwersi Gwella i Oedolion
2100-2200	Nofio Cyhoeddus *1
Dydd Iau	
0600-1015	Nofio Cyhoeddus*2
1100-1300	Nofio Cyhoeddus
1300-1500	Nofio Cyhoeddus AM DDIM i blant dan 16 oed
1500-1700	Nofio i'r Teulu
1700-1750	Nofio Cyhoeddus
2100-2200	Nofio Cyhoeddus
Dydd Gwener	
0600-1015	Nofio Cyhoeddus*3
1100-1155	Nofio Cyhoeddus
1200-1255	Acwa-ffit
1300-1500	Nofio Cyhoeddus
1500-1700	Nofio i'r Teulu
1700-1750	Nofio Cyhoeddus
2100-2200	Nofio Cyhoeddus
Dydd Sadwrn	
0900-1100	Nofio Cyhoeddus
1100-1300	Nofio i'r Teulu
1300-1600	Nofio Cyhoeddus
Dydd Sul	
0900-1000	Nofio i'r Teulu*
1005-1300	Nofio i'r Teulu
1300-1345	Amser Sblasio'r Cyhoedd
1400-1500	Partion Pen-blwydd