

Pwll Traeth 0m-0.6m

Dydd Llun

0800-1000	Nofio Cyhoeddus
1000-1200	Nofio i'r Teulu
1200-1500	Nofio Cyhoeddus

Dydd Mawrth

0700-1500	Nofio Cyhoeddus
1500-1700	Nofio i'r Teulu
1700-2000	Nofio Cyhoeddus

Dydd Mercher

0700-1500	Nofio Cyhoeddus
1500-1700	Nofio i'r Teulu
1700-2000	Nofio Cyhoeddus

Dydd Iau

0700-1500	Nofio Cyhoeddus
1500-1700	Nofio i'r Teulu
1700-2000	Nofio Cyhoeddus

Dydd Gwener

0700-1500	Nofio Cyhoeddus
1500-1700	Nofio i'r Teulu
1700-2000	Nofio Cyhoeddus

Dydd Sadwrn

0800-1100	Nofio Cyhoeddus
1100-1300	Nofio i'r Teulu
1300-1600	Nofio Cyhoeddus

Dydd Sul

0900-1000	Nofio i'r Teulu *
1000-1300	Nofio i'r Teulu
1300-1345	Amser Sblasio'r Cyhoedd
1400-1500	Partion Pen-blwydd

Y Pwll Bach 0.6m - 1.2m

Dydd Llun

0800-1000	Nofio Cyhoeddus
1000-1200	Nofio i'r Teulu
1200-1500	Nofio Cyhoeddus

Dydd Mawrth

0700-0825	Nofio Cyhoeddus
-----------	-----------------

1015-1300

Nofio Cyhoeddus

1300-1500

Nofio Cyhoeddus AM DDIM i blant dan 16 oed

1500-1700

Nofio i'r Teulu

1700-1930

Nofio Cyhoeddus

1930-2015

Gwersi Nofio i Oedolion

2015-2100

Gwersi Nofio i Oedolion

Dydd Mercher

0700-0825	Nofio Cyhoeddus
-----------	-----------------

1015-1500

Nofio Cyhoeddus

1500-1700

Nofio i'r Teulu

1700-2000

Nofio Cyhoeddus

Dydd Iau

0700-0825	Nofio Cyhoeddus
-----------	-----------------

1015-1300

Nofio Cyhoeddus

1300-1500

Nofio Cyhoeddus AM DDIM i blant dan 16 oed

1500-1700

Nofio i'r Teulu

1700-2000

Nofio Cyhoeddus

Dydd Gwener

0700-0825	Nofio Cyhoeddus
-----------	-----------------

1015-1500

Nofio Cyhoeddus

1500-1700

Nofio i'r Teulu

1700-2000

Nofio Cyhoeddus

Dydd Sadwrn

0800-1100	Nofio Cyhoeddus
-----------	-----------------

1100-1300

Nofio i'r Teulu

1300-1600

Nofio Cyhoeddus

Dydd Sul

0900-1000

Nofio i'r Teulu*

1000-1300

Nofio i'r Teulu

1300-1345

Nofio Cyhoeddus

1400-1500

Partion Pen-blwydd

AMSERLEN Y PWLL BACH

Gwyl Y Banc Mai 27

0800-1500

0800-1000 Nofio Cyhoeddus

1000-1200 Nofio i'r Teulu

1200-1500 Nofio Cyhoeddus

* Nofio AM DDIM ar DDYDD SUL i blant dan 16 oed rhwng 0900-1000, rhieni/gwarcheidwaid sy'n dymuno mynychu'r sesiwn hon i dalu £1 y pen