



Amserlen Gwithgareddau Iau

3^{ydd} Mehefin – 21^{sin} Gorffennaf 2019

Diwrnod	Amser	Dosbarth	Oedran
Dydd Llun	1540 - 1815	Gwersi Nofio	3+
	1530 - 1630	Sboncen	8 - 11
	1630 - 1730	Sboncen	11+
	1545 - 1615	Dawnsio	3 - 5
	1615 - 1700	Dawnsio	6 - 10
	1700 - 1800	Ysgol Pêl Droed	5 - 7
	1800 - 1900	Ysgol Pêl Droed	8 - 11
Dydd Mawrth	1540 - 1815	Gwersi Nofio	3+
	1530-1630	Sboncen	8+
	1600 - 1630	Codi Hwyl	3 - 6
	1630 - 1715	Codi Hwyl	7 - 10
Dydd Mercher	1540 - 1815	Gwersi Nofio	3+
	1700 - 1800	Ysgol Pêl Droed - Merched	4 – 11
Dydd Iau	1540 - 1815	Gwersi Nofio	3+
	1700-1800	Athletau	8-11
Dydd Gwener	1540 – 1720	Gwersi Nofio	3+
	1600 - 1645	Ysgol Pêl Droed	3 - 4
	1645 - 1745	Ysgol Pêl Droed	5 - 7
	1330-1500	Clwb Ffitrwydd (Angen kick-start)	11-12
Dydd Sadwrn	0830 - 1100	Gwersi Nofio	3+
	1000-1100	Clwb Ffitrwydd (Angen kick-start)	11 - 12
Dydd Sul	1015 - 1115	Swim Fit Iau	8+
Dydd Llun a Dydd Mercher	1515 – 1630	Clwb Ffitrwydd (Angen kick-start)	11 - 12

Mae'n ofynnol i rieni aros yn yr adeilad ar gyfer plant o dan 8 oed ac aros gyda'u plentyn os ydyn nhw o dan 4 oed.

Mae'r polisi archebu a chanslo yn berthnasol.

I gael copi mewn print bras, fformat hawdd ei ddarllen, Braille, recordiad sain, neu mewn iaith arall, cysylltwch â Chyngor Sir Penfro ar 01437 764551. Gywir ar adeg argraffu. Fersiwn 1.

Pembrokeleisurecentre@pembrokeshire.gov.uk

Ffôn: 01437 776 660

www.pembrokeshire.gov.uk/leisure