



## Medi 2 - Hydref 27 2019

## PRIF BWLL

(Dyfnder 2m)

## Dydd Llun

07:30-17:20 Nofio mewn Lôn\*1\*5  
20:30-22:00 Nofio mewn Lôn

## Dydd Mawrth

06:00-14:00 Nofio mewn Lôn\*2\*4

**07:30-08:30 Ar gyfer gwersi  
Swimfit (2 lôn)**

14:00-17:10 Nofio Cyhoeddus\*1\*3  
20:15-22:00 Nofio mewn Lôn

## Dydd Mercher

07:30-17:20 Nofio mewn Lôn\*1\*5

19:30-22:00 Nofio mewn Lôn\*4

21:00-22:00 Ar gyfer gwersi  
Swimfit (3 lôn)

## Dydd Iau

06:00-14:00 Nofio mewn Lôn\*2\*4

14:00-17:10 Nofio Cyhoeddus\*1\*3

19:15-20:00 Swimffit Iau (2 lôn)

19:15-20:00 Nofio mewn (2 lôn)

21:05-22:00 Nofio Cyhoeddus

## Dydd Gwener

07:30-17:00 Nofio mewn Lôn\*1\*5

19:00-20:00 Nofio mewn Lôn

## Dydd Sadwrn

09:00-12:00 Nofio mewn Lôn

12:00-16:00 Nofio Cyhoeddus\*3

## Dydd Sul

09:00-18:00 Nofio Cyhoeddus\*3

**Ar gyfer copi mewn print  
mawr, sy'n hawdd ei  
ddarllen, braille, clywedol  
neu iaith arall, cysylltwch â  
Chyngor Sir Penfro ar 01437  
764551 os gwelwch yn dda.**

## PRIF BWLL

(Dyfnder Amrywiol)

## Dydd Llun

06:00-09:10 Nofio Cyhoeddus\*3  
12:00-12:55 Cylchedau Dŵr Rhwydd  
15:00-15:50 Nofio Cyhoeddus  
21:10-22:00 Nofio Cyhoeddus

## Dydd Mawrth

06:00-09:50 Nofio Cyhoeddus  
12:00-13:00 Nofio Cyhoeddus  
15:00-15:50 Nofio Cyhoeddus  
18:15-22:00 Nofio Cyhoeddus

## Dydd Mercher

06:00-09:10 Nofio Cyhoeddus\*3  
12:00-12:55 Acwa-ffit  
15:00-15:50 Nofio Cyhoeddus  
20:15-21:00 Gwersi Gwella i

Oedolion  
21:00-22:00 Nofio Cyhoeddus  
21:00-22:00 Gwersi Uwch i  
Oedolion

## Dydd Iau

06:00-09:10 Nofio Cyhoeddus\*3  
12:00-13:30 Nofio Cyhoeddus  
15:00-15:50 Nofio Cyhoeddus  
21:10-22:00 Nofio Cyhoeddus

## Dydd Gwener

06:00-09:10 Nofio Cyhoeddus\*3  
12:00-13:00 Acwa-ffit  
14:30-15:50 Nofio Cyhoeddus  
17:15-17:55 Nofio Cyhoeddus\*1  
21:10-22:00 Nofio Cyhoeddus

## Dydd Sadwrn

11:00-13:00 Nofio i'r Teulu  
13:00-16:00 Nofio Cyhoeddus

## Dydd Sul

09:00-10:00 Nofio i'r Teulu\*  
10:05-13:00 Nofio i'r Teulu  
13:00-13:45 Amser Sblasio'r  
Cyhoedd  
14:00-15:00 Partion Pen-blwydd

(\* Nofio AM DDIM  
i bobl dan 16 oed rhwng  
0900-1100, bydd rhieni/  
gwarcheidwaid sydd am  
fynychu'r sesiwn hon yn  
tal £1 y pen)

## Gwybodaeth i Gwsmeriaid

**Nofio i'r teulu** - dylid cyfeirio at y polisi mynediad yn y dderbynfia

**Cau'r Pwll** - Sicrhewch eich bod yn holi'n fewnol neu'n troi at y wefan am wybodaeth am gau'r pwll.

Mae pob sesiwn yn 55 munud o hyd.

\*1 Bydd 1 lôn yn cael ei rhoi i'r naill ochr ar gyfer gwersi nofio'r sesiwn hon

\*2 Bydd 2 lôn wedi'u cadw yn ystod y sesiwn ar gyfer nofio mewn LÔN.

Bydd y pwll ar ddyfnder parhaol o 2m

\*3 Bydd 2 lôn wedi'u cadw yn ystod y sesiwn ar gyfer nofio mewn LÔN.

Bydd y pwll ar ddyfnder parhaol o 2m

\*4 3 lanes CLOSED during 0730-0830 for the RNLI

\*5 2 lanes set aside 0730-0800 for county squad

Ff: 01437 776676 E: haverfordwestleisurecentre@pembrokeshire.gov.uk

# 01437 776676