Pyllau Nofio Bach

CANOLFAN HAMDDEN Hwlffordd

Amserlen y Pyllau Nofio Bach

Pembrokeshire Leisure
Hamdden Sir Benfro

Medi 2 - Hydref 27 2019

PWLL TRAETH (0m-0.6m)

Dydd Llun

07:00-14:30 Nofio i'r Cyhoedd
14:30-15:50 Nofio i'r Teulu
15:50-20:00 Nofio i'r Cyhoedd

Dydd Mawrth

07:00-14:30 Nofio i'r Cyhoedd
14:30-15:50 Nofio i'r Teulu
15:50-20:00 Nofio i'r Cyhoedd

Dydd Mercher

07:00-14:30 Nofio i'r Cyhoedd
14:30-15:50 Nofio i'r Teulu
15:50-20:00 Nofio i'r Cyhoedd

Dydd Iau

07:00-14:30 Nofio i'r Cyhoedd
14:30-15:50 Nofio i'r Teulu
15:50-20:00 Nofio i'r Cyhoedd

Dydd Gwener

07:00-14:30 Nofio i'r Cyhoedd
14:30-15:50 Nofio i'r Teulu
15:50-20:00 Nofio i'r Cyhoedd

Dydd Sadwrn

08:00-11:00 Nofio i'r Cyhoedd
11:00-13:00 Nofio i'r Teulu
13:00-16:00 Nofio i'r Cyhoedd

Dydd Sul

09:00-10:00 Nofio i'r Teulu*
10:05-13:00 Nofio i'r Teulu
13:00-13:45 Amser Sblash i'r Cyhoedd
14:00-15:00 Partïon Penblwydd

(***AM DDIM** i blant dan 16 oed 0900-1000, rhieni/ gwarcheidwad i dalu £1 y sesiwn)

Y PWLL BACH (0.6m - 1.2m)

Dydd Llun

07:00-13:00 Nofio i'r Cyhoedd
15:00-15:50 Nofio i'r Cyhoedd
18:10-20:00 Nofio i'r Cyhoedd

Dydd Mawrth

07:00-10:40 Nofio i'r Cyhoedd
11:20-13:10 Nofio i'r Cyhoedd
13:10-13:40 Babis Sblash*
14:30-15:50 Nofio i'r Teulu
18:10-19:25 Nofio i'r Cyhoedd
19:30-20:15 Gwersi nofio i oedolion

Dydd Mercher

07:00-14:30 Nofio i'r Cyhoedd
14:30-15:50 Nofio i'r Teulu
18:10-20:00 Nofio i'r Cyhoedd

Dydd Iau

07:00-11:55 Nofio i'r Cyhoedd
11:55-12:25 Babis Sblash*
12:30-13:00 Babis Sblash*
13:00-14:30 Nofio i'r Cyhoedd
14:30-15:50 Nofio i'r Teulu
18:10-20:00 Nofio i'r Cyhoedd

Dydd Gwener

07:00-14:30 Nofio i'r Cyhoedd
14:00-15:50 Nofio i'r Teulu
18:10-20:00 Nofio i'r Cyhoedd

Dydd Sadwrn

10:10-11:00 Nofio i'r Cyhoedd
11:00-13:00 Nofio i'r Teulu
13:00-16:00 Nofio i'r Cyhoedd

Dydd Sul

09:00-10:00 Nofio i'r Teulu*8
10:05-13:00 Nofio i'r Teulu
13:00-13:45 Nofio i'r Cyhoedd
14:00-15:00 Partïon Penblwydd

(***AM DDIM** i blant dan 16 oed 0900-1000, rhieni/ gwarcheidwad i dalu £1 y sesiwn)

Ar gyfer copi mewn print mawr, sy'n hawdd ei ddarllen, braille, clywedol neu iaith arall, cysylltwch â Chyngor Sir Penfro ar 01437 764551 os gwelwch yn dda.

Gwybodaeth Cwsmeriaid

Nofio i'r Teulu - dylid cyfeirio at y polisi mynediad yn y dderbynfa

Cau'r Pwll - Gwnewch yn siwr eich bod yn gwirio yn y ganolfan neu ar y wefan am fanylion am gau'r pwll

*** Cwrs yw hwn, cysylltwch â'r dderbynfa am fwy o wybodaeth**

01437 776676

e: haverfordwestleisurecentre@pembrokeshire.gov.uk

www.sir-benfro.gov.uk/hamdden