

CANOLFAN HAMDDEN
Hwlfordd

Gweithgareddau i Blant

Pembrokeshire Leisure
Hamdden Sir Benfro

Medi 2 - Hydref 27 2019

Gwei	Dydd	Amser	Ystod oedran	Lleoliad
SportStart	Dydd Llun	1600-1645	4-6 oed	CHH
Sbin lau	Dydd Llun	1600-1645	Min Height of 145cm	CHH
Dawnsio lau	Dydd Mawrth	1700-1800	6+	CHH
Rookies	Dydd Mawrth	1915-2015	8+	CHH
Athletau	Dydd Mercher	1700-1800	4-8 oed	STP
Sbin lau	Dydd Mercher	1600-1645	Min Height of 145cm	CHH
NEWYDD loga lau	Dydd lau	1715-1800	7 - 11yrs	CHH
Swimffit lau	Dydd lau	1915-2000	Ton 5+	CHH
Rookies	Dydd Sadwrn	0900-1000	8+	CHH
Pembs Tri Stars	Dydd Sadwrn	1100-1300	8 - 16 oed (Prawf Cymhwysedd yn y sesiwn cyntaf)	STP
Rookies	Dydd Sadwrn	1000-1100	6+	CHH
Tots Soccer School	Dydd Sadwrn	1000-1030	3 - 4 oed	STP
Ysgol Bêl-droed i Blant lau	Dydd Sadwrn	1030-1115	5 - 11 oed	STP
Ysgol Bêl-droed i Blant lau	Dydd Sadwrn	1115-1200	5 - 11 oed	STP
Ffitrwydd lau	Dydd Llun-Gwener	1600-1700	11 - 13 oed	CHH



Gweithgareddau leuenctid - Pam na ymaelodwch am Aelodaeth Aml-Weithgaredd leuenctid? Mae'r holl weithgareddau hyn wedi'u cynnwys.

Mae'n rhaid i rieni/gwarcheidwaid plant o dan 8 oed sy'n cymryd rhan mewn gweithgareddau aros yn yr adeilad bob amser

01437 776676

Ar gyfer copi mewn print mawr, sy'n hawdd ei ddarllen, braille, clywedol neu iaith arall, cysylltwch â Chyngor Sir Penfro ar 01437 764551 os gwelwch yn dda.