

Mae'r Cynllun Nofio am Ddim Cenedlaethol yn

newid

O 1 Hydref 2019

I'r rheiny dros 60 oed



- Dechreuwch bob wythnos gyda sesiwn nofio rhad ac am ddim* ym mhyllau nofio Hamdden Sir Benfro bob dydd Llun trwy gydol y flwyddyn.
- Nofio am ddim ar unrhyw adeg o'r dydd i unrhyw un sy'n derbyn Gwarant Credyd Pensiwn (GCP).
- Prisiau is ar gyfer sesiynau nofio cyhoeddus a dosbarthiadau dyfrol i bobl dros 60 oed (nad ydynt yn derbyn Gwarant Credyd Pensiwn), dydd Mawrth i ddydd Sul.
- Aelodaeth Nofio Cyhoeddus 6 mis am £25.

*er mwyn bod yn gymwys ar gyfer nofio am ddim, rhaid i bob unigolyn fod wedi cofrestru â Hamdden Sir Benfro (mae telerau ac amodau yn berthnasol).