

CANOLFAN HAMDDEN Abergwaun



Hanner Tymor

Hydref 28 – Tachwedd 3 2019

*Sbin i'r Teulu

Dydd Mercher Hydref 30
1630 – 1715

Sesiwn beicio grŵp gyda hyfforddwr
llawn hwyl.

*Mae'n rhaid bod yn 145cm o daldra
o leiaf



Chwarae Bler Bwganllyd!!

Dydd Iau Hydref 31 1000-1130
£5 y plentyn

Croeso i ellylon bach a
choblynnod o bob oedran

Dewch i fod yn ddychrynlyd o flêr.
Llawer o bethau seimlyd ac
arswydus i'w teimlo a'u gweld.

Mwynhewch greftau a y Playzone

Ardal Chwarae

Dydd Llun Hydref 28 0930-1130
Dydd Gwener Tach 1 1400-1600

0-9 years

Ffordd gwych o dreulio ychydig o
oriau yn cael hwyl dan dô ☺

Gwersi Nofio Dwys

Dydd Llun – Dydd Gwener

1000 - 1030 Tŷn 4/5

1030 - 1100 Tŷn 2/3

Clwb Ffitrwydd

Gall plant 11 ac 12 oed ddod i
ddefnyddio'r ystafell ffitrwydd.
*Mae angen Kickstart

Dydd Mawrth Hydref 29 1000-1100

Dydd Iau Hydref 31 1600 - 1730

Dydd Sadwrn Tach 2 1030 - 1130

