



Tachwedd 4 - Rhagfyr 22 2019

PRIF BWLL

(Dyfnnder 2m)

Dydd Llun

07:30-17:20 Nofio mewn Lôn*1*5
20:30-22:00 Nofio mewn Lôn

Dydd Mawrth

06:00-14:00 Nofio mewn Lôn*2*4
**07:30-08:30 Ar gyfer gwersi
Swimfit (2 lôn)**
14:00-17:10 Nofio Cyhoeddus*1*3
20:15-22:00 Nofio mewn Lôn

Dydd Mercher

07:30-17:20 Nofio mewn Lôn*1*5
19:30-22:00 Nofio mewn Lôn*4
21:00-22:00 Ar gyfer gwersi
Swimfit (3 lôn)

Dydd Iau

06:00-14:00 Nofio mewn Lôn*2*4
14:00-17:10 Nofio Cyhoeddus*1*3
19:15-20:00 Swimfit Iau (2 lôn)
19:15-20:00 Nofio mewn (2 lôn)
21:05-22:00 Nofio Cyhoeddus

Dydd Gwener

07:30-17:00 Nofio mewn Lôn*1*5
19:00-20:00 Nofio mewn Lôn

Dydd Sadwrn

09:00-12:00 Nofio mewn Lôn
12:00-16:00 Nofio Cyhoeddus*3

Dydd Sul

09:00-18:00 Nofio Cyhoeddus*3

**Ar gyfer copi mewn print
mawr, sy'n hawdd ei
ddarllen, braille, clywedol
neu iaith arall, cysylltwch â
Chyngor Sir Penfro ar 01437
764551 os gwelwch yn dda.**

PRIF BWLL

(Dyfnnder Amrywiol)

Dydd Llun

06:00-09:10 Nofio Cyhoeddus*3
12:00-12:55 Cylchedau Dŵr Rhwydd
15:00-15:50 Nofio Cyhoeddus
21:10-22:00 Nofio Cyhoeddus

Dydd Mawrth

06:00-09:50 Nofio Cyhoeddus
12:00-13:00 Nofio Cyhoeddus
15:00-15:50 Nofio Cyhoeddus
18:15-19:00 Nofio Cyhoeddus
21:10-22:00 Nofio Cyhoeddus

Dydd Mercher

06:00-09:10 Nofio Cyhoeddus*3
12:00-12:55 Acwa-ffit
15:00-15:50 Nofio Cyhoeddus
20:15-21:00 Gwersi Gwella i
Oedolion
21:10-22:00 Nofio Cyhoeddus
21:00-22:00 Gwersi Uwch i
Oedolion

Dydd Iau

06:00-09:10 Nofio Cyhoeddus*3
12:00-13:30 Nofio Cyhoeddus
15:00-15:50 Nofio Cyhoeddus
21:10-22:00 Nofio Cyhoeddus

Dydd Gwener

06:00-09:10 Nofio Cyhoeddus*3
12:00-13:00 Acwa-ffit
14:30-15:50 Nofio Cyhoeddus
17:15-17:55 Nofio Cyhoeddus*1
21:10-22:00 Nofio Cyhoeddus

Dydd Sadwrn

11:00-13:00 Nofio i'r Teulu
13:00-16:00 Nofio Cyhoeddus

Dydd Sul

09:00-11:00 Nofio i'r Teulu*
11:05-13:00 Nofio i'r Teulu
13:00-13:45 Amser Sblasio'r
Cyhoedd
14:00-15:00 Partïon Pen-blwydd

(* Nofio AM DDIM
i bobl dan 16 oed rhwng
0900-1100, bydd rhieni/
gwarcheidwaid sydd am
fynychu'r sesiwn hon yn
talw £2 y pen)

Gwybodaeth i Gwsmeriaid

Nofio i'r teulu - dylid cyfeirio at y polisi mynediad yn y dderbynfia

Cau'r Pwll - Sicrhewch eich bod yn holi'n fewnol neu'n troi at y wefan am wybodaeth am gau'r pwll.

Mae pob sesiwn yn 55 munud o hyd.

*1 Bydd 1 lôn yn cael ei rhoi i'r naill ochr ar gyfer gwersi nofio'r sesiwn hon

*2 Bydd 2 lôn wedi'u cadw yn ystod y sesiwn ar gyfer nofio mewn LÔN.

Bydd y pwll ar ddyfnnder parhaol o 2m

*3 Bydd 2 lôn wedi'u cadw yn ystod y sesiwn ar gyfer nofio mewn LÔN.

Bydd y pwll ar ddyfnnder parhaol o 2m

*4 3 lanes CLOSED during 0730-0830 for the RNLI

*5 2 lanes set aside 0730-0800 for county squad

Ff: 01437 776676 E: haverfordwestleisurecentre@pembrokeshire.gov.uk

01437 776676