CANOLFAN HAMDDEN Abergwaun

Pembrokeshire Leisure
Hamdden Sir Benfro

Canolfan Hamdden Abergwaun
Amserlen Gweithgareddau Plant
Tachwedd 4 – Rhagfyr 21 2019

Allwedd Gweithgaredd:

Plant Bach	Tots	Mini	Iau	Plentyn	Cymysg	Clwb Allanol
2-3 Years	4-5 Years	6-8 Years	9+ Years	11-12 Years		

Diwrnod	Amser	Gweithgaredd	Oed
Dydd Llun	0900-1030	Te a Chwarae I Blantos	0-4 Oed
	1300-1445	*O Dan 1	0-1 Oed
	1530-1700	Clwb Ffitrwydd	11-12 Oed
	1600-1630	NEWYDD!! Iau Spring Fit	8-12 Oed
	1630-1830	*Gymnastics Club	5+ Oed
	1715-1800	Dawns i Blant (Cwrs)	6-8 Oed
	1900-2100	*Clwb Pêl-Rwyd Dan 15	11-15 Oed
Dydd Mawrth	1600-1700	Clwb Achubwyr Bywyd Rookie	Ton 5+ (angen cyn-asesiad)
	1615-1645	Flexercise Blant Bach (Cwrs)	2-3 Oed
	1645-1715	Tots Flexercise (Cwrs)	4-5 Oed
	1715-1800	Mini's Flexercise (Cwrs)	6-8 Oed
Dydd Mercher	1600-1700	Clwb Ffitrwydd	11-12 Oed
Dydd Iau	1600-1730	Clwb Ffitrwydd	11-12 Oed
	1600-1645	Codi Hwyl Mini's (Cwrs)	6-8 Oed
	1645-1730	Codi Hwyl Iau (Cwrs)	9+ Oed
	1700-1730	Rygbi Tag Plant Bach (Cwrs)	4-5 Oed
	1730-1815	Rygbi Tag Mini's (Cwrs)	6-8 Oed
Dydd Gwener	1700-1800	*Kung Fu	7-11 Oed
	1745-1845	Clwb Achubwyr Bywyd Rookie	Ton 5+ (angen cyn-asesiad)
	1800-1900	**Sesiwn Aml-Chwaraeon GOGA	11+ Oed
Dydd Sadwrn	1000-1200	Parth Y Plant. Ddim Mai 11	0-8 Oed
	1030-1130	Clwb Ffitrwydd	11-12 Oed

I gael copi mewn print bras, fformat hawdd ei ddarllen, Braille, recordiad sain, neu mewn iaith arall, cysylltwch â Chyngor Sir Penfro ar 01437 764551

Mae archebu lle yn hanfodol ar gyfer pob dosbarth. I archebu lle neu am fwy o wybodaeth, cysylltwch â ni ar: *01437 775504*

*Clwb Allanol **Addas Ar Gyfer Plant Ag Anableddau Dysgu

Fersiwn 1

Yn Gywir Adeg Argraffu

Like