



6 Ionawr – 23 Chwefror 2020

Neuadd Chwaraeon Tyddewi

Dydd Mawrth

11:00-12:00 Pilates

18:15-19:00 Seiclo mewn Grŵp

NEWYDD 19:00-19:45 Kettles

Dydd Mercher

17:00-18:00 Athletau Iau (7-11 oed)

Dydd Gwener

09:30-10:00 Express Pwysau Tegell Cyflym*

10:00-11:00 Craidd ac Ymestyn*

**(Bob yn ail wythnos gan ddechrau 10 Ionawr)*

**Y Neuadd ar gael i'w llogi o ddydd Llun i ddydd
Gwener****

Oriau Agor

Dydd Llun	0800 – 1200 a 1600 – 2100
Dydd Mawrth	0800 – 1200 a 1600 – 2000
Dydd Mercher	0800 – 1200 a 1600 – 2100
Dydd Iau	AR GAU YN Y BORE + 1600 – 2000
Dydd Gwener	0800 – 1200 a 1600 – 2000
Dydd Sadwrn	0800 – 1100
Dydd Sul	AR GAU

Am ragor o wybodaeth neu i archebu

Ffoniwch Neuadd Chwaraeon Tyddewi ar 01437 775506

****Cysylltwch â'r ganolfan am wybodaeth.**

Ni ellir llogi'r neuadd er budd masnachol