

CANOLFAN HAMDDEN Abergwaun

Canolfan Hamdden Abergwaun
Amserlen Gweithgareddau Plant
Ionawr 6 – Chwefror 16 2020



Allwedd Gweithgaredd:

Plant Bach	Tots	Mini	Iau	Plentyn	Cymysg	Clwb Allanol
2-3 Years	4-5 Years	6-8 Years	9+ Years	11-12 Years		

Diwrnod	Amser	Gweithgaredd	Oed
Dydd Llun	1300-1445	*O Dan 1	0-1 Oed
	1530-1700	Clwb Ffitrwydd	11-12 Oed
	1600-1630	Spring Fit Iau	8-12 Oed
	1630-1830	*Gymnastics Club	5+ Oed
	1715-1800	Dawns i Blant (Cwrs)	6-8 Oed
	1900-2100	*Clwb Pêl-Rwyd Dan 15	11-15 Oed
Dydd Mawrth	1600-1700	Clwb Achubwyr Bywyd Rookie	Ton 5+ (angen cyn-asesiad)
	1615-1645	Flexercise Blant Bach (Cwrs)	2-3 Oed
	1645-1715	Tots Flexercise (Cwrs)	4-5 Oed
	1715-1800	Mini's Flexercise (Cwrs)	6-8 Oed
Dydd Mercher	1600-1700	Clwb Ffitrwydd	11-12 Oed
Dydd Iau	1600-1730	Clwb Ffitrwydd	11-12 Oed
	1600-1645	Codi Hwyl Mini's (Cwrs)	6-8 Oed
	1645-1730	Codi Hwyl Iau (Cwrs)	9+ Oed
	1700-1745	Rygbi Tag (Cwrs)	4-8 Oed
Dydd Gwener	1700-1800	*Kung Fu	7-11 Oed
	1745-1845	Clwb Achubwyr Bywyd Rookie	Ton 5+ (angen cyn-asesiad)
	1800-1900	**Sesiwn Aml-Chwaraeon GOGA	11+ Oed
Dydd Sadwrn	1000-1200	Parth Y Plant	0-8 Oed
	1030-1130	Clwb Ffitrwydd	11-12 Oed

Mae'n rhaid i rieni/gwarcheidwaid plant o dan 8 oed sy'n cymryd rhan mewn gweithgareddau aros yn yr adeilad bob amser

Mae'r polisi archebu a chanslo yn berthnasol.

Mae angen 'Kickstart' i fynychu'r Clwb Ffitrwydd

I gael copi mewn print bras, fformat hawdd ei ddarllen, Braille, recordiad sain, neu mewn iaith arall, cysylltwch â Chyngor Sir Penfro ar 01437 764551

Mae archebu lle yn hanfodol ar gyfer pob dosbarth. I archebu lle neu am fwy o wybodaeth, cysylltwch â ni ar: 01437 775504

*Clwb Allanol **Addas Ar Gyfer Plant Ag Anableddau Dysgu
Fersiwn 1 Yn Gywir Adeg Argraffu



www.pembrokeshire.gov.uk/leisure