



## Rhestr wirio Coronafeirws (Covid-19) ar gyfer Busnesau

Mae Rheoliadau Diogelu Iechyd (Coronafeirws, Cyfyngiadau) (Cymru) 2020 yn ei gwneud yn ofynnol i fusnesau penodol gau. Gosodir cyfyngiadau hefyd ar fusnesau y caniateir iddynt aros ar agor. Mae'n bwysig i ni i gyd ddilyn canllawiau'r Llywodraeth er mwyn cyfyngu lledaeniad y coronafeirws. Lle mae gweithleoedd ar agor, mae angen cymryd camau rhagofal i leihau risgiau i'r gweithwyr ac i'r cyhoedd hefyd. Bydd y rhestr wirio hon yn gymorth i chi roi mesurau ar waith yn eich gweithle i gadw gweithwyr a chwsmeriaid yn ddiogel.

**Os nad ydych yn medru cyflwyno mesurau i reoli risg y Coronafeirws, bydd angen i chi ystyried cau eich busnes.**

| Diogelwch gweithwyr                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Wedi ei wneud? |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <p>Dylai busnesau a gweithleoedd annog eu gweithwyr i weithio gartref. Pan fo'n ofynnol i staff fod yn eu gwaith, mae angen cadw at ganllawiau ymbellhau cymdeithasol o 2 fetr.</p> <p>Rhaid i chi asesu'r camau sydd angen eu cymryd i leihau'r risg o drosglwyddo haint rhwng staff ac unrhyw gwsmeriaid a all fod ar y safle.</p> <p>Rhaid i chi roi'r camau hyn ar waith.</p>                                     |                |
| <p>Er mwyn amddiffyn eich staff, dylech atgoffa cydweithwyr bob dydd i beidio â dod i'r gwaith ond os ydynt yn iach ac nad oes neb yn eu cartref yn ynysu ei hun.</p>                                                                                                                                                                                                                                                 |                |
| <p>Nodwch y gweithwyr sydd mewn mwy o berygl o salwch difrifol oddi wrth y Coronafeirws (COVID-19). Mae'r grŵp hwn yn cynnwys y rhai sydd:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• yn 70 oed neu'n hŷn (heb ystyried cyflyrau meddygol).</li><li>• o dan 70 oed â chyflwr iechyd sylfaenol (h.y. unrhyw un sydd wedi cael cyfarwyddyd i gael pigiad fflw fel oedolyn bob blwyddyn am resymau meddygol).</li></ul> |                |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Bydd angen i'r unigolion hyn fod yn arbennig o gaeth wrth ddilyn mesurau ymbellhau cymdeithasol.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
| Caiff unigolion penodol sydd mewn perygl difrifol eu 'cysgodi' a byddant wedi derbyn llythyr meddygol yn eu hysbysu i ynysu eu hunain. Mae'n bwysig bod y gweithwyr hyn yn aros gartref.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
| Ceisiwch gynnal timau gwaith pwrpasol (carfanu) a chadw nifer yr aelodau mor fychan ag sydd modd.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
| Darparwch orsafoedd golchi dwylo gyda sebon, dŵr a dull hylan o sychu dwylo - anogwch y staff i'w defnyddio. Mae pob aelod o staff i olchi ei ddwylo'n rheolaidd gan ddefnyddio dŵr a sebon am 20 eiliad o leiaf, yn enwedig ar ôl chwythu trwyn, tisian neu besychu, cyn/ar ôl defnyddio offer a rennir a chyn bwyta. Lle nad oes cyfleusterau ar gael i olchi dwylo, dylid defnyddio'r diheintydd dwylo (gyda chynnwys alcohol o 60% o leiaf). Dylai gweithwyr orchuddio unrhyw beswch neu disian â hances bapur, yna cael gwared ar yr hances mewn bin a golchi eu dwylo ar unwaith. Ni ddylai unrhyw un sydd â pheswch parhaus fod yn y gwaith. |  |
| Cyfathrebwch â staff yn rheolaidd i'w hatgoffa i ddilyn y cyngor i ymbellhau'n gymdeithasol a golchi eu dwylo yn rheolaidd.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |
| Lle bo'n bosibl, defnyddiwch ddulliau digidol ac o bell i drosglwyddo deunyddiau yn hytrach na fformat papur, fel defnyddio e-ffurflenni, e-byst ac e-fancio.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |
| Dyrannwch fannau gwaith i weithwyr sydd o leiaf 2 fetr ar wahân, gellir marcio'r rhain â thâp. Gellid ad-drefnu offer a gosodiadau i ddarparu ar gyfer ymbellhau cymdeithasol.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
| Lle nad yw'n bosibl aros 2 fetr ar wahân, dylai staff weithio ochr yn ochr neu'n wynebu i ffwrdd oddi wrth ei gilydd, yn hytrach nag wyneb yn wyneb.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
| Cynyddwch yr awyru o fewn y safle drwy ddulliau mecanyddol neu naturiol, e.e. drwy agor drysau a ffenestri.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |
| Glanhewch a diheintiwch yn amlach. Rhowch sylw i offer a rennir ac arwynebau lle mae dwylo'n cyffwrdd, gan gynnwys arwynebau gwaith, byrddau, cadeiriau, switshis, handlenni drysau, platiau gwrthio ar ddrysau, toiledau, peiriannau tywelion dwylo, tapiau ac yn y blaen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |
| <b>Diogelwch y cyhoedd</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Cyflwynwch archebu dros y ffôn, e-bost a'r rhynggrwyd i gyfyngu ar fynediad y cyhoedd i'r safle.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
| Darparwch wasanaeth dosbarthu i'r cyhoedd i gyfyngu ar fynediad i'r safle.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |
| Os cynigir gwasanaeth clicio a chasglu, darparwch amser casglu dynodedig.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
| Arddangoswch arwydd/poster wrth y fynedfa i atgoffa cwsmeriaid i beidio â dod i mewn i'r safle os oes ganddynt symptomau.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
| Darparwch ddiheintydd sy'n cynnwys 60% o leiaf o alcohol i'r cwsmeriaid/staff lanhau handlen y fasged/troli a diheintio dwylo.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
| <p>Lle mae'r cyhoedd yn cael mynediad i'r safle, cyflwynwch fesurau rheoli i weithredu'r cyfyngiad pellter cymdeithasol o 2 fetr</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cyfyngwch nifer y bobl sydd yn y siop a rheolwch fynediad fel nad yw'r safle'n mynd yn orlawn.</li> <li>• Cadwch reolaeth ar y ciw y tu allan i siopau a safleoedd hanfodol eraill fel bod y rheol 2 fetr yn cael ei chadw gan y rhai sy'n aros yn y ciw – rhaid peidio â chaniatáu i gwsmeriaid ymgasglu na loetran.</li> <li>• Defnyddiwch arwyddion a marciau llawr i gyfeirio pobl o amgylch y safle a chadw pellter o 2 fetr.</li> <li>• Gwnewch system 'un ffordd', drwy gau eiliau a defnyddio arwyddion i gyfeirio cwsmeriaid i symud yn yr un cyfeiriad yn ddi-dor.</li> <li>• Caewch y safle os yw'n mynd yn rhy brysur.</li> <li>• Efallai y bydd angen i staff weithredu fel stiwardiaid i gynghori cwsmeriaid ynghylch pellhau cymdeithasol.</li> </ul> |  |
| <p>Ni ddylai cwsmeriaid sefyll yn uniongyrchol o flaen gweithredwr y til. Mae'r opsiynau i reoli risg yn cynnwys:</p> <p>Darparu rhwystr 'sgrin tisian' i ddiogelu cwsmeriaid a gweithredwr y til.</p> <p>Fel arall, trefnwch ran waharddedig o amgylch y til, a hysbysiad 'Sefwch y tu ôl i'r llinell wrth gael eich gweini, os gwelwch yn dda' i'r cwsmeriaid.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
| Anogir defnyddio taliadau digyswllt. Rhowch arwydd wrth y til 'Defnyddiwch daliad digyswllt os ydych yn gallu gwneud hynny'.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |
| Glanhewch a diheintiwch y mannau y mae cwsmeriaid yn eu cyffwrdd yn aml, gan gynnwys dyfeisiadau talu mewn llaw, padiau bysellfyrddau wrth y man talu, handlenni oergell/rhewgell, canllawiau grisiau a grisiau'n esgyn, twll yn y wal ar y safle ac yn y blaen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |

Mae rhagor o wybodaeth ar gael ar y gwefannau canlynol

**Busnesau ar agor yn ystod y Coronafeirws** <https://www.pembrokeshire.gov.uk/food-safety-and-standards/businesses-open-during-coronavirus>

**Diogelwch bwyd ar gyfer danfon bwyd (FSA)** <https://www.food.gov.uk/business-guidance/food-safety-for-food-delivery>

**Diogelwch bwyd ar gyfer coginio cymunedol a banciau bwyd (FSA)**  
<https://www.food.gov.uk/safety-hygiene/food-safety-for-community-cooking-and-food-banks>

**Canllawiau i fusnesau bwyd ar y Coronafeirws (COVID-19) (Gov.UK)**  
<https://www.gov.uk/government/publications/covid-19-guidance-for-food-businesses/guidance-for-food-businesses-on-coronavirus-covid-19>

**Golchi dwylo** <https://www.nhs.uk/live-well/healthy-body/best-way-to-wash-your-hands/>

**Hunanyngysu** <https://www.gov.uk/government/publications/covid-19-stay-at-home-guidance>

**Ymbellhau cymdeithasol** <https://www.gov.uk/government/publications/full-guidance-on-staying-at-home-and-away-from-others> Mae'n cynnwys dogfen pdf i'w lawrlwytho.

**Amddiffyn** <https://www.gov.uk/government/publications/guidance-on-shielding-and-protecting-extremely-vulnerable-persons-from-covid-19>

**Canllawiau i Ferched Beichiog** <https://www.rcog.org.uk/en/guidelines-research-services/guidelines/coronavirus-pregnancy/covid-19-virus-infection-and-pregnancy/>

**Cwestiynau a ofynnir yn aml am y Coronafeirws:**  
<https://www.gov.uk/government/publications/coronavirus-outbreak-faqs-what-you-can-and-cant-do/coronavirus-outbreak-faqs-what-you-can-and-cant-do>

**Canllawiau i gyflogwyr a busnesau**  
<https://www.gov.uk/government/publications/guidance-to-employers-and-businesses-about-covid-19/guidance-for-employers-and-businesses-on-coronavirus-covid-19>

**Canllawiau i weithwyr** <https://www.gov.uk/government/publications/guidance-to-employers-and-businesses-about-covid-19/covid-19-guidance-for-employees>

**Canllawiau ar ddarparu bwyd a chludfwyd** <https://www.cieh.org/policy/coronavirus-covid-19/resources/>

Cysylltwch â Chyngor Sir Penfro drwy [foodsafety@pembrokeshire.gov.uk](mailto:foodsafety@pembrokeshire.gov.uk) os oes arnoch angen cyngor ychwanegol.