

Cam 2 – Croesi'n ddiogel rhwng ceir wedi'u parcio

Sesiwn 1 – Sefwch ar y palmant rhwng 2 gar wedi'u parcio a gofynnwch i'r plant ydyn nhw'n meddwl ei fod yn lle diogel i groesi. Gobeithio y byddan nhw'n dweud na a bod angen inni symud i ffwrdd. Canmolwch nhw am ddweud hyn ond dywedwch wrthyn nhw fod yna lawer iawn o geir wedi'u parcio weithiau ar rai ffyrdd ac nad oes unman diogel inni symud iddo. Mae hyn yn golygu nad oes gennym ni ddewis ond croesi rhwng y ceir. Dywedwch wrthyn nhw eich bod yn mynd i ddangos iddyn nhw sut i wneud hyn yn ddiogel. Dyma'r camau y mae angen i chi eu dangos...

- Dewch o hyd i fwllch rhwng dau gar sy'n ddigon mawr i chi sefyll ynddo, ond sydd ddim yn ddigon mawr i gar ddod i barcio ynddo.



- Esboniwch i'r plentyn fod yn rhaid inni wneud yn siŵr nad ydy'r ddau gar yn mynd i symud.
- Cerddwch at y cwrbb ac aros.
- Edrychwch a oes lle clir braf ar y palmant yr ochr arall i'r ffordd.
- Edrychwch yn y car ar y dde – edrychwch oes yna yrrwr.
- Edrychwch yn y car ar y chwith – edrychwch oes yna yrrwr.
- Edrychwch am yrrwr/sŵn peiriant/goleuadau/mwg yn gollwng – os nad oes yna un o'r rhain, yna ewch ymlaen i'r cam nesaf (mae edrych am y rhain yn dangos nad ydy'r ceir ar fin symud tra rydym ni'n defnyddio'r lle rhyngddyn nhw).
- Cerddwch at ymyl allanol y car ar y chwith a sefwch wrth ymyl y golau mawr neu olau'r brêc. Bydd hyn yn rhoi lle clir braf i chi a'r plant weld i'r ddau gyfeiriad ar y ffordd.



- Edrychwch i'r dde.
- Edrychwch i'r chwith.
- Edrychwch i'r dde eto.
- Os oes yna gerbyd yn nesáu, yna camwch yn ôl ychydig ar y palmant.
- Os bydd y ffordd yn glir a chithau wedi edrych i'r dde, i'r chwith ac i'r dde eto, cewch groesi'r ffordd gan wrando ac edrych wrth i chi fynd.

Ewch yn ôl i'r man cychwyn (rhwng y ceir) a gweld ydy'r plant yn medru cofio'r broses. Bydd angen i chi wneud llawer o awgrymiadau yn ystod y sesiwn gyntaf.

Sesiynau 2, 3 a 4 – Ewch dros y 3 sesiwn ddilynol gan fynd dros yr un peth yn union ag a wnaethoch yn sesiwn 1. Efallai y bydd angen i chi redeg drwy'r cyfan eich hun eto yn sesiwn 2 ond erbyn y 3^{ydd} a'r 4^{ydd} tro dylai'r broses fod yn eithaf cyflym i'r plant ddweud wrthyh yn syth beth sydd angen iddyn nhw ei wneud.