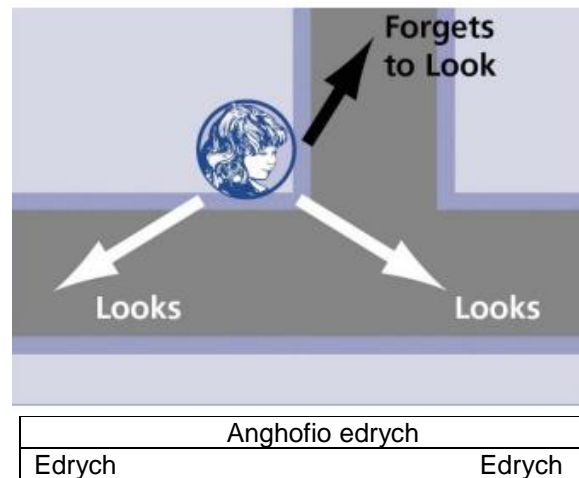


Cam 3 – Croesi'n ddiogel wrth ymyl cyffyrdd

Dewiswch gyffordd syml lle mae gennych olygfa glir ym hob cyfeiriad. Eglurwch i'r plant mai cyffordd ydy lle mae dwy neu ragor o ffyrdd yn cyfarfod â'i gilydd a'i bod yn bwysig edrych i lawr pob ffordd cyn iddyn nhw groesi. Yn aml, dim ond i'r dde ac i'r chwith y bydd plant yn edrych, hyd yn oed wrth gyffordd; mae'n bwysig eu dysgu i edrych i lawr pob ffordd.



- Dewch o hyd i safle wrth y cwrw sy'n ei gwneud yn bosibl gweld i lawr pob stryd, arhoswch a sefyll yn llonydd gyda bysedd eich traed y tu ôl i'r cwrw.
- Gan gadw'ch traed yn llonydd, trowch eich pen i edrych dros eich ysgwydd dde (i'r dde rydym ni'n edrych yn gyntaf bob amser). O'r safle hwnnw, edrychwch mewn cylch llawn i'r blaen a rownd nes edrych dros eich ysgwydd chwith.
- O'r dde, cyfrifwch nifer y ffyrdd y gallai traffig ddod ohonyn nhw (ar gyffordd T syml, tair fydd y nifer hwn).
- Gwiriwch a oes modd gweld yn glir i lawr POB UN o'r ffyrdd.
- Os nad oes modd gweld yn glir i lawr POB ffordd, cydnabyddwch nad ydy'r man hwn yn lle diogel i groesi – lle diogel i groesi ydy rhywle y gallwch weld yn glir ym mhob cyfeiriad.
- Symudwch i ffwrdd i fan croesi diogel lle mae'r ffyrdd i'w gweld yn glir ym mhob cyfeiriad (efallai y bydd hyn yn golygu symud i ffwrdd oddi wrth y gyffordd yn gyfan gwbl).
- Os oes modd gweld yn glir i lawr pob un ffordd – gan ddechrau gyda'r ffordd ar y dde, edrychwch i lawr pob ffordd ac os nad oes traffig ar yr un ffordd dechreuwch groesi gan edrych a gwrando.

- Esboniwch i'r plant fod angen amynedd yn aml wrth groesi yn ymyl cyffordd am fod yna lawer o ffyrdd gwahanol y gall y traffig ddod ohonyn nhw.



Gyda'i gilydd, dylid cynnal 4 sesiwn o hyfforddiant wrth gyffyrdd i roi amser i'r plant ddeall mor gymhleth ydy croesi wrth gyffordd.