



Beth yw'r rheolau yn ystod COVID-19 yng Nghymru?

**Y wybodaeth ddiweddaraf
ddiwedd mis Mai**



Mae popeth wedi mynd eithaf anodd i deall.

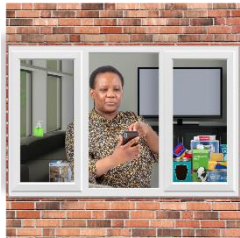
Mae Boris Johnson wedi dweud rhai rheolau newydd.

Ond mae nhw ar gyfer Lloegr.



Mae ein rheolau yn dod oddi wrth Lywodraeth Cymru.

Mae nhw wedi newid tipyn.



Mae'n rhaid i chi aros yn agos i gartref.



Chi'n gallu gwrdd â phobl eraill y **tu allan i'r Tŷ**



Ond mae'n rhaid i chi cadw o leiaf 2 fetr i ffwrdd o nhw.

Mae hwna fel hyd car.



Dim hwgio na chyffwrdd



Mae'n rhaid i chi olchi eich dwylo llawer.

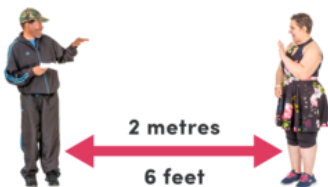


Chi'n gallu mynd allan i wneud ymarfer corff



Chi'n gallu mynd i brynu bwyd a phethau
chi'n angen.

Ond byddwch yn ofalus iawn.



Os ydych chi'n defnyddio bysiau neu
drenau, cadw'n glir o bobl eraill.



Mae'n anodd, ond bydd yn ein cadw ni i gyd yn ddiogel.



Bydd Llywodraeth Cymru yn parhau i edrych ar y rheolau.

A newid nhw pan mae nhw'n gallu.

Bydd Llywodraeth Cymru yn dweud i ni pan mae'r rheolau yn newid.

A bydd PPF yn dweud i chi.



Da iawn i pawb am gadw at y rheolau.

Rydyn ni'n gwybod mae fe'n anodd, ond mae pawb yn gwneud yn wych.



Rydych chi'n cadw pawb yn ddiogel



Os gennych gwestiynau, ffoniwch PPF ar 01437 769135