



Beth yw'r prosiect CONNECT?

Mae'r prosiect CONNECT yn darparu gwasanaeth teleofal a llinell bywyd ar draws Sir Gaerfyrddin, Sir Benfro a Cheredigion. Ariannwyd y prosiect peilot gan **Gronfa Trawsnewid Llywodraeth Cymru**, gan alluogi **Partneriaeth Gofal Gorllewin Cymru** - sy'n dwyn ynghyd Cyngorau Sir Gaerfyrddin, Ceredigion a Sir Benfro, Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda a chynrychiolwyr y trydydd sector a'r sector annibynnol - i **weithio gyda'i gilydd i helpu i lunio dyfodol gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol ledled gorllewin Cymru.**

Beth yw nod y prosiect?

Nod y prosiect, sef y cyntaf o'i fath yng Nghymru, yw cefnogi **system gofal atal ac ymyrraeth gynnar** trwy **alwadau llesiant rhagweithiol**. Gall y rhain helpu i nodi unrhyw faterion posibl yn ymwneud ag iechyd a llesiant ar y cyfle cyntaf i sicrhau bod anghenion yn cael eu cefnogi yn ôl y gofyn, gan ddarparu **gwasanaeth ymateb arbenigol a thrwy gymorth yn y gymuned** pryd bynnag y mae eu hangen ar unigolyn.



Mae CONNECT hefyd yn cynnig **pecynnau cymorth Gofal trwy Gymorth Technoleg** hyblyg wedi'u teilwra tuag at **anghenion penodol** unigolyn i'w helpu i **fyw'n annibynnol** cyhyd ag y bo modd.

Yn ogystal, rydym yn y broses o greu ap digidol newydd o'r enw **CONNECT 2U** i helpu i



leihau unigrwydd ac arwahanrwydd drwy ddefnyddio rhwydwaith cymunedol ar-lein 'rhithwir', gan sicrhau bod unigolion yn cadw mewn cysylltiad â theulu, ffrindiau a grwpiau cymunedol ar draws rhanbarth Gorllewin Cymru.

5 CAM I'R PROSIECT CONNECT

Cystylltu â ni



Yn gyntaf, byddai cleient yn **cysylltu** ag un o'n hymgyngorwyr cyfeillgar drwy ffonio **0300 333 2222**. Gallai hyn fod yn drwy hunangyfeirio, drwy aelod o'r teulu neu drwy weithiwr gofal cymdeithasol neu weithiwr iechyd proffesiynol.

Asesiad Llesiant



cyflwr iechyd.

Yna, byddem yn cynnal **Asesiad Llesiant** i weld **pa lefel o gefnogaeth** sydd ei hangen ar y cleient i fyw'n dda a chael gwybod beth yw blaenoriaethau'r cleient - h.y. siopa bywyd, unigrwydd, rhyngweithio cymdeithasol, rheoli

Galwadau Llesiant Rhagweithiol



Mae'r asesiad hefyd yn pennu **pa mor aml y gwneir galwadau llesiant dilynol** i gefnogi lles y cleient. Gallai hyn fod yn wythnosol, yn fisol neu hyd yn oed ychydig o weithiau yr wythnos yn dibynnu ar ei anghenion penodol.

Gweithgareddau Llesiant



Byddem hefyd yn gweithio gyda'r Cysylltwyr cymunedol i gymryd rhan mewn **gweithgareddau llesiant** ehangach, megis ailymgysylltu â'r gymuned leol (yn rhithwir ar hyn o bryd, ond wyneb yn wyneb yn yr hirdymor). Gallai hyn gynnwys nodi a darparu cymorth i fynd i grwpiau cymunedol sydd o ddiddordeb megis grwpiau garddio neu ddawnsio, neu drwy gysylltu unigolion o'r un anian drwy'r ap **CONNECT 2U**.

Gwasanaeth Ymatebwr Cymunedol



Mae gennym hefyd fynediad at **Ymatebwyr Gwirfoddol** fel y gall y rhai nad oes ganddynt deulu neu ffrindiau lleol i weithredu fel ymatebwyr hefyd gael cymorth ar gyfer anghenion lles. Mae hyn yn rhoi tawelwch meddwl i gleientiaid gan wybod bod cymorth ar gael bob amser os oes ei angen arnynt.

I gael rhagor o wybodaeth am y gwasanaeth CONNECT a'r taliadau sy'n berthnasol cysylltwch â'n tîm cyfeillgar:



0300 333 2222



@DeltaWellbeing



www.llesiantdelta.org.uk

Yn falch o fod yn gweithio mewn partneriaeth â:



Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda University Health Board

