

Trawsgrif o gyfweiliad mentora rhwng Jodie a Tracy

<http://orlo.uk/coGSN>

Jodie: Felly, yn ymuno â mi'r prynhawn yma mae Tracy, un arall o'n gofalcwyr maeth, sydd wedi cytuno'n garedig i gael ei holi fel rhan o Bythefnos Gofal Maeth a thrafod ei swyddogaeth fel mentor. Felly, Tracy, ers faint ydych chi wedi bod yn maethu a pha fath o faethu fyddwch chi'n ei wneud?

Tracy: Rydym wedi bod yn maethu am ryw 5 mlynedd bellach. Yn y lle cyntaf dechreusom drwy faethu plant cyn mabwysiadu a babanod yn bennaf ond cawsom ychydig o rai hŷn a daeth un hŷn yn ôl atom yn hirdymor nawr. Felly, o'r gilfach fechan sydd gennym, rydym wedi dod yn eithaf amrywiol erbyn hyn.

Jodie: Iawn, felly, fe aethoch o fabanod i faethu byrdymor i faethu mwy hirdymor.

Tracy: Do, ond byrdymor yn bennaf.

Jodie: Allwch chi egluro rôl mentor?

Tracy: Gallaf. Rydym yn cefnogi gofalcwyr maeth newydd sy'n dod i mewn i'r maes hwn oherwydd ei bod yn rôl unigryw bod yn ofalwr maeth. Dydw i ddim yn hoffi ei alw'n waith, mae'n rôl. Fe allwn eu tywys drwy bopeth. Fe allwn eu cynnal gyda dim ond ein gwybodaeth a phrofiad. Fe allwch chi ddweud wrth ofalwr maeth sut mae bod yn ofalwr maeth yn teimlo ond, hyd nes byddwch yn ei chanol hi, nid oes gennych syniad mewn gwirionedd sut fydd yn effeithio ar eich teulu a holl gymhlethdod y polisïau a phethau perthnasol eraill. Byddai'n dda gennyf petai wedi bod yno pan ddeuthum yn ofalwr maeth newydd am y tro cyntaf oherwydd ei fod yn eithaf brawychus pan fyddwch yn dechrau o'r newydd. Rydym yn ymwneud â phethau eraill hefyd. Byddwn yn helpu hyfforddiant Sgiliau i Feithrin. Pan fyddwch yn dod yn ofalwr maeth rhaid i chi fynd ar gwrs hyfforddiant. Felly, mae rhai ohonom wedi mynd draw i helpu'r hyfforddiant achos mae dipyn yn wahanol bod â gofalcwr maeth go iawn o flaen y dosbarth yn hytrach na gweithiwr cymdeithasol o'ch blaen yn dweud wrthyh sut mae bod yn ofalwr maeth yn teimlo. Mae'n llawer mwy fel bywyd go iawn a byddwn yn mynd i achlysuron denu staff hefyd i helpu cael mwy o ofalwr maeth. Mae bob amser angen ofnadwy am ofalcwyr maeth newydd.

Jodie: **lawn, mae'n eithaf amrywiol felly?**

Tracy: Ydi, mae'n wirioneddol ddiddorol i'w wneud yn ogystal â rhoi cyfle i ni weld tu draw i'n maethu ni a gallu gweld beth sy'n digwydd ar yr ochr arall ac nid ond yn ein tŷ gyda'r plant.

Jodie: **Pa mor bwysig ydych chi'n credu yw'r rôl hon wrth helpu gofalu newydd?**

Tracy: Rwy'n credu ei fod yn wirioneddol bwysig. Nid wy'n sicr pam na chafodd ei wneud cyn hyn a dweud y gwir. Weithiau mae gennych gwestiynau sy'n teimlo braidd yn wirion ffonio eich gweithiwr cymdeithasol cynhaliol. Weithiau gallwch feddwl eich bod yn gofyn gormod o gwestiynau ac efallai na fyddant yn meddwl eich bod yn ddigon da os ydych chi'n gofyn cwestiwn arbennig. Mae'n llawer rhwyddach gofyn i ofalwr arall a byddwch yn fwy parod i holi gofalwr maeth arall na'ch gweithiwr cymdeithasol cynhaliol. Felly, rwy'n credu ei bod yn bwysig ofnadwy ein cael allan yna i helpu.

Jodie: **Yn bendant. Pa mor ddefnyddiol fyddai hyn wedi bod i chi pan oeddech yn dechrau maethu?**

Tracy: O, fe fyddwn wedi caru hynny. Roeddwn yn bur ffodus fod gennyf ffrind neu ddau oedd yn ofalwyr maeth ac fe fyddwn yn anfon negeseuon atynt am gyngor. Rwy'n cofio dweud "sori mawr am eich poeni eto." Felly, gyda'r rôl swyddogol yno, fyddai ni fyddwn wedi teimlo fel pe bawn yn poeni rhywun pe byddent yno i'm helpu.

Jodie: **Gawsoch chi unrhyw hyfforddiant fel rhan o'ch rôl fel mentor?**

Tracy: Do, roedd diwrnod o gwrs hyfforddiant oedd yn cwmpasu pethau fel y mathau o nodweddion sydd arnoch eu hangen i fod yn fentor, sef cynhesrwydd, hyblygrwydd, peidio â bod yn feirniadol a'r cymwysterau sydd arnoch eu hangen. Fel arfer, byddant yn gofyn i chi fod â 3 blynedd o brofiad a bod angen i'ch hyfforddiant gofal maeth fod yn ddiweddar. Maent yn hoffi i chi fod â QCF, sydd i'w ddymuno. Yn yr hyfforddiant byddwch yn gweithio drwy rai senarios ac yn helpu i chi sôn am sut fydddech chi'n cynorthwyo eich menteion, sut i ddelio ag unrhyw broblemau allai godi.

Jodie: **Ydych chi wedi cael unrhyw gyfleoedd i ddatblygu'r rôl fel mentor?**

Tracy: Ydw. Rwyf wedi bod yn helpu un ond bod pethau wedi mynd o chwith oherwydd y sefyllfa bresennol gyda'r COVID-19. Er y gallwn ddal i helpu

dros y ffôn nid yw wedi bod gystal yn hollol ag y dychmygwyd y byddai ar y dechrau – ond cefais fod wyneb yn wyneb ar y dechrau.

Jodie: Beth yn eich barn yw'r themâu cyffredin y bydd gofalmwyr yn pryderu yn eu cylch wrth ddechrau?

Tracy: Un o'r rhai mwyaf a welais i yw'r dyddiaduron. Bydd pobl bob amser yn pryderu beth i'w ysgrifennu oherwydd ein bod yn gorfod cadw cofnod dyddiol o beth sydd wedi digwydd ar gyfer dyddiadur pob plentyn a chadw unrhyw wybodaeth ynddynt. Felly, maent bob amser yn bryderus ynghylch beth i'w roi ynddynt efallai oherwydd ei bod yn ddogfen a allai fynd i'r llys os yw'r achos yn gofyn hynny. Mae pawb mewn ofn. Beth i roi ynddo, faint o fanylion, beth i beidio â rhoi ynddo. Cymrodd sbel i mi ddod i arfer â dyddiaduron ar y dechrau ac fe helpodd fy ngweithiwr cymdeithasol lawer ar hynny.

Byddant hefyd yn pryderu ynghylch y rheolau lle gallant fynd gyda phlant, pa fath o bethau y cânt lofnodi amdanynt, torri gwalltiau, pethau fel hynny. Awdurdod dirprwyedig, fel arfer cawn ffurflen sy'n dweud wrthym beth gawn ni ac na chawn ni wneud gyda phob plentyn oherwydd bod pob plentyn yn wahanol a bydd rhieni'n caniatáu pethau gwahanol a gweithwyr cymdeithasol yn caniatáu pethau gwahanol. Felly, mae angen iddynt roi trefn ar hynny i bob diben cyn gynted ag y daw'r plentyn os gallant.

Jodie: Pa mor bwysig yw hi i ofalmwyr maeth fod â rhwydwaith cymorth a chreu un?

Tracy: Eithriadol. Nid yw'n rhywbeth y gallwch wneud ar eich pen eich hun. Mae llawer o broblemau unigryw'n gallu codi.

Jodie: Sut ydych chi'n helpu eich menteion i greu eu pecyn cymorth eu hunain o adnoddau?

Tracy: Byddaf yn rhannu fy un i ar y dechrau. Mae gennyf lyfrgell gyfan o lyfrau wedi cronni drwy'r blynyddoedd ac rwyf wedi archebu llyfrau. Mae rhai llyfrau'n dda a rhai heb fod a byddaf, fel arfer, yn eu llywio draw o'r rhai nad ydynt mor dda fel nad ydynt yn gwastraffu eu harian. Bydd ganddynt blant penodol gydag anawsterau penodol ac fe allaf roi benthg y llyfr hwnnw iddynt ar unwaith i helpu iddynt ymdopi â'r hyn sydd angen iddynt ei wneud gyda'r broblem arbennig. Mae gennyf bob tamaid o offer sydd i'w gael ar gyfer babanod ac mae ar wahanol fabanod angen pethau gwahanol. Os ydynt yn fabanod sy'n mynd i'w

cregyn bydd arnynt angen rhai pethau. Mae gennyf y rhan fwyaf o'r pethau y gallech fod eu heisiau fyth.

Gyda phlant hŷn mae gweithgareddau gwahanol fydd weithiau'n tawelu gwahanol blant. Mae angen gweithio'n wahanol gyda phlant dig neu orbryderus nag a wnewch gyda phlant na drawmateiddiwyd. Felly, mae gennyf brofiad gyda'r rhai hynny a llyfrau storïau plant. Mae gennym lond gwlad o lyfrau storïau plant sy'n egluro pam fod plant mewn gofal a beth sy'n digwydd iddynt, er mwyn iddynt allu eu defnyddio gyda'r plant hynny. Felly, gallant ddewis y rhai da o'm hadnoddau i ac, os ydynt yn eu hoffi, gallant fynd i'w prynu eu hunain.

Jodie: I chi, Tracy, beth yw bendithion rôl mentor?

Tracy: Dim ond helpu rhywun arall. Mae gwneud hynny'n rhoi llawer o fwynhad. Rwy'n hollol danbaid dros ofalwyr maeth a'r rôl sydd gennym ac mae annog rhywun arall i wneud hynny yn werth chweil. Dydw i ddim yn gwybod yr ateb i bopeth. Fe allant ofyn pob math o gwestiynau i mi ond, os na wn i'r ateb, byddaf yn gwybod ble i fynd ac yn sicr fe fyddaf yn gwybod am ofalwr maeth arall fydd yn gwybod yr ateb.

Jodie: Felly, mae gennych rwydwaith dda o gefnogaeth?

Tracy: Mae gennym rwydwaith cymorth anferth. Mae gofalwyr maeth lleol i gyd yn helpu ac ar ben arall y ffôn.

Jodie: Mae hynny'n wirioneddol gadarnhaol ond yw?

Tracy: O ydi, mae. Mae'n rhwydwaith gofal maeth bach gwych i lawr yma ac rydym bob amser yn cadw golwg ar ein gilydd ac mae hynny'n beth da iawn.

Jodie: Mae hynny'n ardderchog, mae'n wirioneddol gadarnhaol.

Jodie: Dyna ni wedi cyrraedd diwedd y cyfweiliad, diolch yn fawr i chi.

Tracy: Croeso mawr.